TOORX

FITNESS IN MOTION

MANUEL D'UTILISATION



BRX90

Notice originale en italien.

Lire le manuel très attentivement et toujours le garder à portée de main près du produit.

Codice : GRLDTOORXBRX90

Revisione : 01

Edizione : 06/16

CE

TABLE DES MATIÈRES

1.0 AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ ..... pag. 3
1.1 UTILISATION PRÉVUE ET CONTRE - INDICATIONS ..... pag. 4
1.2 PLAQUES ADHESIVES SUR LE PRODUIT ..... pag. 5
1.3 CARACTERISTIQUES TECHNIQUES ..... pag. 6

2.0 INSTALLATION DU PRODUIT ..... pag. 7
2.1 DÉBALLAGE - CONTENU DU CARTON ..... pag. 7
2.2 ASSEMBLAGE ..... pag. 9

3.0 PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT ..... pag. 19
3.1 CONSEILS PRATIQUES ET CONSEILS D'UTILISATION ..... pag. 20
3.2 FONCTIONS DE LA CONSOLE ..... pag. 21

4.0 MAINTENANCE ..... pag. 27

5.0 ELIMINATION - RECYCLACE ..... pag. 28

6.0 CATALOGUE ET COMMANDE DES PIÈCES DETACHÉES ..... pag. 28
6.1 VUE ÉCLATÉE ..... pag. 29
6.2 LISTE DES PIÈCES ..... pag. 30

7.0 CONDITION DE GARANTIE ..... pag. 31

1.0 CONSIGNES DE SECURITÉ

PRATIQUES ADMISES

Avant le montage et l'utilisation de cet appareil, lire attentivement cette notice, ainsi que les éventuelles feuilles annexées.

- Destiner uniquement cet appareil pour un usage domestique. Les modalités et les avertissements pour son utilisation devront être expliqués à tous les membres de la famille, ou aux amis qui seront autorisés à utiliser cet appareil.

- Utiliser uniquement cet appareil sur un sol plat et recouvrir le revêtement sous l'appareil pour éviter des dommages.

- S'assurer que la personne utilisant l'appareil ait bien compris les instructions et surveiller ses premières phases d'entraînement. La notice d'instruction doit toujours se trouver à côté de l'appareil, pour être consultée rapidement en cas de nécessité.

- S'assurer que les personnes utilisant cet appareil aient au minimum 16 ans et qu'elles aient une bonne santé physique.

- Toujours porter des vêtements adaptés pour une activité sportive, qui n'empêchent pas de faire des mouvements. Porter des chaussures adaptées pour la course.

- Toujours tenir fermement le guidon pendant l'entraînement. Pendant la séance, toujours surveiller votre fréquence cardiaque et adaptez en conséquence l'intensité de vos efforts.

- Si pendant une séance vous ressentez des nausées, des douleurs thoraciques, des étourdissements, des sensations de fatigue, arrêtez immédiatement votre entraînement et consultez un médecin.

- S'assurer périodiquement que l'ensemble des boulons et autres fixations de l'appareil soient bien serrés

PRATIQUES NON-ADMISES

- NE PAS installer cet appareil au sein de club de fitness ou dans des lieux destinés au commerce ou à la location, car cet appareil n'est pas conçu pour un usage intensif ou pour la rééducation.

- NE PAS poser de verre ou de bouteille contenant une boisson à côté ou au-dessus de l'appareil.

- NE PAS abîmer la console et les parties plastiques de l'appareil avec des objets pointus, des brosses ou des éponges abrasives ou encore avec des substances chimiques agressives.

- NE PAS démonter des parties de l'appareil, sauf si l'opération est indiquée dans ce manuel d'instruction.

- NE PAS installer l'appareil au sous-sol, sur une terrasse, dans un cave, dans une zone humide de manière générale, ne pas le laisser exposé aux aléas climatiques (pluie, soleil…).

- Empêcher les enfants et les animaux domestiques de s'approcher de l'appareil. Il est fortement recommandé de placer cet appareil à l'intérieur d'une pièce prévue à cet effet, disposant d'une porte qui empêche l'accès à toute personne n'étant pas autorisée à s'approcher à ce type de produit.

- Ne jamais utiliser l'appareil s'il est endommagé ou s'il n'est pas en parfaite condition d'utilisation. En cas de dommages et/ou de mauvais fonctionnement de l'appareil éteindre et ne pas le réparer soi-même. Pour d'éventuelles réparations s'adresser uniquement à un centre d'assistance spécialisé.

- NE JAMAIS pédaler pieds-nu et ne pas porter de chaussures avec des semelles en cuir ou tout autre matériau rigide.

- NE PAS porter des vêtements synthétiques ou en laine mélangée pendant l'entraînement. L'utilisation de vêtements non adéquates pourrait causer des problèmes liés à l'hygiène mais aussi de créer des décharges électrostatiques.

1.1 UTILISATION PRÉVUE ET CONTRE - INDICATIONS

L'appareil décrit dans cette notice a été élaboré et certifié pour un usage privé au sein d'un milieu domestique. C'est un appareil sportif qui permet de reproduire les mouvements d'un vélo traditionnel, permettant d'une part de garder la forme grâce à un entraînement constant, mais aussi d'améliorer les capacités cardio-vasculaires et la force de résistance grâce à un entraînement à haute intensité. Ce vélo indoor permet de pratiquer une activité sportive tout en restant chez soi, ainsi vous pourrez faire du sport même quand les conditions météorologiques ne le concèdent pas, ou bien plus simplement quand vous n'avez pas le temps ou l'envie de sortir de chez vous pour aller courir, ou pour vous rendre dans un club de fitness. Il est indispensable de suivre toutes les instructions et les avertissements contenus dans cette notice, pour être sûr de vous entraîner en sécurité. Des efforts intensifs et prolongés requièrent une bonne condition physique ; c'est pour cela qu'il convient d'évaluer les contradictions d'usage, listées ci-après.

L'utilisation de cet appareil est interdite dans les conditions suivantes:

- **Si l'Utilisateur a moins de 16 ans,**
- **Si l'Utilisateur a un poids supérieur à la limite indiquée sur l'étiquette et dans les données techniques,**
- **Si l'Utilisateur est enceinte,**
- **Si l'utilisateur a du diabète,**
- **Si l'Utilisateur présente des pathologies liées avec le coeur, aux poumons, ou aux reins.**

La garantie sur le présent appareil et la responsabilité du distributeur tomberont, savoir:

- **En cas d'utilisation impropre de l'appareil, différente de celle précisée dans la présente notice,**
- **Si les modalités et les intervalles de la maintenance à exécuter ne sont pas respectés,**
- **En cas de démontage fait à vos risques et périls,**
- **En cas d'utilisation de pièces détachées qui ne sont pas d'origine,**
- **En cas de non-respect des conseils de sécurité indiqués sur les étiquettes et dans la notice.**

Cette notice contient toutes les informations nécessaires pour l'installation, la maintenance et une utilisation correcte de l'appareil.
L'utilisateur de ce produit, ainsi que ses éventuels amis et les membres de sa famille qui l'utiliseront, ont l'obligation de lire attentivement les informations contenues dans cette notice, pour faire une installation et un usage correct.

Respecter les indications contenues dans ce guide garantit une sécurité personnelle maximale et une plus grande durée de vie du produit.
Les avertissements de sécurité et les parties de textes importantes ont été mis en évidence en les mettant en texte gras et sont précédés par les symboles suivants:



Les informations mises en évidence par ce symbole signalent un DANGER, faire très attention pour éviter des blessures physiques.



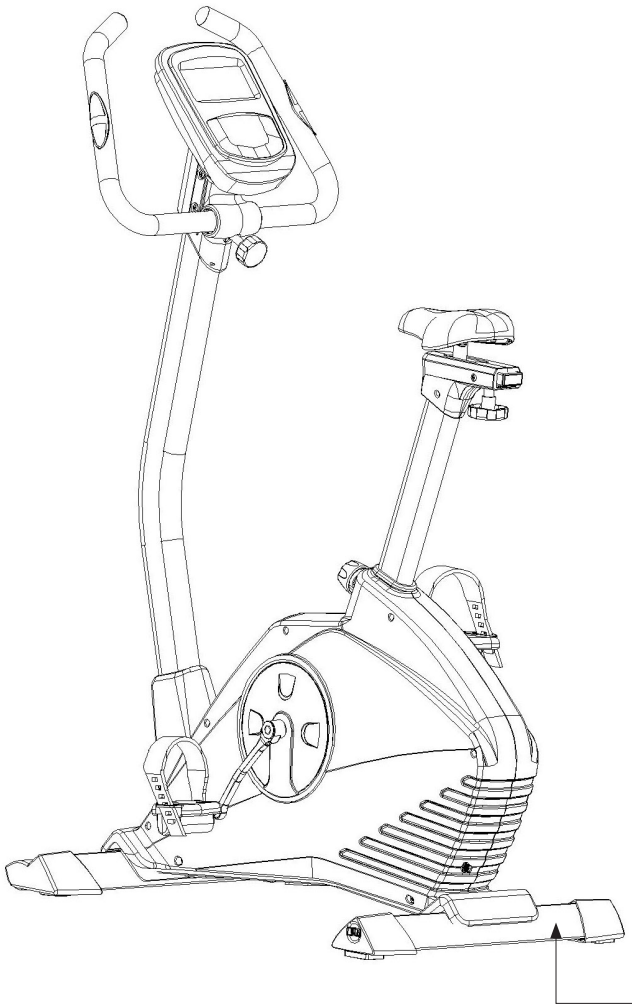
Les informations mises en évidence par ce symbole signalent une PRECAUTION, faire très attention pour éviter d'endommager l'appareil.

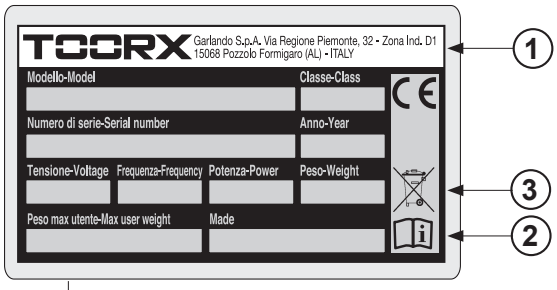
OBSERVATION:
Les illustrations contenues dans cette notice ont pour but de simplifier et de rendre plus intuitif les sujets traités. Toutefois, à cause de mises à jour constantes des produits, il est possible que certains des dessins soient différents du produit acheté ; dans cette éventualité, il est rappelé qu'il s'agit d'aspects esthétiques et que la sécurité et les informations les concernant restent garanties.
Le constructeur poursuit une politique de développement constant et de mise à jour et peut apporter des modifications aux parties esthétiques du produit sans donner de préavis.

1.2 PLAQUES ADHESIVES SUR LE PRODUIT

1) L'étiquette d'identification du produit indique l'adresse du distributeur, les donnés techniques et le numéro de série.
2) Symboles de rappel concernant l'obligation de lire la notice d'instruction est obligatoire avant d'accomplir une quelconque opération de montage ou une quelconque intervention de maintenance sur l'appareil.
3) Symboles d'indication concernant la conformité du produit par rapport aux directives de la communauté, se rapportant au traitement et à l'élimination de substances dangereuses se trouvant à l'intérieur d'appareils électriques et électroniques.

