VÉLO SPINNING

SRX60 EVO

Manuel d' instructions



Safety Precautions – Please Read the Instruction before Using!

1. Assemble this product properly, using original parts supplied, according to the installation instructions. Before assembly, inspect whether packages are in good condition and whether spare parts are complete in accordance with transport precautions with reference to the supplied list of spare parts.

2. Prior to exercise, make sure that the equipment fasteners (e.g. screws, bolts, pins) are in locked.

3. Please place the exercise bike on a dry and flat ground.

4. To prevent the bottom of the equipment from damage such as abrasion and stain, put a protective object such as a rubber cushion or a thin wood plate under the bottom of the equipment.

5. When starting your exercise, be sure that there is no object within 2m from the exercise bike.

6. Please use the attached or other appropriate tools to assemble or repair the exercise bike. After exercising, please wipe your sweat off the equipment to prevent it from getting rusty.

7. Improper use and excessive exercise might endanger your health. Please carry out your exercise plan under the direction of a qualified health professional. He can provide you with excellent suggestions on your exercise gestures, exercise goals and your food intake. Never attempt an exercise after a meal. This exercise bike is only for recreation purposes, it is not built for rehabilitation use or any other medical purpose.

8. Please use the exercise bike when the equipment is in good operating condition. Make necessary maintenance using original spare parts only.

9. When regulating the equipment, take note to ensure that the adjusted position is safe. The best position and largest adjustable position for your convenience or ease of use is a must.

10. This exercise bike is only for use by one person at one time.

11. During exercise, please wear sports clothing and shoes. The clothes shall not be too long and too wide so as to prevent them from being hooked or hung during exercise. The shoes must be suited for the feet and the soles shall be anti-slip.

12. When feeling uncomfortable during the exercise process, please stop exercise immediately, and when necessary, consult a doctor.

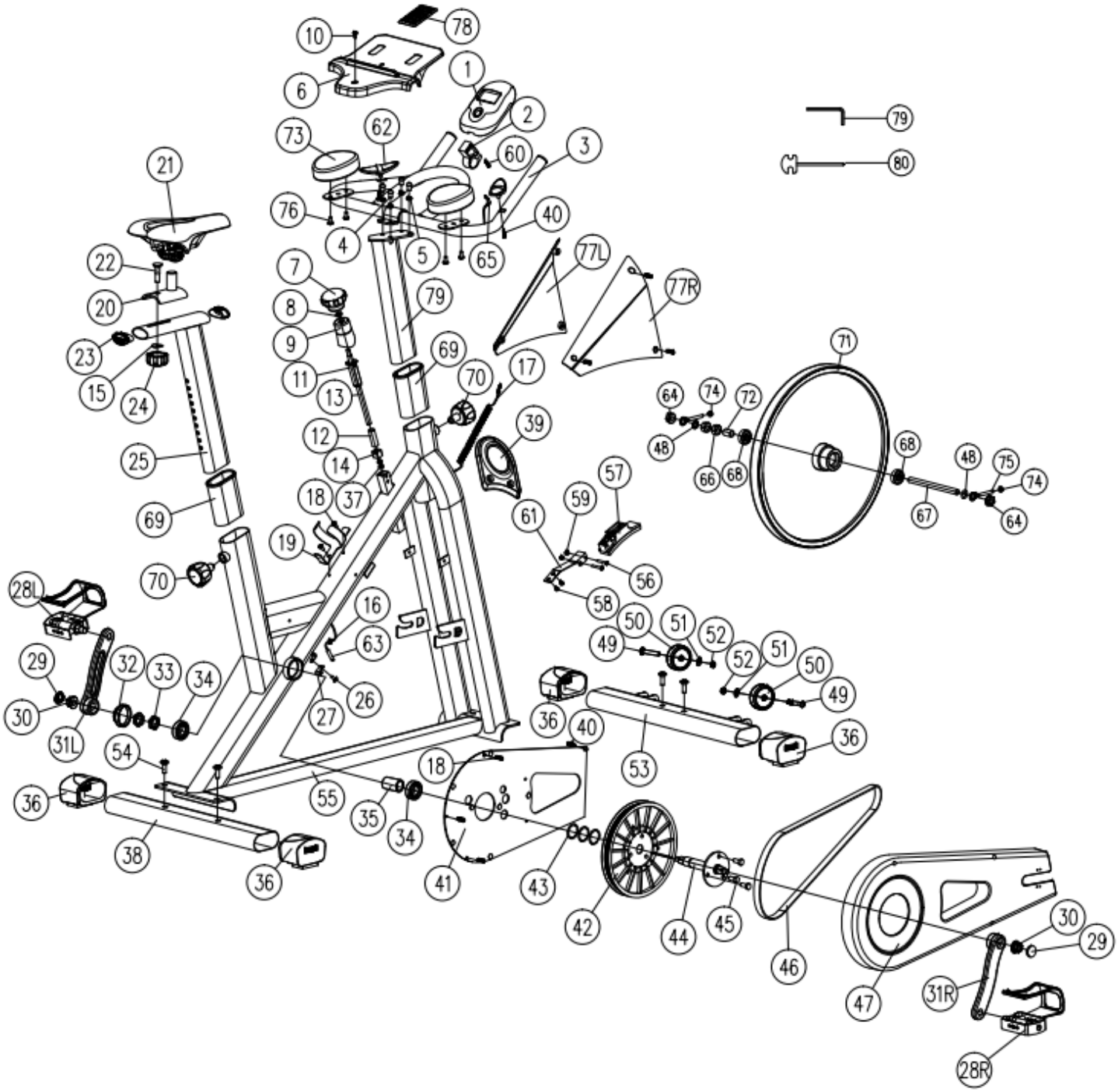
13. This exercise equipment is not toy, please refrain children from playing with it, as injuries might occur, and thus, shall be used for exercise purposes only.