L'étiquette indiquant la conformité ne doit jamais être enlevée ou détériorée, le sigle précisant le modèle de l'appareil, ainsi que son numéro de série doivent toujours être renseignés en cas de demande de pièces de rechange.





1.3 CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

AJUSTEMENT INTENSITÉ	contrôle électronique à 16 niveaux
SYSTÈME DE RALENTISSEMENT	système de freinage avec l'action magnétique
INFORMATIONS CONSOLE	temps, distance, calories, vitesse, RPM, rythme cardiaque, watt, recovery
PROGRAMMES DISPONIBLES	1 programme manuel, 12 programmes prédéfinis, 1 programme personnalisable par l'utilisateur, 1 programme HRC
MASSA D4INERTIE	10 kg
DIMENSIONS MAX (LXPXH)	890 x 530 x 1400 mm
POIDS NET	34 kg
POIDS LOURD	37 kg
POIDS MAX UTILISATEUR	125 kg
DETECTION CARDIAQUE	capteurs de rythme cardiaque sur guidon
RÉGLAGE DE LA SELLE	molette rapide pour le positionnement vertical et horizontal
RÉGLAGE DU GUIDON	poignées réglables pour l'enregistrement de l'inclinaison
CONFORMITÉ	Normes : EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (classe HA) Directives : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE
ALIMENTATION DE LA CONSOLE	IN: [240VAC - 50Hz] - OUT: [8VDC - 500 mA]

2.0 INSTALLATION DU PRODUIT

CARACTERISTIQUES DE LA PIECE:

Pour une utilisation correcte et un bon usage à long terme, la pièce où sera installé l'appareil doit:
- Etre au sein d'une maison ou d'un appartement,
- Etre couverte et suffisamment grande,
- Etre dotée de lumière artificielle et naturelle adaptée,
- Etre dotée d'une fenêtre d'aération,
- Avoir une température comprise entre 5 C et 32 C,
- Avoir une humidité relative comprise entre 20% et 90%.

L'appareil **NE DOIT PAS** être placé en plein air, dans un local humide, ou dans un endroit exposé à une atmosphère saline.

CARACTERISTIQUES DU SOL:

Le sol indiqué pour placer l'appareil doit:

- Avoir un revêtement parfaitement plat,
- Avoir un plancher capable de supporter le poids de l'appareil. Les revêtements construits avec des matériaux de qualité (per exemple: parquet, moquette) **DOIVENT** être protégés avec une plaque de caoutchouc ou des plaques de feutre sous les zones d'appuis.

CONDITION REQUISES DU LOCAL D'INSTALLATION:

La zone de la pièce choisie pour placer l'appareil ne doit pas être trop exposée au soleil. Si la pièce contient une fenêtre très large, il faudra installer un rideau protecteur.
L'appareil ne doit pas être placé à côté de systèmes d'air conditionné ou de d'installation de chauffage, pour éviter d'être au contact de ces sources de ventilation d'air.

CONDITIONS DE SECURITE:

Il est préférable que cet appareil soit installé dans une pièce qui puisse être fermée à clé, de sorte que des enfants ou des animaux domestiques ne puissent y avoir accès.

2.1 DEBALLAGE – CONTENU DE L'EMBALLAGE

L'emballage est constitué par une boite en carton fermée avec des points métalliques et des bandes de serrage.

Pour soulever et déplacer la boite il est nécessaire de demander de l'aider à une tierce personne.

Quand la boite est posée par terre, merci de respecter l'indication Côté Haut, matérialisé par une flèche imprimée sur l'emballage. Pour ouvrir le carton, couper les bandes de serrage avec des ciseaux, puis enlever les points de fermeture en métal avec une pince.

ATTENTION

Nous vous conseillons de ne pas endommager l'emballage d'origine et d'éventuellement le garder ; ceci au cas où l'appareil présentait des défauts et qu'une réparation sous garantie soit nécessaire.

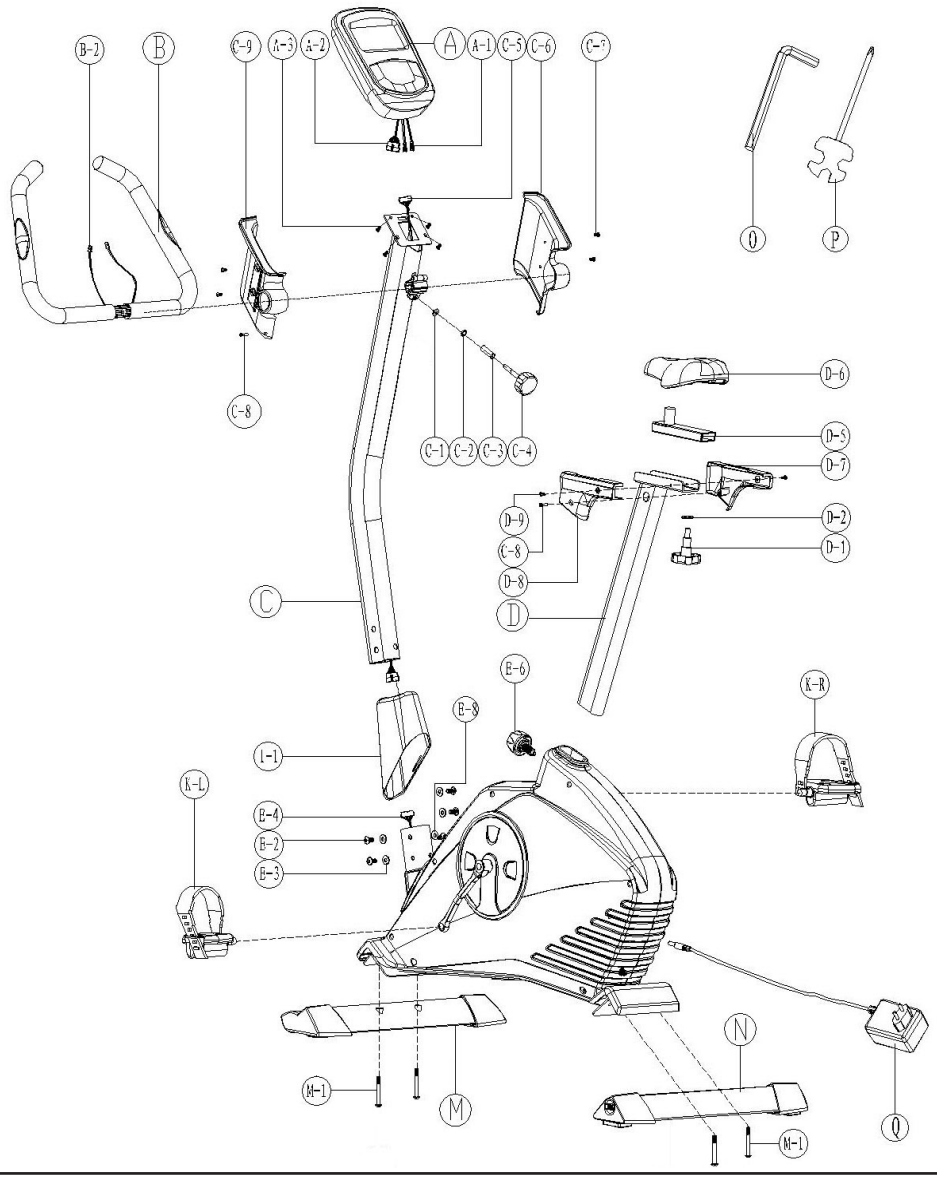
DANGER

L'emballage est réalisé avec des matériaux recyclables ; pour l'élimination des éléments d'emballage, respecter les normes locales pour la récupération des matériaux recyclables. Les éléments d'emballage (cartons et sacs) ne doivent pas être laissés à la portée des enfants, car ils représentent potentiellement une source de danger.

Après avoir retiré l'appareil de l'emballage, vérifier les éventuels dommages subis pendant le transport et contrôler la présence de tous les composants indiqués sur les illustrations.

Pos.	Description	Q.té
A	Computer	1
A-1	Cavo superiore sensori pulsazioni cardiache	2
A-2	Cablaggio computer sez. superiore	1
A-3	Vite M5x10	4
B	Manubrio	1
B-2	Cavo inferiore sensori pulsazioni cardiache	2
C	Montante manubrio	1
C-1	Rondella piana	1
C-2	Rondella spaccata	1
C-3	Boccola	1
C-4	Manopola regolazione inclinazione manubrio	1
C-5	Cablaggio computer sez. intermedia	1
C-6	Copertura plastica manubrio dx	1
C-7	Vite	4
C-8	Vite	2
C-9	Copertura plastica manubrio sx	1
D	Tubo di regolazione altezza sella	1
D-1	Manopola bloccaggio slitta sella	1
D-2	Rondella piana	1

Pos.	Description	Q.té
D-5	Slitta sella	1
D-6	Sella	1
D-7	Copertura plastica slitta sella dx	1
D-8	Copertura plastica slitta sella sx	1
D-9	Vite	2
E	Corpo principale	1
E-2	Vite M8-16L	5
E-3	Rondella piana	4
E-4	Cablaggio computer sez. inferiore	1
E-6	Manopola bloccaggio verticale sella	1
E-8	Rondella semicircolare	1
I-1	Copertura base montante	1
K-L	Pedale sx	1
K-R	Pedale dx	1
M	Barra di appoggio anteriore	1
M-1	Vite M8x60L	4
N	Barra di appoggio posteriore	1
O	Chiave esagonale	1
P	Chiave aperta	1
Q	Alimentatore di rete	1



2.2 ASSEMBLAGE DU PRODUIT

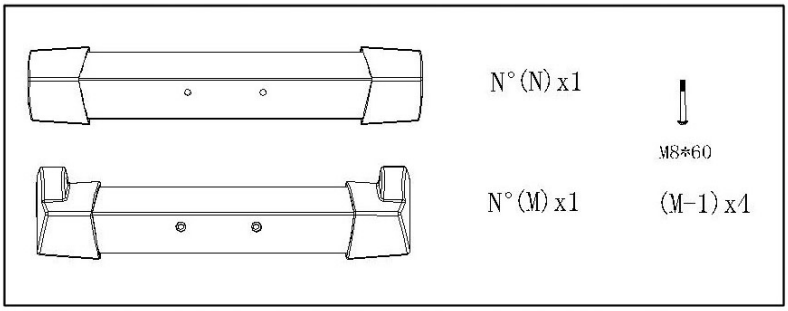
Après l'ouverture de l'emballage d'origine dans l'endroit choisi pour y installer l'appareil, pour faciliter les opérations de montage préparer dans la pièce un coin qui soit complètement inoccupée. Puis retirez tous les éléments se trouvant à l'intérieur de l'emballage et disposez-les par terre, prêts pour être montés.
La visserie et les outils nécessaires au montage de l'appareil se trouvent à l'intérieur d'un sachet.

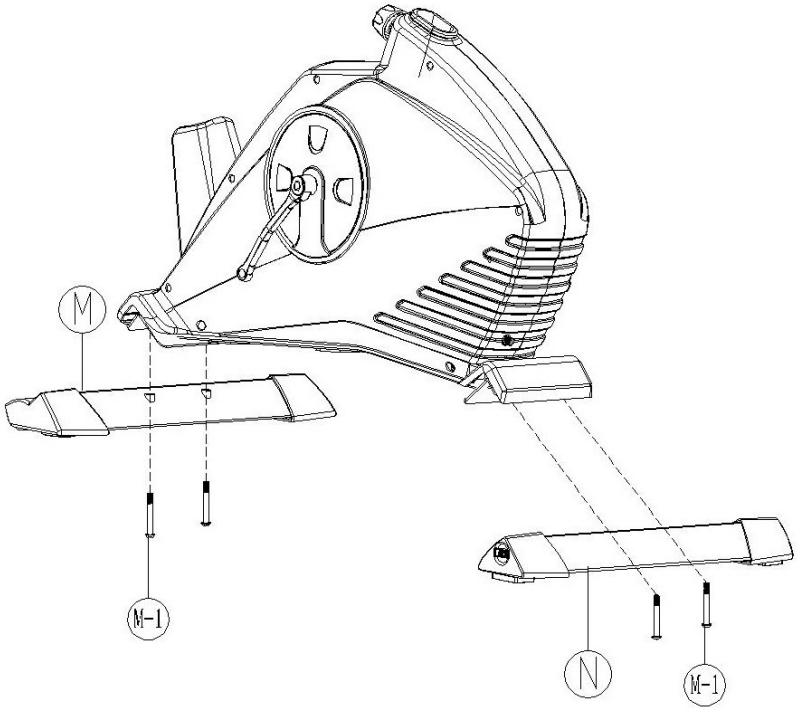
DANGER

Tenir à l'écart des enfants et des animaux de compagnie pendant les opérations de montage.

Montage de barres de support

- Fixez la barre de support avant **M** au corps principal en serrant deux vis **M-1** [M8x60L].
- Fixez la barre de support arrière **N** au corps principal en serrant deux vis **M-1** [M8x60L].

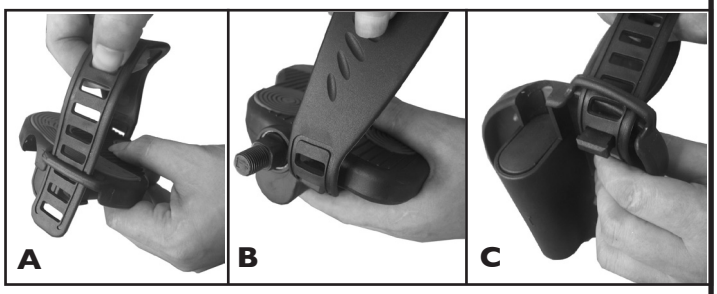


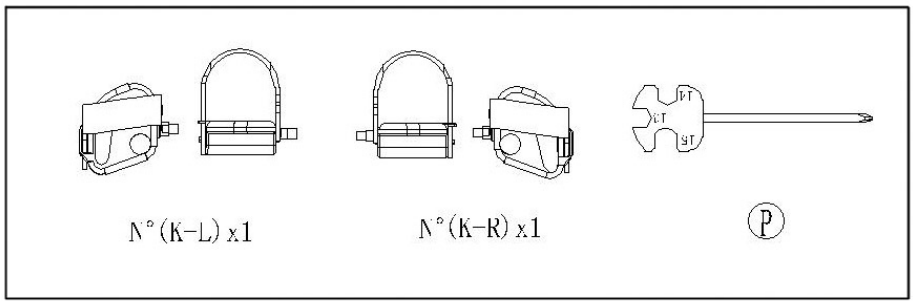


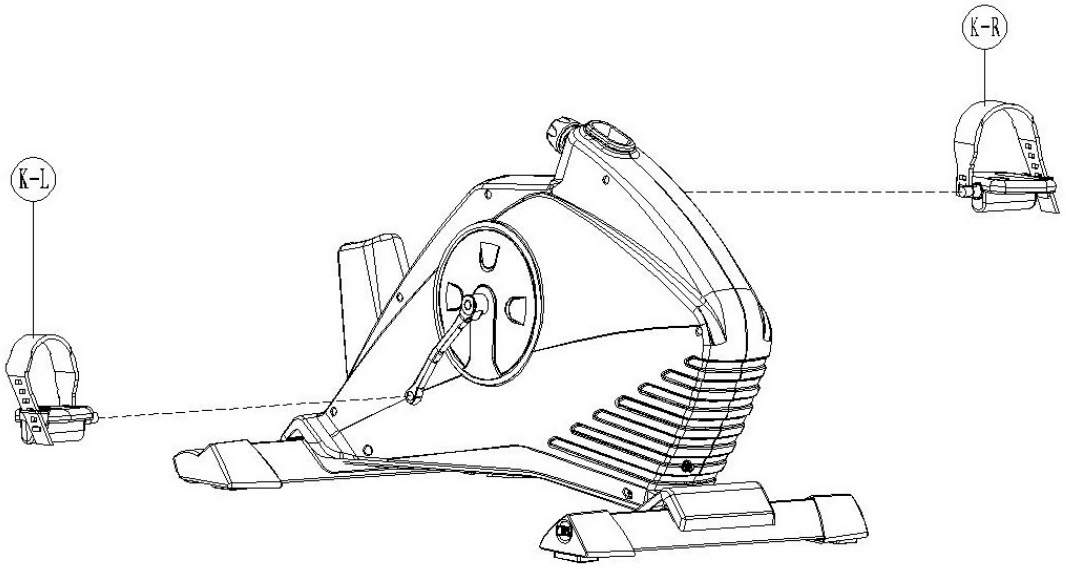
Assemblage des pédales

• Visser la pédale gauche **K-L** marquée de la lettre **(L)** sur la manivelle gauche en tournant la clé **P** dans le sens antihoraire.
Sur le côté opposé, vissez la pédale **K-R** droite marquée de la lettre **(R)** sur la manivelle de la pédale droite en tournant la clé **P** dans le sens horaire.

• Si elles ne sont pas montées, accrocher les sangles de blocage du pied en caoutchouc aux pédales gauche et droite, en accrochant les fentes dans les chevilles fournies; Respectez le sens de montage de la courroie (voir figure **A-B-C)**.







Montage colonne support du guidon

DANGER

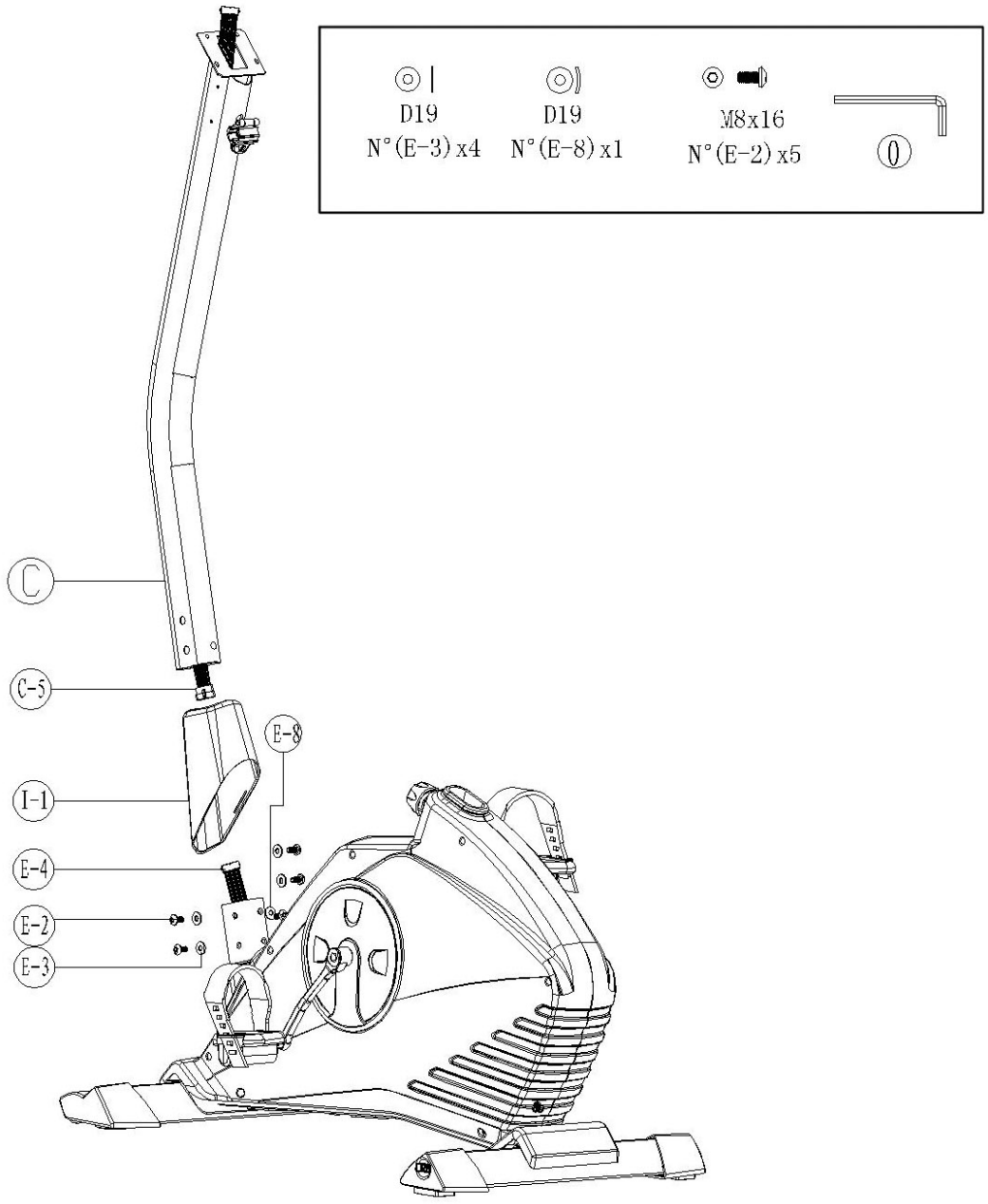
Dans les opérations de fixation du tube de support du guidon sur le corps principal, le câble de raccordement du capteur de vitesse peut être coupé entre l'élément tubulaire, ou écrasés par les vis; prêter attention.

- Approcher le montant de support **C**, au point d'accouplement sur le corps principal **E**, puis à partir de la partie inférieure, insérer le couvercle de montant **I-L**, en respectant l'orientation de celui-ci, comme indiqué sur l'illustration.

• Raccorder le connecteur du câblage supérieur **C-5** provenant du montant du support **C**, à la prise **E-4** correspondante provenant du corps principal **E**.

• Insérez le montant **C** dans le point d'accouplement prévu dans la partie avant du corps principal **E** et fixez-le en serrant cinq vis **E-2** fournies avec quatre rondelles plates **E-3** et une rondelle demi-circulaire **E-8** selon les instructions de l'illustration ci-dessous.

• Abaisser le couvercle du montant **I-1** de façon à couvrir le joint tubulaire et les têtes de vis de fixation.