14. Children and disabled persons can only use the equipment under the direct supervision of adults or healthy individuals. Appropriate measures must be taken to ensure that a child will be unable to use the equipment without the supervision of an adult..

15. Make sure that no body part of another person will being contact with the equipment during your exercise.

16. To protect the environment, never discard packages or batteries, and please put them into a designated dustbin or other waste collection point.

VUE ÉCLATÉE

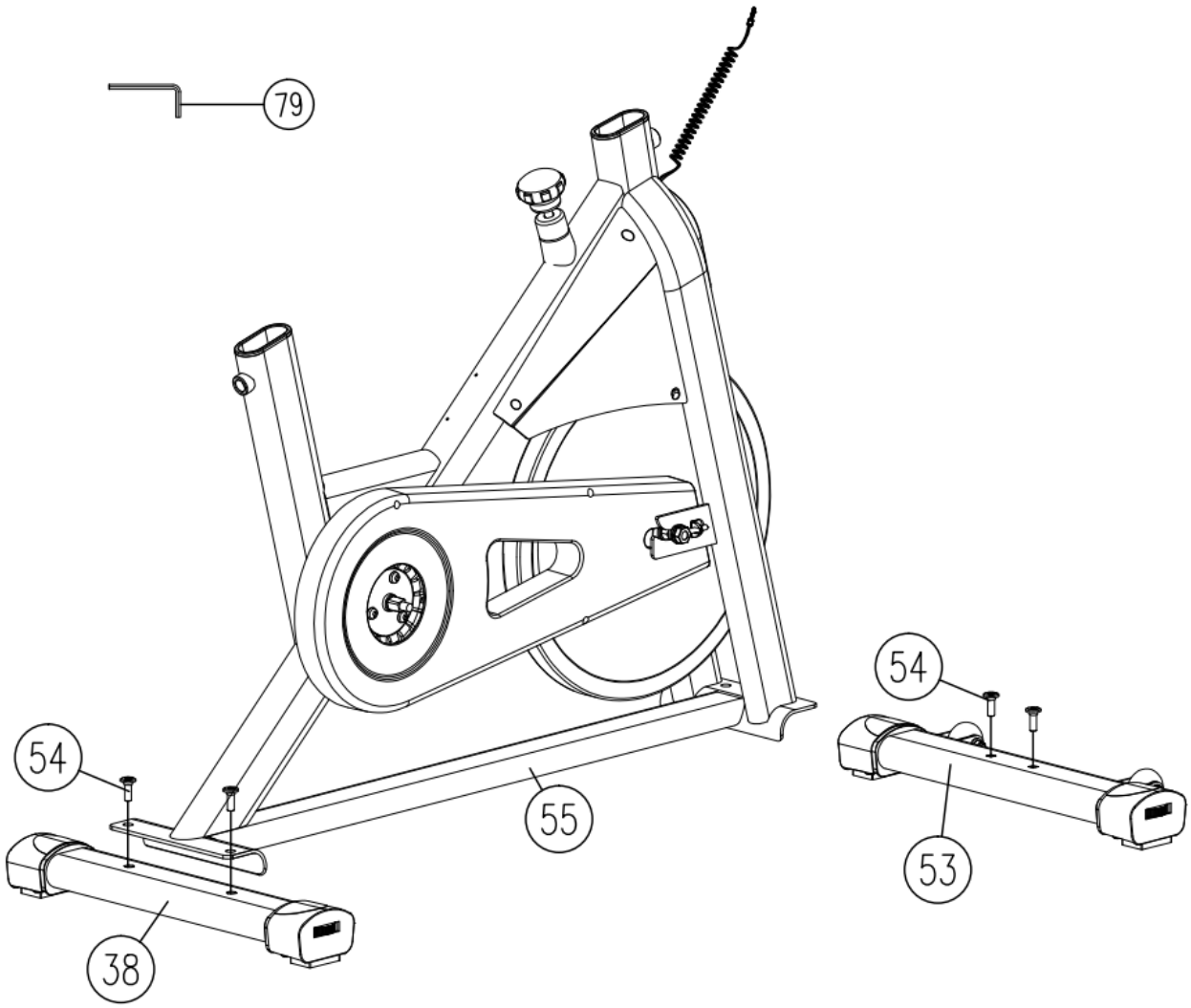

78
10
6
1
2
79
80
73
62
60
3
21
76
4
5
65
40
22
77L
77R
7
8
79
20
9
69
71
23
11
13
70
17
64
74
72
15
24
12
39
48
68
48
75
74
25
14
37
66
68
67
64
18
57
59
61
69
19
56
58
70
16
50
51
52
28L
49
63
29
32
33
34
52
51
50
49
30
27
26
36
40
31L
54
18
53
36
55
35
34
36
38
41
43
42
44
45
46
47
30
29
31R
28R

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Computer	1 PC
2	Computer holder	1 PC
3	Handlebar	1 PC
4	Hexagon screw M8	4 PCS
5	Spring washer Φ8	4 PCS