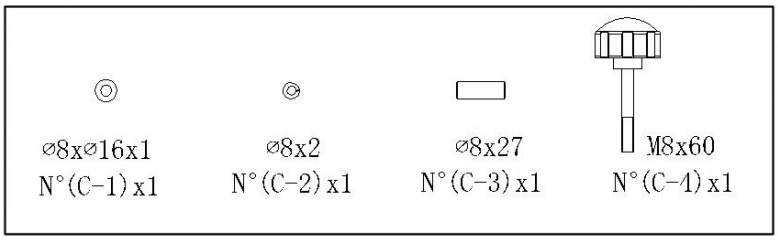
Montage du guidon

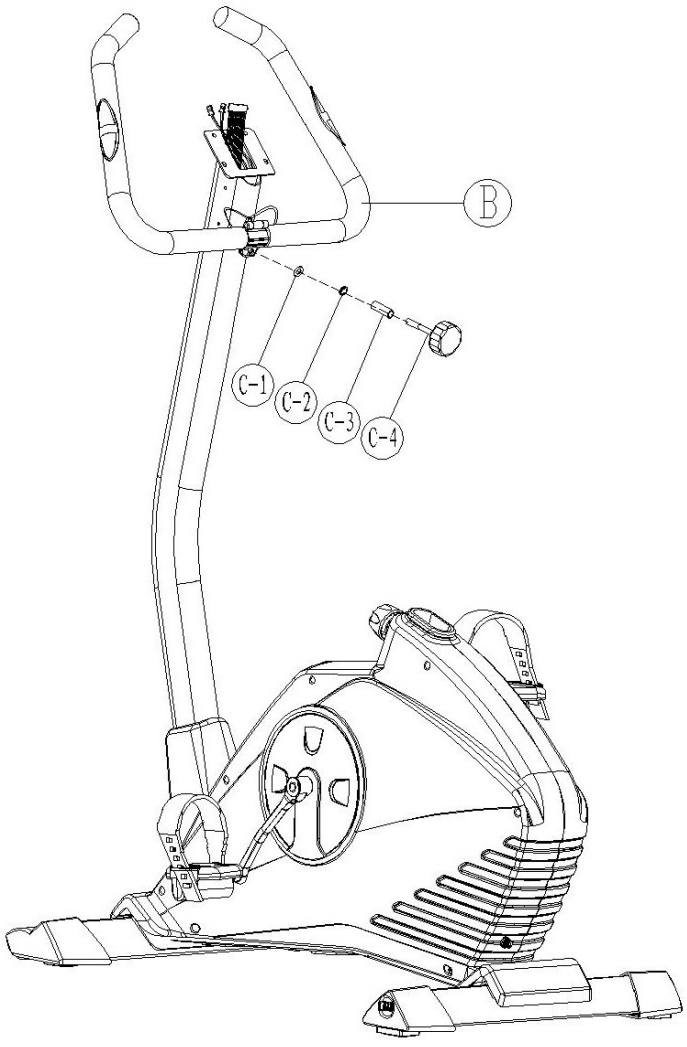
- Insérez le guidon **B** dans le clamp de serrage appropriée, située dans la partie supérieure du tube de guidon **C e**t bloquez-le au moyen de la molette **C-4,** sur l'entretoise cylindrique **C-3,** à la rondelle fendue **C-2** à la rondelle plate **C-1** et le couvercle en plastique **C-7,** selon l'ordre indiqué dans les instructions.

DANGER

Il est important de bien serrer la poignée C-4 pour assurer un verrouillage sûr du guidon.

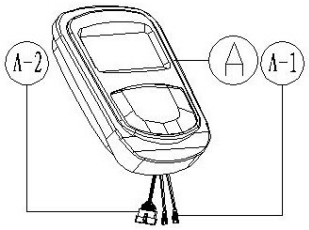
- Insérez dans les trous à l'extrémité supérieure du support du bras en **C,** les connecteurs et les câbles de connexion des capteurs de détection du pouls cardiaque qui sortent des gaines du guidon, jusqu'à ce qu'ils sortent du trou supérieur du support du guidon, comme dans l'image.

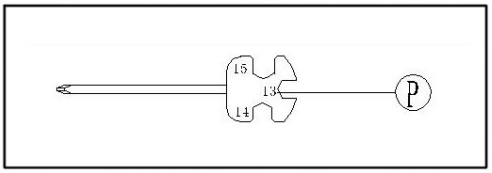


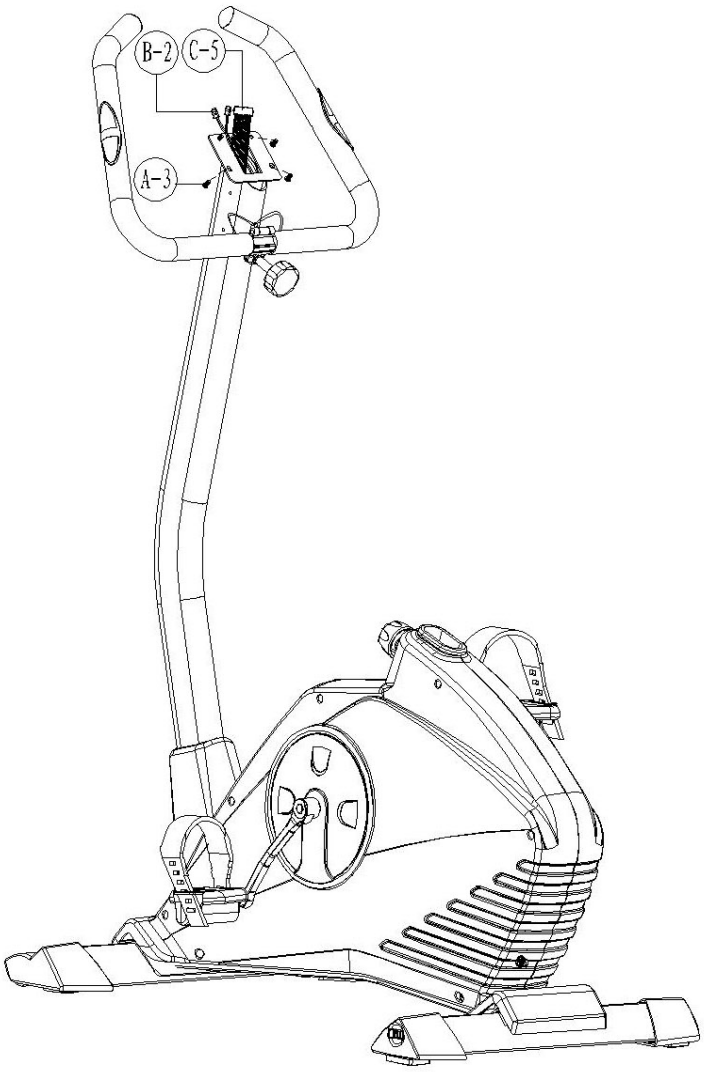


Assemblage d'ordinateur

- Rapprochez l'ordinateur **A** de la plaque de fixation placée dans la partie supérieure du support **C**.
- Connectez le connecteur du capteur de vitesse **C-5** au connecteur **A-2** correspondant, qui sort de l'ordinateur. Connectez les deux connecteurs **B-2** du faisceau de capteurs de détection de fréquence cardiaque aux prises **A-1** sortant de l'ordinateur.
- Placez l'ordinateur **A** sur la tête du montant de support du guidon **C**, puis verrouillez-le en serrant les quatre vis **A-3** [M5x10L] à l'aide de la clé en forme de **P**.



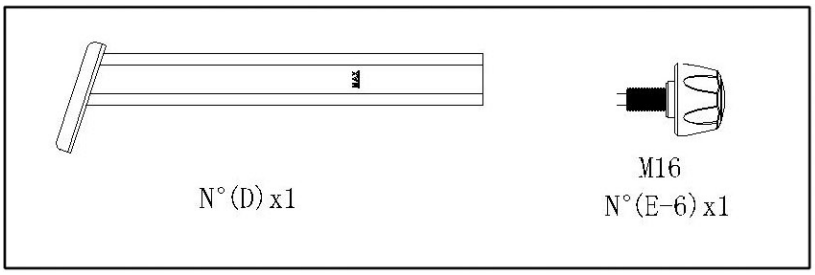


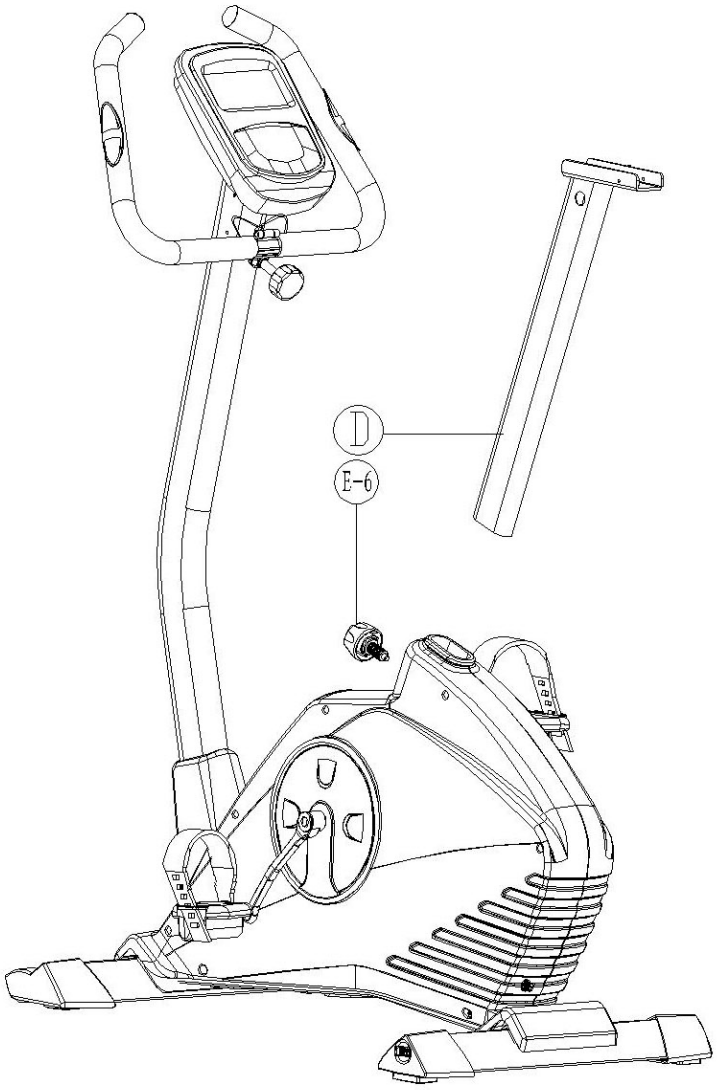


Montage du tube de réglage de la hauteur de la selle

• Visser le bouton de verrouillage dans le siège fileté **E-6,** puis insérez le tube de réglage de la hauteur de la selle **D** dans le trou prévu sur le corps principal.

Pour ajuster la position verticale de la selle en fonction de la hauteur de l'utilisateur, tirez la molette **E-6** puis soulevez ou abaissez la selle sur le trou le plus adapté du tube support (au-dessus du dernier trou du niveau minimum) puis relâchez **E-6** jusqu'à ce que le tube soit verrouillé en place.