6	I-pad holder	1 PC
7	Brake knob	1 PC
8	Hexagon nut M8	1 PC
9	Brake cover	1 PC
10	Screw M5	1 PC
11	Brake nylon bushing	1 PC
12	Brake limit tube	1 PC
13	Brake rob	1 PC
14	Brake square nut	1 PC
15	Washer Φ10	1 PC
16	Cable plug	2 PCS
17	Cable	1 PC
18	Screw M4.2	7 PCS
19	Bottle holder	1 PC
20	Slider	1 PC
21	Seat	1 PC
22	Carriage screw M10	1 PC
23	End cap	2 PCS
24	Knob	1 PC
25	Seat post	1 PC
26	Screw M5	1 PC
27	C clamp	1 PC

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
28	Pedal(R +L)	1 SET
29	Crank plug	2 PCS
30	Flange nut M10	2 PCS
31	Crank(R+L)	1 SET
32	Crank bushing	1 PC
33	Hexagon nut	2 PCS
34	Bearing	2 PCS
35	Bushing	1 PC
36	End cap	4 PCS
37	Hexagon nut M10	2 PCS
38	Rear tube	1 PC
39	Front trim cover	1 PC
40	Screw M4	7 PCS
41	Chain cover (inner)	1 PC
42	Belt pulley	1 PC
43	Flat washer	3 PCS
44	Axis	1 PC
45	Hexagon screw	3 PCS
46	Belt	1 PC
47	Chain cover (outer)	1 PC
48	Flat washer	3 PCS
49	Hexagon screw	2 PCS
50	Moving flywheel	2 PCS
51	Flat washer Φ8	2 PCS
52	Nylon nut M8	2 PCS
53	Front tube	1 PC
54	Step screw M8	4 PCS