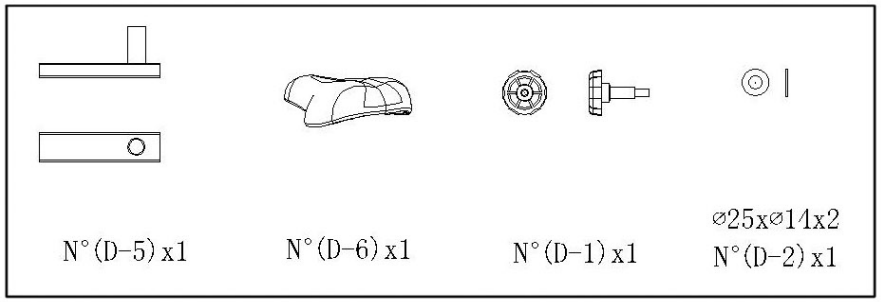


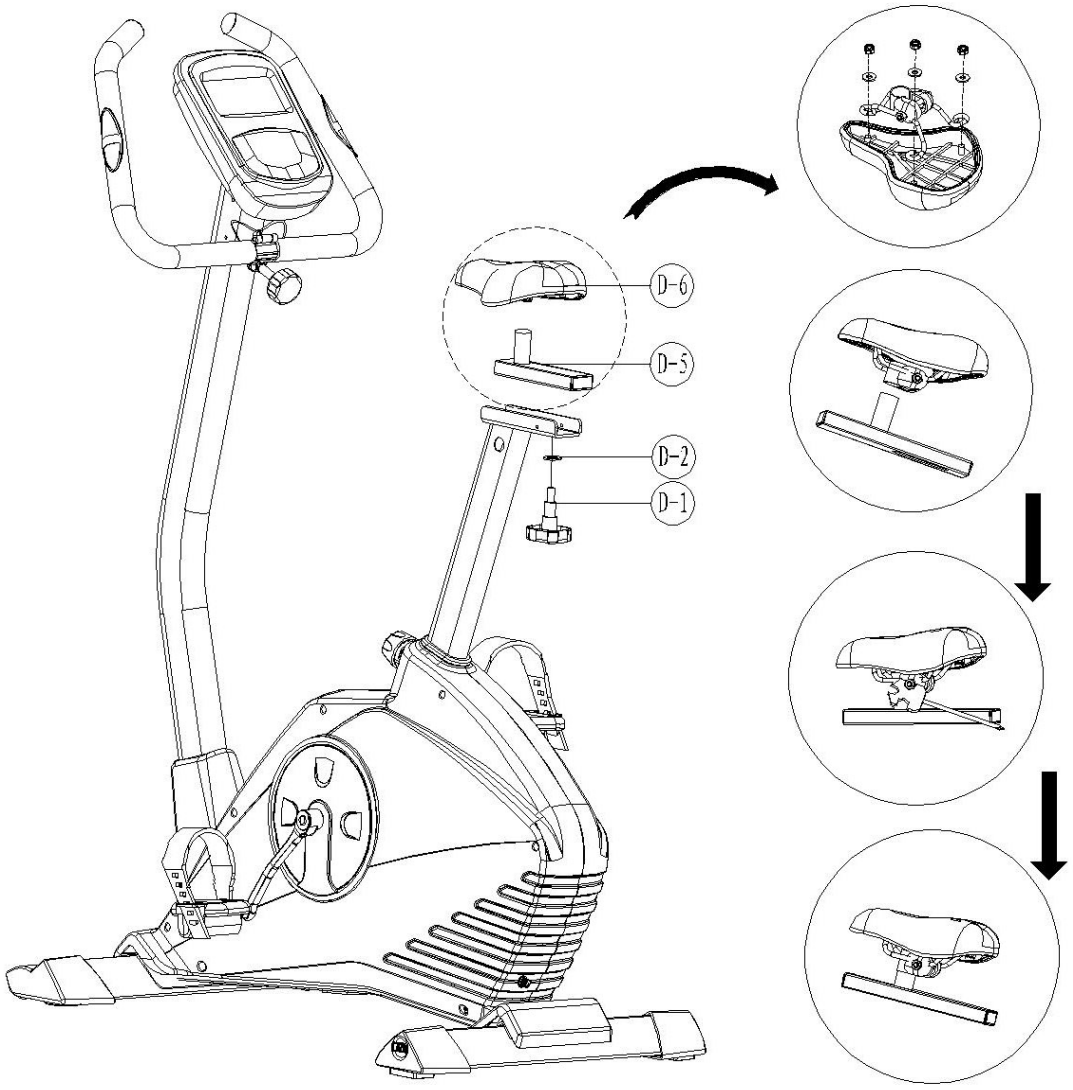
Montage de la selle

- Fixer la selle **D-6** à la glissière de réglage horizontale **D-5** en serrant trois écrous autobloquants **G-1** [M8], équipés de rondelles plates **G-4** [Ø8 mm].
- Verrouillez le coulisseau de réglage horizontal **D-5** à l'extrémité du tube de réglage de la hauteur **D**, en serrant le bouton **D-1** avec la rondelle plate **D-2.**

DANGER

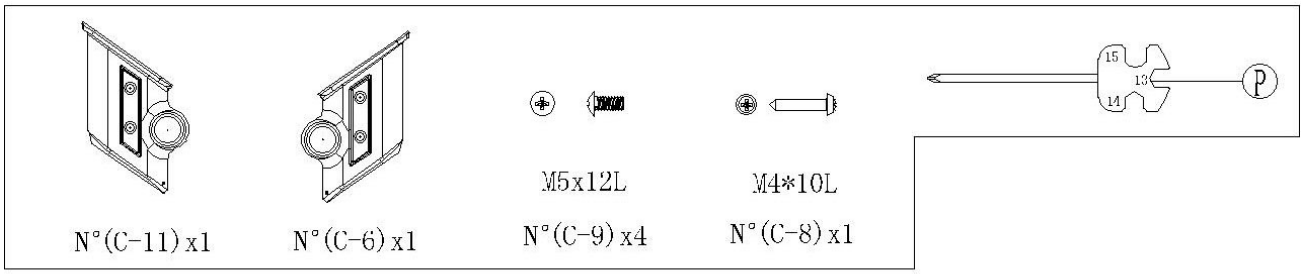
Assurez-vous que la selle est fermement verrouillée avant de monter dessus.

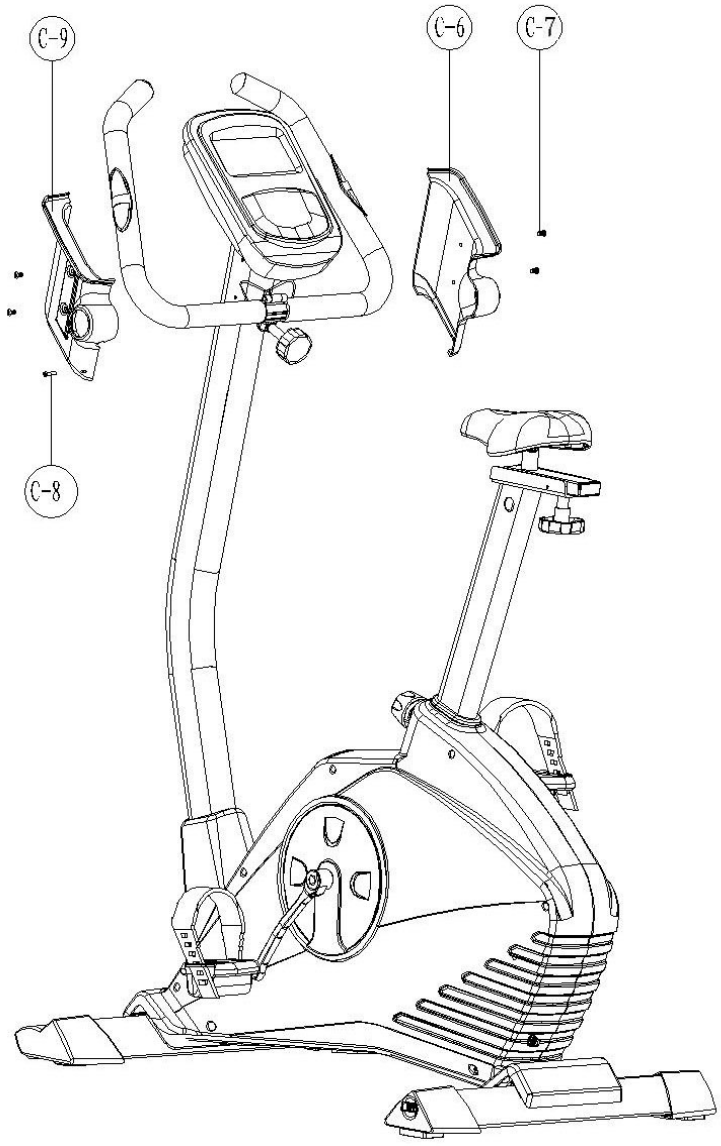




Montage couvre guidon

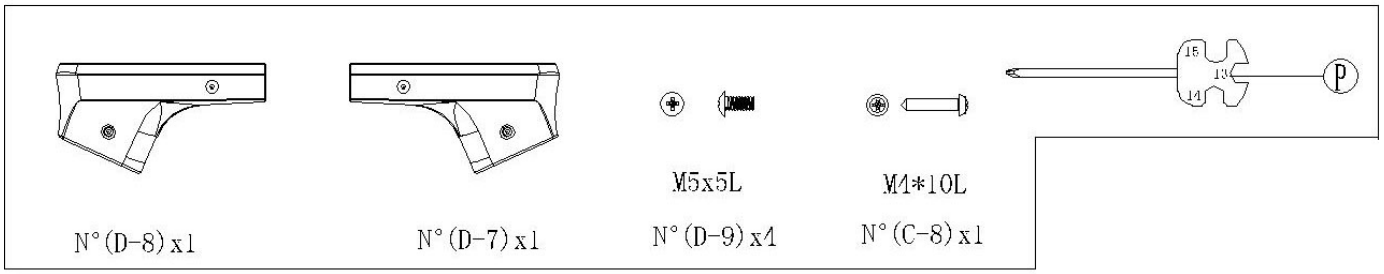
• Insérez le trou du couvercle en plastique gauche C-9 et le couvercle en plastique droit **C-6** aux extrémités du guidon **B** jusqu'à ce qu'ils soient couplés sous l'ordinateur. Fixez les deux couvercles en plastique en serrant quatre vis autotaraudeuses **C-7** et une vis autotaraudeuse **C-8**, comme illustré.

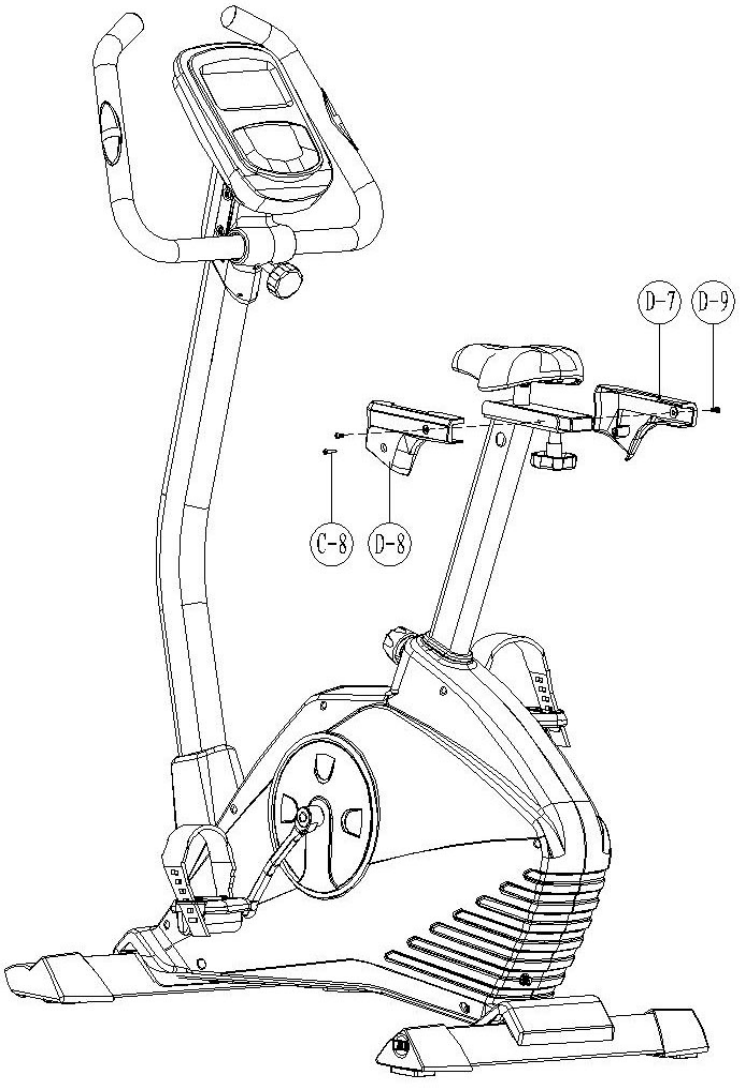




Assemblage de couvertures de coulisseau de selle

- Accouplez le couvercle de la glissière en plastique **D-8** gauche avec le couvercle en plastique de la selle droite **D-7** en serrant deux vis autotaraudeuses **C-9** et une vis autotaraudeuse **C-8**, comme illustré.