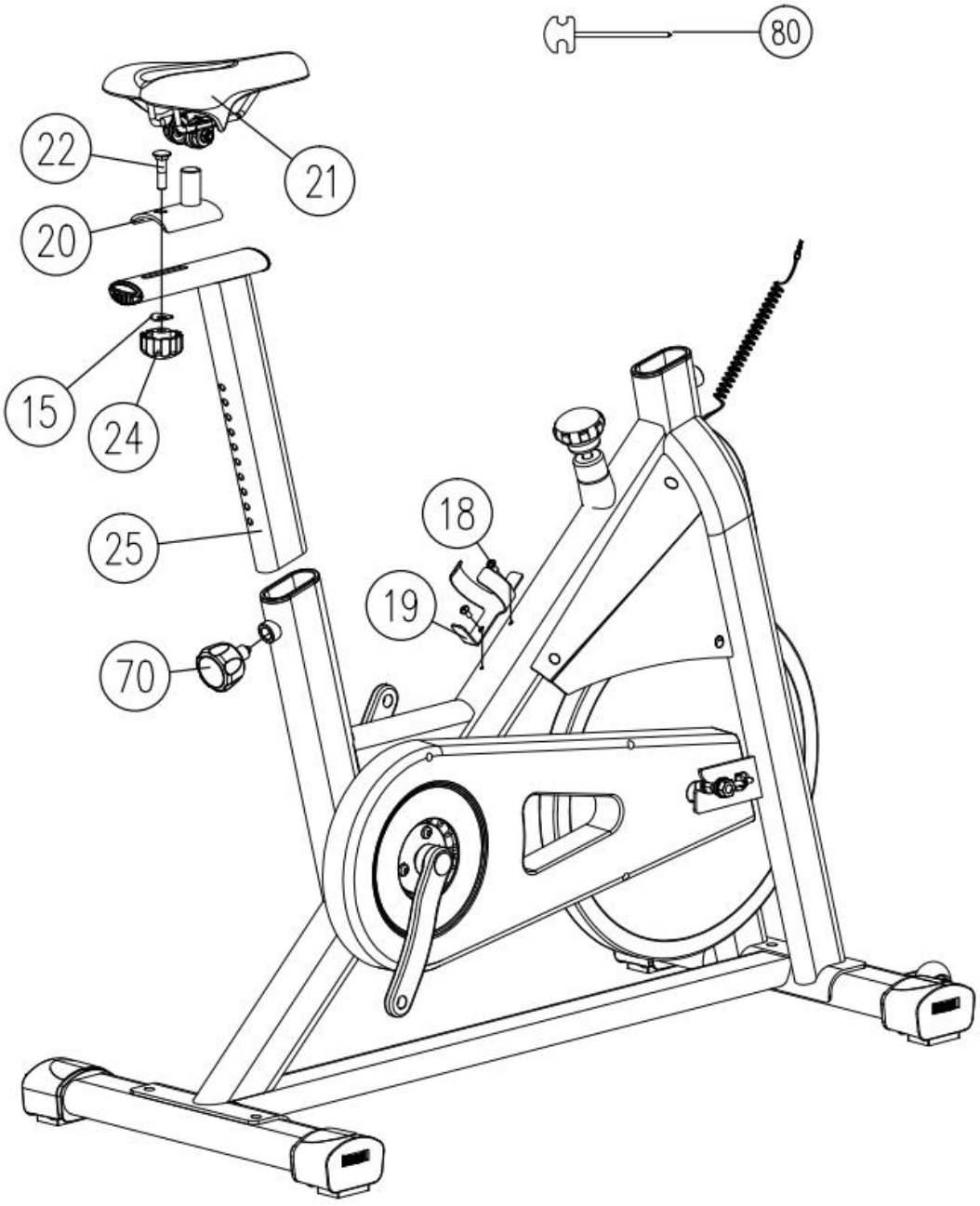
PART NO.	DESCRIPTION	QTY
55	Frame	1 PC
56	Screw M5	2 PCS
57	Brake pad	1 PC
58	Hexagon nut M5	2 PCS
59	Nylon cap M5	2 PCS
60	Screw	1 PC
61	Brake shrapnel	1 PC
62	Hand pulse tablet	2 PCS
63	Cable	1 PC
64	Flange nut M12	2 PCS
65	Hand pulse cable	4 PCS
66	Hexagon nut M12	2 PCS
67	Flywheel axis	1 PC
68	Bearing	2 PCS
69	Tube clamp	2 PCS
70	Knob	2 PCS
71	Flywheel	1 PC
72	Bushing	1 PC
73	Arm pad	2 PCS
74	Nylon cap M6	2 PCS
75	Adjuster	2 PCS
76	Screw M6	1 PC
77	Trim cover(R+L)	1 SET
78	Suction cup	1 PC
79	Hexagon wrench	1 PC
80	Harpoon wrench	1 PC

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



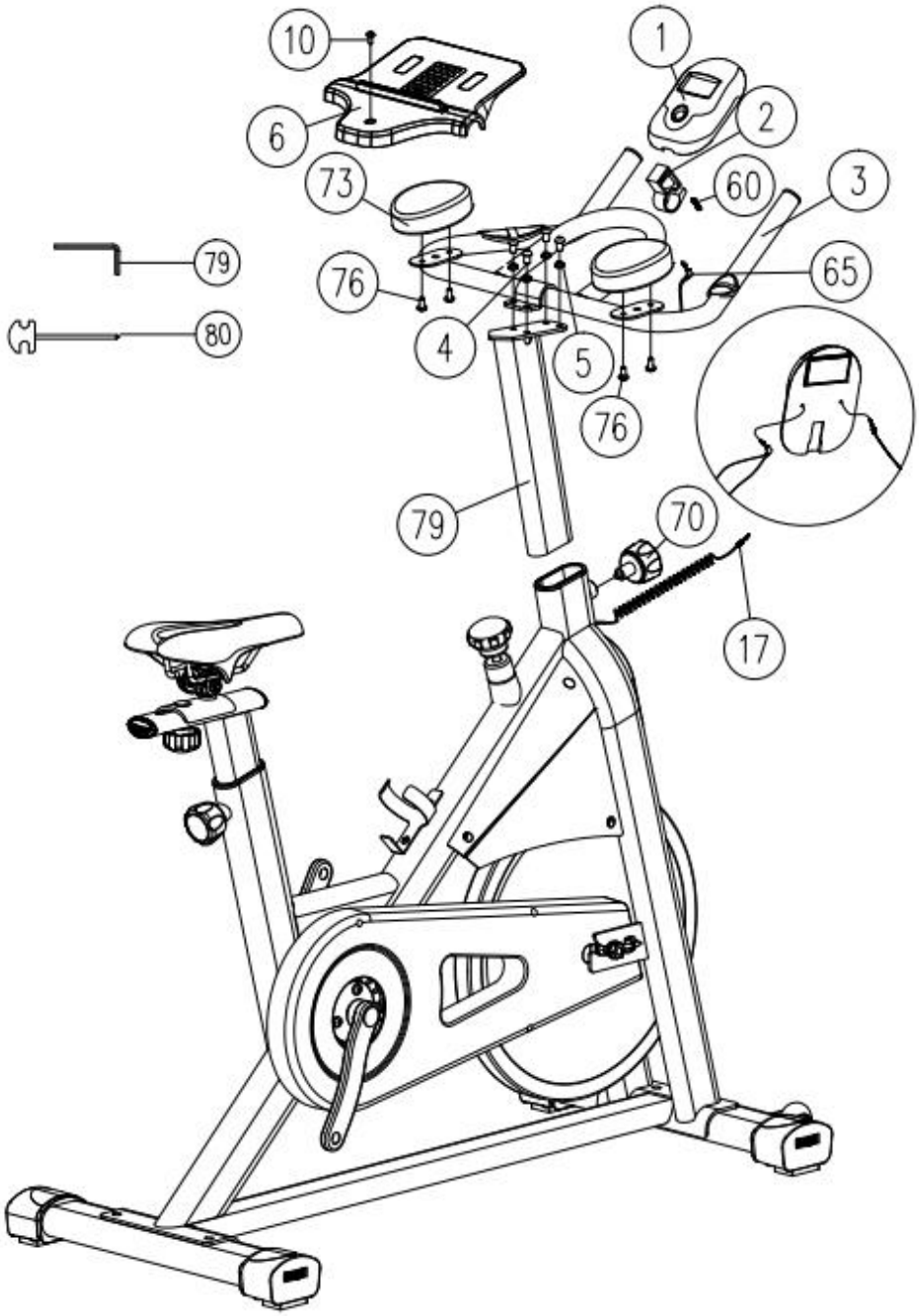
ÉTAPE 1

Fixer le tube arrière (38) au châssis principal (55) à l'aide de deux vis de butée (54) et d'une clé hexagonale (79).
Fixer le tube avant (53) au châssis principal de la même manière que le tube arrière.