Mise à niveau

- Pour compenser les irrégularités du sol, le produit est équipé de deux supports avec des pieds réglables aux extrémités de la barre de support arrière, qui peuvent être réglés à l'aide des viroles **A.**
- À ce stade, l'assemblage du produit est terminé. Avant d'utiliser, lisez les parties restantes de ce manuel pour apprendre toutes les informations sur l'utilisation en sec du produit.

DANGER

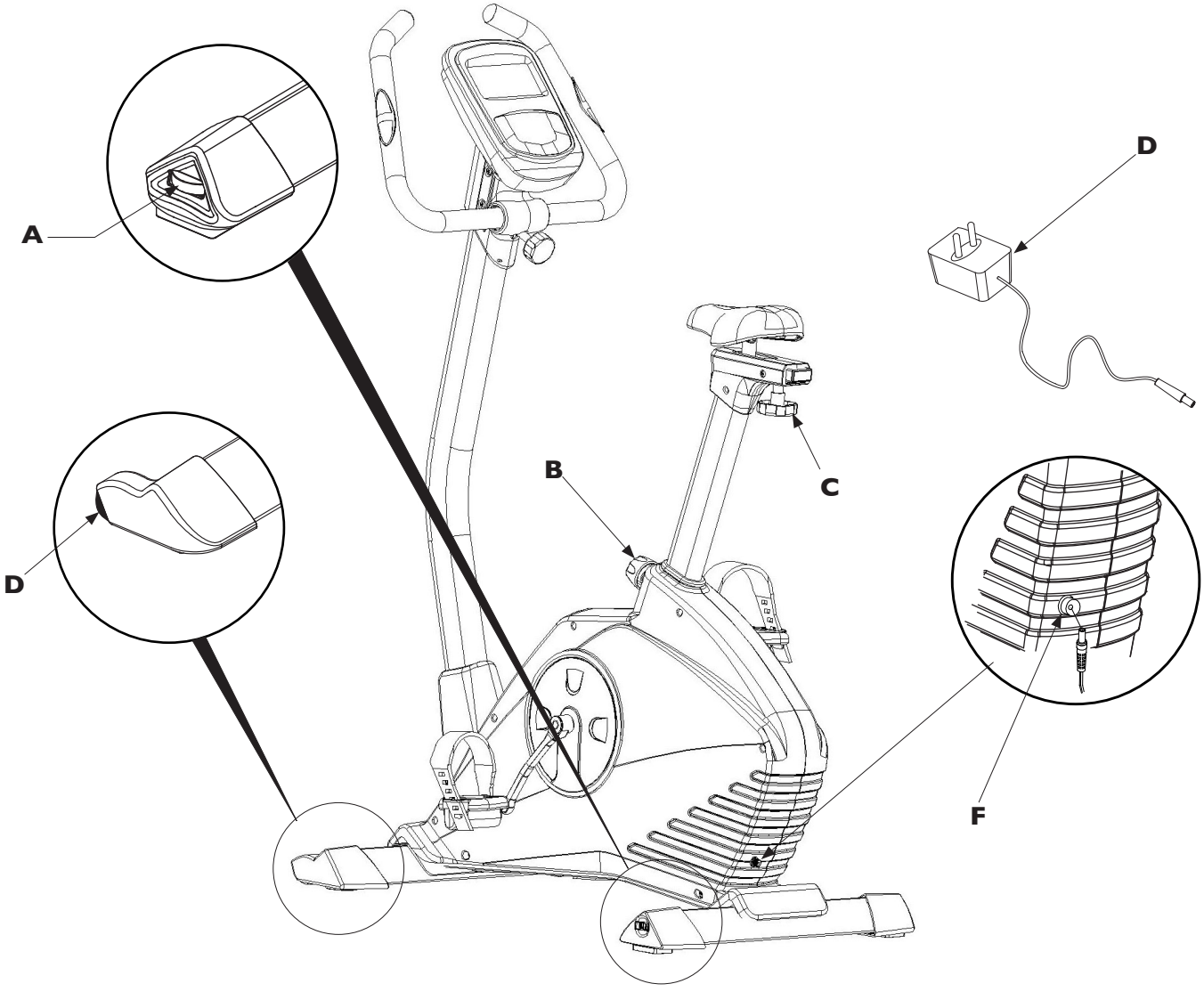
Assurez-vous toujours que la selle est correctement verrouillée avant de monter dessus, en vérifiant que les molette B et C soient bien serrés.

Déplacer le produit

- Les deux extrémités de la barre de support avant sont équipées de roues **D.**
  Pour les petits mouvements à l'intérieur de la pièce, débranchez l'alimentation électrique, puis saisissez les extrémités du guidon et verrouillez la barre de support avant avec votre pied et inclinez l'outil jusqu'à ce qu'il soit en équilibre sur les roues.
  Poussez l'outil vers l'avant en le faisant glisser sur les deux roues jusqu'au point désiré, puis abaissez-le doucement en forçant sur les bras.

Connexion électrique

- Connectez l'alimentation électrique **E** fournie, puis connectez la fiche à la prise d'alimentation **F** à l'arrière du produit.



3.0 PROGRAMME D'ENTREINEMMENT

Avant de commencer à utiliser cet appareil, nous vous conseillons de consulter votre médecin afin qu'il vérifie votre condition physique et votre état de santé, et pour évaluer avec lui les précautions à prendre en vue de cette pratique sportive. Pour ceux d'entre vous qui commenceront à utiliser cet appareil sans tout autre entraînement, il est nécessaire d'avoir une autre une approche modérée, avec un maximum de trois séances par semaine, avec une durée d'entraînement et une vitesse réduite. Ceci vous permettra de vous familiariser avec la console et de vous éloigner lentement d'une vie sédentaire. Pour ceux d'entre vous qui pratiquent déjà une activité sportive et ont l'intention d'utiliser cet appareil en complément de celle-ci, nous vous conseillons de vous adresser à un coach pour la programmation des séances d'entraînement, et la mise en place d'un programme. Contrôler ses pulsations cardiaques pendant l'entraînement peut permettre d'atteindre trois objectifs:

Amincissement: en maintenant un niveau cardiaque entre 60 % et 75 % il est possible de bruler des calories sans devoir faire d'efforts,

Amélioration des capacités respiratoires: en maintenant un niveau cardiaque entre 75 % et 85 % on peut faire travailler les poumons en axant son travaille sur un régime aérobie,

Amélioration des capacités cardio-vasculaires: en maintenant un niveau cardiaque entre 85 % et 100 % on peut faire travailler le cœur en axant son travail sur un régime anaérobie.

L'utilisation de cet appareil doit être faite en respectant trois phases:

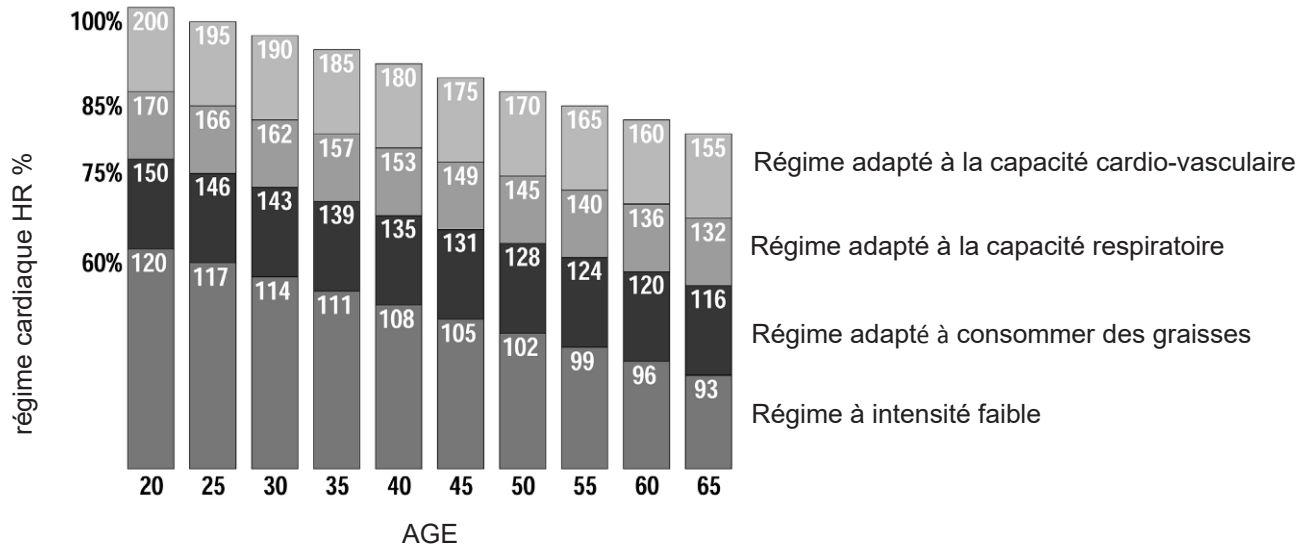
ÉCHAUFFEMENT: avant d'exécuter un entraînement en utilisant cet appareil, il est nécessaire d'exécuter certains exercices pour s'échauffer et étirer les muscles, il est nécessaire de faire monter la température du corps et de mettre en condition le cœur et les poumons.

ENTRAINEMENT: commencer par un régime réduit et après l'échauffement, augmenter progressivement l'intensité de l'exercice jusqu'à ce que votre battement cardiaque rejoigne la valeur de seuil désirée. Nous vous conseillons d'avoir une fréquence cardiaque constante dans la zone cible, déterminée par rapport à votre objectif
(amincissement, amélioration des capacités respiratoires ou des capacités cardio-vasculaires). Durant les premières semaines d'utilisation, les séances d'entraînement ne doivent pas dépasser une durée de 20 minutes, quand vous aurez pris confiance et que votre condition physique sera meilleure vous pourrez effectuer des séances qui pourront aller jusqu'à 60 minutes.

FASE DE REFROIDISSEMENT: au terme de la séance, nous vous conseillons de vous relaxer en exécutant des exercices d'étirements pendant quelques minutes.

DANGER

L'entraînement à un niveau anaérobie est autorisé uniquement pour les sportifs professionnels et les personnes bien entraînées.