ÉTAPE 2

Monter la tige de selle (25) sur le châssis et utiliser le pommeau (70) pour régler la hauteur.
Fixer le curseur (20) à la tige de selle à l'aide de la vis de carrossier (22), de la rondelle (15) et du pommeau (24), puis fixer le siège (21) au curseur à l'aide de la clé à harpon (80).
Fixer le porte-bouteille (19) sur le châssis principal à l'aide de deux vis (18) et de la clé à harpon.



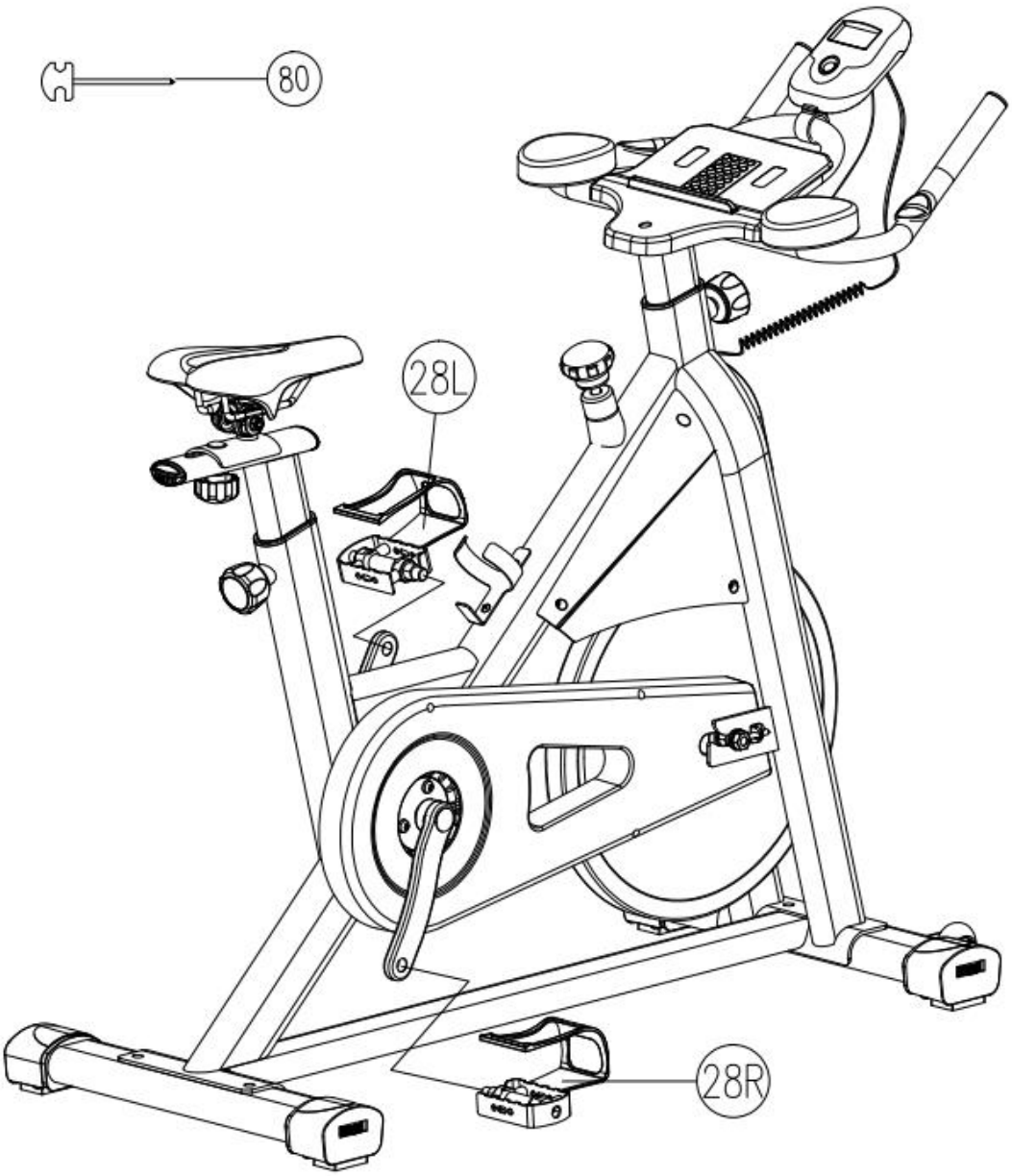
ÉTAPE 3

Monter la tige du guidon (79) sur le châssis et utiliser le pommeau (70) pour régler la hauteur.

Fixer le guidon sur son montant (3) à l'aide de la rondelle élastique (5), de la vis hexagonale (4) et de la clé hexagonale(79).

Fixer le coussinet de bras (73) sur le guidon avec la vis (76) et fixer le support de l'i-pad sur le guidon avec la vis (10).

Fixer l'ordinateur (1) sur le guidon à l'aide du support d'ordinateur (2) et de la vis (60), puis insérer la fiche du câble du capteur et la fiche du câble du capteur de pouls (65) dans le joint du capteur et le joint à impulsion de l'ordinateur.



ÉTAPE 4

Les pédales (28L et 28R) sont marquées « L » et « R » – gauche et droite.
Les connecter à leur jeu de manivelles approprié. Le pédalier droit se trouve sur le côté droit du vélo quand on est sur la selle.
Noter que la pédale droite est filetée dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale gauche dans le sens contraire.
Le vélo est maintenant prêt à l'emploi.

MANUEL D'INSTRUCTIONS DE L'ÉCRAN D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS :

TIME (TEMPS)(TMR).....00:00-99:59

SPEED (VITESSE) (SPD)……0,0-99,9 km/h (mi/h)

DISTANCE (DIST)……...……0.00-99,99 km (mi)

CALORIES (CAL)……..……..0.0-999,9 kcal

※ODOMETER (ODOMÈTRE) (ODO).....0-9999 km (mi)

※PULSE (POULS) (PUL).....40-240 BPM

FONCTIONS DES TOUCHES :

MODE : Cette touche permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière qu'on souhaite utiliser.

※SET (LE CAS ÉCHÉANT) : pour procéder à l'établissement des données pour « TIME » [TEMPS] et « DISTANCE »

« CALORIES ».

CLEAR (RESET) : la touche permet de remettre la valeur à zéro en appuyant dessus.

PROCÉDURES OPÉRATIONNELLES :

1. ALLUMAGE/ARRÊT AUTOMATIQUE

◆ Le système se met en marche lorsqu'on appuie sur une touche ou lorsqu'il détecte une entrée du capteur de vitesse.

◆ Le système s'éteint automatiquement lorsque la vitesse n'est pas signalée ou aucune touche n'est enfoncée pendant environ 4 minutes.

2. RESET [RÉINITIALISATION]

L'appareil peut être réinitialisé en changeant la pile ou en appuyant sur la touche MODE pendant 3 secondes.

3. MODE

Pour choisir le SCAN ou le LOCK si on ne veut pas le scan mode, appuyer sur la touche MODE lorsque le pointeur sur la fonction souhaitée commence à clignoter.

FONCTIONS :

1. TIME (TEMPS) : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur TIME. Le temps de travail total s'affiche au démarrage de l'exercice.
2. SPEED (VITESSE) : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance vers SPEED. La vitesse actuelle sera indiquée.
3. DISTANCE : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance vers DISTANCE. La distance de chaque séance d'entraînement sera affichée.
4. CALORIE : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur CALORIE. Les calories brûlées seront affichées au début de l'exercice.
5. ODOMETER [ODOMÈTRE] (LE CAS ÉCHÉANT) : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance vers ODOMETER. La distance totale accumulée sera indiquée.
6. PULSE [POULS] (LE CAS ÉCHÉANT) : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance vers PULSE. La fréquence cardiaque actuelle de l'utilisateur sera affichée en battements par minute. Mettre les paumes de ses mains sur les deux coussinets de contact (ou mettre un clip d'oreille à l'oreille), et attendre 30 secondes pour obtenir la lecture la plus précise.

SCAN [BALAYAGE] : L'écran change automatiquement toutes les 4 secondes. BATTERY [PILE] :

En cas d'affichage incorrect sur l'écran, réinstaller les piles pour obtenir un bon résultat.