3.1 CONSEILS D'UTILISATION

Asseyez-vous sur la selle et saisissez le guidon pour vous équilibrer.

DANGER

Ne montez jamais sur la selle en prenant appui sur une pédale avec votre pied. Concentrer tout le poids sur une seule pédale pourrait endommager l'appareil.

Ne montez jamais sur la selle en prenant appui sur une pédale avec votre pied. Concentrer tout le poids sur une seule pédale pourrait endommager l'appareil.
Mettre une pédale vers le haut, puisposer le pied dans le cale-pieds et bien centrer la partie avant du pied au centre de la pédale. La jambe doit être légèrement pliée à hauteur du genou. Si la jambe est trop tendue ou si le pied ne touche pas la pédale, il convient de baisser la selle.
Si la jambe est trop pliée, il convient de lever la selle.
Pour régler la position verticale de la selle en fonction de la taille de l'utilisateur, suivre les instructions ci-après:

- Descendre de l'appareil et desserrer la molette **A1**, en même temps lever ou baisser la selle en la positionnant à la hauteur désirée,
- Relâcher la molette **A1,** puis resserrer en tournant dans le sens horaire.
- Pour régler la position horizontale de la selle, soit la distance entre le guidon et la selle, suivre les instructions ci-après:
- Descendre de l'appareil et desserrer la molette **A2**, en la faisant tourner dans le sens antihoraire.
- Régler la position de la selle selon la position désirée.
- Resserrer à nouveau la molette **A2** en la vissant dans le sens horaire.

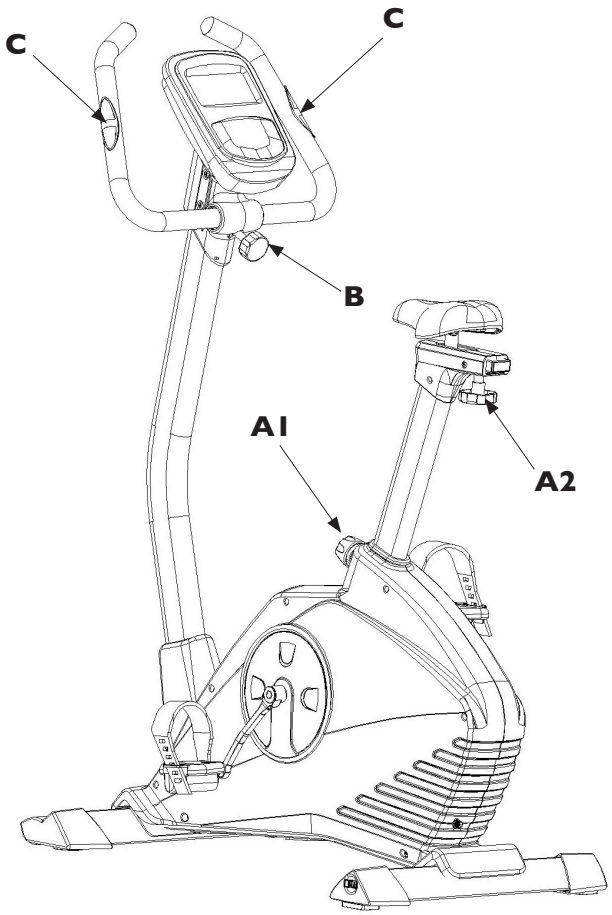
DANGER

Une position trop haute ou trop basse de la selle induira un mouvement incorrect des articulations; cela est souvent une cause de douleurs musculaires.

Se placer sur la selle avec le buste plié en avant, en gardant le dos bien droit et en posant vos mains aux deux extrémités du guidon, les bras doivent être légèrement fléchis.

DANGER

Il est important de garder une bonne position sur l'appareil. Pédalez uniquement en restant assis sur la selle.



L'inclinaison du guidon peut être réglée en fonction de la taille de l'utilisateur, en suivant les instructions ci-après:

- S'assoir sur la selle quand elle est bien réglée en hauteur,
- Desserrer suffisamment la molette **B** pour lui permettre de tourner,
- Tourner le guidon vers l'avant ou vers l'arrière jusqu'à trouver une position confortable,
- Serrer à nouveau la molette **B.**

Pendant la séance d'entraînement, vérifier souvent vos battements cardiaques, en saisissant en même temps les capteurs **C** avec vos mains ou en utilisant une ceinture thoracique avec un émetteur cardio fréquencemètre adaptée.

3.3 FUNZIONI DEL COMPUTER - DISPLAY

L'ordinateur est principalement constitué d'un écran à cristaux liquides permettant l'affichage des données suivantes:

SPEED - RPM
- La VITESSE instantanée atteinte pendant l'exercice en km / h.
- NOMBRE DE ROTATIONS PAR MINUTE DE MARCHEPIEDS effectuées au cours de l'exercice.

TIME
- La durée de l'exercice à partir de zéro, ou le compte à rebours à partir du temps fixé comme objectif jusqu'à zéro.

DISTANCE
- La DISTANCE partielle accumulée depuis le début de l'exercice, ou le compte à rebours de la distance totale fixée comme objectif jusqu'à zéro.

CALORIES - WATT
- La consommation de CALORIES au cours de l'exercice exprimée en kcal, ou le compte à rebours de la consommation calorique fixée comme objectif jusqu'à zéro (*).
- Indique l'ÉNERGIE exprimée en Watts, qui est produite au cours de l'année.

PULSE
- LE RYTHME CARDIAQUE, mesuré en saisissant les capteurs sur le guidon. La valeur est mesurée en bpm (battements par minute) (*).

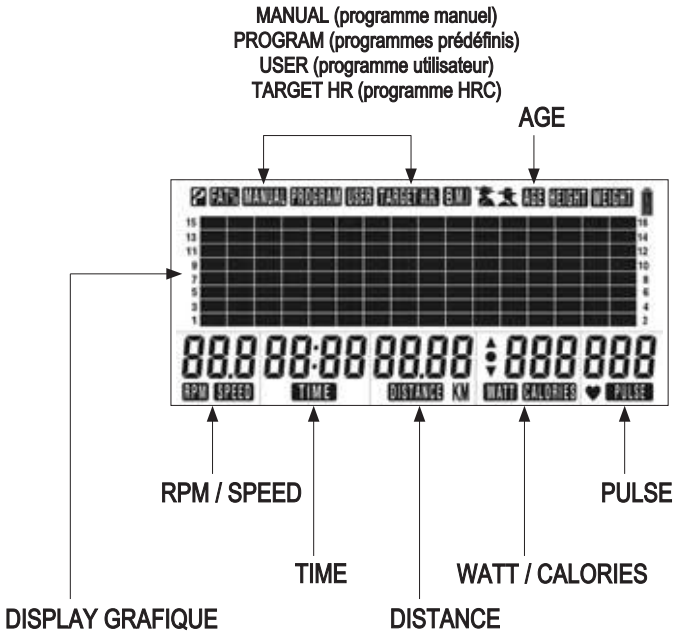
RECOVERY
- RECOVERY Index, valeur numérique exprimée entre six niveaux (L1 - L6) qui indique la capacité de récupération du système cardiovasculaire en fournissant des données sur sa condition physique.

L'AFFICHAGE GRAPHIQUE avec matrice effectue des fonctions de visualisation du profil des programmes prédéfinis, permet l'édition de programmes utilisateur et affiche le niveau d'intensité dans n'importe quel mode d'utilisation de l'outil.

(*) Rappelons que la mesure fournie est seulement une donnée de référence approximative et ne peut en aucun cas être considérée comme une référence médicale.

notes:
Pour visualiser les mesures du rythme cardiaque, les capteurs de détection du pouls cardiaque sur le guidon arrière doivent être saisis avec les deux mains.
La lecture a lieu après quelques secondes, au cas où la lecture est difficile, humidifier les mains pour faciliter le contact avec les capteurs.
Pour allumer l'ordinateur, appuyez sur n'importe quel bouton. Après cinq minutes de la fin de l'exercice, l'ordinateur s'éteint automatiquement.





3.4 FONCTIONS INFORMATIQUES - TOUCHES

Touche MODE

Avant de commencer un exercice:

- appuyez sur MODE pour choisir l'un des modes d'entraînement, en sélectionnant l'un des champs suivants: Durée (Heure), Distance (Distance), Calories (Calories), Impulsions (Pouls);
- appuyez sur MODE pour confirmer le réglage de toutes les données saisies.

Touche START/STOP

Avant de commencer un exercice:

- appuyez sur START / STOP pour démarrer un exercice dans n'importe quel mode et lancer le compte d'affichage et les fonctions du programme d'entraînement sélectionné.

Avec l'exercice en cours:

- appuyez sur START / STOP pour arrêter immédiatement le comptage en mode "PAUSE", pour reprendre le comptage des données, appuyez de nouveau sur START / STOP.

Touche UP / DOWN

Avant de commencer un exercice:

- utiliser les touches UP / DOWN pour sélectionner l'un des programmes disponibles,
- utiliser les touches UP / DOWN pour régler l'une des variables d'entraînement: Durée, Distance, Calories, Pulsations,
- utiliser les touches UP / DOWN pour entrer toutes les données des programmes d'entraînement.

Avec l'exercice en cours:

- agir sur les touches UP / DOWN pour augmenter ou diminuer l'intensité de l'exercice (16 niveaux de réglage),

Touche RESET

Pendant la programmation d'un exercice:

- appuyez sur RESET pour effacer toutes les données réglées et revenir à la condition initiale

Avec un exercice en pause:

- appuyez sur RESET pour réinitialiser l'exercice en cours, ou effacer toutes les données et retourner à la condition initiale.

Touche PULSE RECOVERY

- La fonction RECOVERY permet d'obtenir un affichage des améliorations se rapportant à la capacité cardio vasculaire, en liaison directe avec les progrès de vos entraînements. Pour cette fonction nous suggérons d'effectuer des tests hebdomadaires, après une séance à durée constante d'au moins 30 minutes, au terme de laquelle il conviendra d'arrêter de pédaler (ne pas appuyer sur les touches START/STOP) et appuyer sur RECOVERY tout en posant vos mains sur les capteurs de battements cardiaques.
  Après un compte à rebours de 60 secondes, il sera indiqué sur l'écran de l'indice deperformance relevé, identifié par six niveaux différents :

Niveau 1 = Parfait indice de performance
Niveau 2 = Excellent indice de performance
Niveau 3 = Bon indice de performance
Niveau 4 = Indice de performance moyen
Niveau 5 = Indice de performance satisfaisant
Niveau 6 = Indice de performance insuffisant



3.5 ALLUMAGE - PROGRAMME MANUEL

Allumage

• Insérez la fiche d'alimentation dans la prise prévue à l'arrière de l'outil.

• Insérez la fiche secteur de l'unité d'alimentation dans la prise murale la plus proche de l'appareil.
Après la mise sous tension, vous pouvez sélectionner différents modes d'entraînement:
- MANUEL (programme manuel),
- PROGRAMME P1-P12 (Programmes prédéfinis),
- USER (Programme personnalisé par l'utilisateur),
- TARGET H.R. (Programme avec fréquence cardiaque contrôlée).

Mode Quick Start

Le mode de démarrage rapide est le moyen le plus simple et le plus rapide d'utiliser l'outil immédiatement. Après avoir alimenté l'outil, appuyez sur le bouton START / STOP et commencez à pédaler pour commencer immédiatement l'entraînement en mode manuel.).

• En mode Quick Start (Démarrage rapide) , les affichages Temps, Distance et Calories commencent immédiatement à compter à partir de zéro et pendant toute la durée de l'exercice.

• Pendant l'entraînement, vous pouvez changer le niveau d'intensité comme vous le souhaitez en appuyant sur les boutons UP / DOWN.

• Pendant l'entraînement, l'affichage SPEED alterne les données de vitesse avec celles du nombre de cycles de pédale par minute (RPM) et l'affichage WATT alterne l'énergie produite avec celle des calories (CALORIES).

L'affichage PULSE affiche les impulsions par minute lorsque les capteurs de détection d'impulsion sur le guidon sont maintenus.

• Pour arrêter l'exercice en mode PAUSE, appuyez sur START / STOP. Pour recommencer l'exercice, appuyez de nouveau sur START / STOP, ou pour annuler l'exercice, appuyez sur RESET.

Mode Manuel (MANUAL)

• Après avoir mis l'ordinateur sous tension, appuyez sur la touche UP jusqu'à ce que le mode de programme manuel indiqué par l'abréviation MANUAL soit sélectionné, puis appuyez sur MODE pour confirmer.

• Appuyez sur START / STOP pour démarrer immédiatement l'exercice en mode Quick Start de démarrage rapide, ou appuyez sur MODE pour re-définir un objectif d'entraînement en choisissant parmi durée, distance, calories ou Pulse.

• Après avoir appuyé sur MODE, l'écran affiche 'TIME', dans lequel vous pouvez régler la durée du programme. Utilisez UP / DOWN pour régler la durée et appuyez sur MODE pour confirmer.

• Après la deuxième pression sur la touche MODE, l'affichage 'DISTANCE' clignote, dans lequel vous pouvez régler la distance à atteindre. Utilisez UP / DOWN pour régler la distance, puis appuyez sur MODE pour confirmer.

• Après la troisième pression sur la touche MODE, l'affichage 'CALORIES' clignote, dans lequel vous pouvez régler les données de consommation calorique à atteindre. Utilisez UP / DOWN pour régler le nombre de calories que vous voulez consommer pendant l'entraînement et appuyez sur MODE pour confirmer.

• Après la quatrième pression sur le bouton MODE, l'affichage 'PULSE' clignote, dans lequel vous pouvez régler le nombre d'impulsions à maintenir constant. Utilisez HAUT / BAS pour régler le nombre de battements cardiaques par minute et appuyez sur MODE pour confirmer.

• Une fois les données entrées pour démarrer le programme manuel, appuyez sur START /STOP, puis appuyez sur les touches HAUT / BAS pour régler l'intensité de l'exercice.

• Lorsque l'une des variables (Time, Distance, Calories, Pulse) est réglée, l'affichage correspondant décompte la valeur réglée jusqu'à zéro; Une fois l'entraînement est terminé, l'ordinateur envoie un signal acoustique et un P apparaît en haut à gauche de l'écran.

3.6 PROGRAMMES PRE-REGLÉS

- Sélectionnez PROGRAMME pour choisir une des séances d'entraînement comprenant 12 programmes prédéfinis (de P1 à P12), dans lequel l'intensité est régulée par l'ordinateur, selon les schémas des profils reproduits sur la matrice d'affichage.
- Après avoir démarré l'ordinateur, appuyez sur le bouton UP pour sélectionner le mode de programme préréglé, indiqué par l'abréviation PROGRAM, puis appuyez sur le bouton MODE pour confirmer.
- Utilisez les boutons UP / DOWN pour faire défiler les 12 programmes disponibles (P1 - P12), l'écran affiche le numéro de programme et le profil correspondant. Pour sélectionner l'un des programmes, appuyez sur MODE.
- Après avoir sélectionné le programme, vous pouvez ajuster le niveau de difficulté du programme en appuyant sur les boutons UP / DOWN, l'affichage montre la variation du niveau de difficulté directement sur le graphique de profil. Ensuite, vous pouvez commencer immédiatement l'exercice en appuyant sur la touche START / STOP ou appuyez sur MODE pour définir un objectif d'entraînement en choisissant parmi durée, distance, calories ou Pulse.
- Après avoir appuyé sur le bouton MODE, l'écran affiche 'TIME', dans lequel vous pouvez régler la durée du programme. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler la durée et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Après la deuxième pression sur la touche MODE, l'affichage 'DISTANCE' clignote, dans lequel vous pouvez régler la distance à atteindre. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler la distance et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Après la troisième pression sur la touche MODE, l'affichage 'CALORIES' clignote, dans lequel vous pouvez régler les données de consommation calorique à atteindre. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler le nombre de diminutions que vous voulez consommer pendant l'entraînement et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Après la quatrième pression sur le bouton MODE, l'affichage 'PULSE' clignote, dans lequel vous pouvez régler le nombre d'impulsions à maintenir constant. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler le nombre de battements cardiaques par minute et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Une fois les données désirées entrées, pour démarrer le programme manuel, appuyez sur le bouton START /STOP pour démarrer le programme d'entraînement.
- Pendant l'entraînement, l'ordinateur modifie automatiquement l'intensité en fonction du profil associé au programme prédéfini sélectionné.
- Pendant l'entraînement, l'affichage SPEED alterne les données de vitesse avec celles du nombre de cycles de pédale par minute (RPM) et l'affichage WATT alterne la donnée de l'énergie produite avec celle de la consommation de calories (CALORIES).
- L'affichage PULSE affiche les impulsions par minute lorsque les capteurs de détection d'impulsion sur le guidon sont saisies.
- Au cas où l'une des variables est réglée (Temps, Distance, Calories, Pouls), l'affichage correspondant décompte la valeur réglée jusqu'à zéro; Une fois l'entraînement est terminé, l'ordinateur envoie un signal acoustique et un P apparaît en haut à gauche de l'écran.
- Pour arrêter l'exercice en mode PAUSE, appuyez sur START / STOP. Pour recommencer l'exercice, appuyez de nouveau sur le bouton START / STOP, ou pour annuler l'exercice, appuyez sur RESET.

3.7 PROGRAMME UTILISATEUR

En sélectionnant USER, vous choisissez une session d'entraînement dans laquelle vous avez la possibilité de construire un programme d'entraînement avec la variation d'intensité programmée comme vous le souhaitez sur un profil graphique composé de 16 colonnes avec autant de niveaux d'intensité différents personnalisables.

- Après avoir allumé l'ordinateur, appuyez sur le bouton UP pour sélectionner le mode de programme utilisateur indiqué par l'abréviation USER, puis appuyez sur MODE pour confirmer.
- La première colonne de l'affichage graphique clignote, dans laquelle les données relatives à l'intensité de l'exercice sont définies lors de la première séance d'entraînement. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler les données et appuyez sur MODE pour confirmer. Continuez à paramétrer les 16 colonnes de la même manière, une fois que le réglage est terminé sur l'affichage graphique, vous pouvez voir le diagramme affiché avec le changement d'intensité que vous venez de programmer et de mémoriser.
- Après avoir terminé le profil du niveau d'intensité, vous pouvez ajuster le niveau de difficulté générale du programme en appuyant sur les boutons UP / DOWN; sur l'écran, la modification du degré de difficulté est directement affichée sur le graphique du profil.
- Ensuite, vous pouvez commencer immédiatement avec l'exercice en appuyant sur le bouton START / STOP ou en appuyant sur MODE pour définir une cible d'entraînement en choisissant entre Durée, Distance, Calories ou Pulsations.
- Après avoir appuyé sur le bouton MODE, l'écran affiche 'TIME', dans lequel vous pouvez régler la durée du programme. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler la durée et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Après la deuxième pression sur le bouton MODE, l'affichage 'DISTANCE' clignote, dans lequel vous pouvez régler la distance à atteindre. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler la distance et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Après la troisième pression sur le bouton MODE, l'affichage 'CALORIES' clignote, dans lequel vous pouvez régler les données de consommation calorique à atteindre. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler le nombre de diminutions que vous voulez consommer pendant l'entraînement et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Après la quatrième pression sur le bouton MODE, l'affichage 'PULSE' clignote, dans lequel vous pouvez régler le nombre d'impulsions à maintenir constant. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler le nombre de battements cardiaques par minute et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Pour lancer le programme utilisateur, appuyez sur le bouton START / STOP.
- Pendant l'entraînement, l'intensité est automatiquement modifiée par l'ordinateur en fonction du profil sélectionné.
- Pendant l'entraînement, l'affichage SPEED alterne les données de vitesse avec celles du nombre de cycles de pédale par minute (RPM) et l'affichage WATT alterne l'énergie produite avec celle des calories (CALORIES).
- L'affichage PULSE affiche les impulsions par minute lorsque les capteurs de détection d'impulsion sur le guidon sont maintenus.
- Au cas où l'une des variables est réglée (Temps, Distance, Calories, Pouls), l'affichage correspondant décompte la valeur réglée jusqu'à zéro; Une fois l'entraînement terminé, l'ordinateur envoie un signal acoustique et un P apparaît en haut à gauche de l'écran.
- Pour arrêter l'exercice en mode PAUSE, appuyez sur START / STOP. Pour recommencer l'exercice, appuyez de nouveau sur le bouton START / STOP, ou pour annuler l'exercice, appuyez sur RESET.

3.8 PROGRAMME CIBLE H.R.

En sélectionnant TARGET H.R. vous choisissez une séance d'exercice dans laquelle l'ordinateur ajuste automatiquement l'intensité de l'exercice en fonction de la fréquence cardiaque détectée par les capteurs sur le guidon.

- Après avoir allumé l'ordinateur, appuyez sur le bouton UP jusqu'à ce que le mode de programme utilisateur indiqué par l'abréviation TARGET H.R. soit sélectionné, puis appuyez sur le bouton MODE pour confirmer.
- L'affichage indique l'âge à régler (ou mémorisé), puis utilisez les boutons UP / DOWN pour régler l'âge et appuyez sur MODE pour confirmer.
- L'écran affiche le premier mode prédéfini, 55%. Vous pouvez choisir l'un des trois modes prédéfinis ou définir la fréquence cardiaque souhaitée.
  55% = régime cardiaque pour la perte de poids.
  75% = régime cardiaque pour l'entraînement aérobie.
  90% = régime cardiaque pour l'entraînement anaérobie.
  THR = réglage personnel de la fréquence cardiaque de seuil. Utilisez les boutons UP / DOWN pour le réglage et MODE pour confirmer.
- Les trois premiers régimes prédéfinis, suivant la formule: **HRC = 220-age x (55%, 75%, 90%),** calculent automatiquement la valeur du seuil cardiaque en fonction de l'âge que l'utilisateur entre (la valeur du seuil cardiaque est indiqué sur l'affichage 'PULSE').
- Après avoir sélectionné le mode cardiaque désiré, appuyez sur le bouton MODE pour confirmer, puis vous pouvez immédiatement commencer l'exercice en appuyant sur le bouton START / STOP ou appuyez sur MODE pour définir une cible d'entraînement en choisissant Durée, Distance, Calories.
- Après avoir appuyé sur le bouton MODE, l'écran affiche 'TIME', dans lequel la durée du programme est réglée. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler la durée et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Après la deuxième pression sur la touche MODE, l'affichage 'DISTANCE' clignote, dans lequel la distance à atteindre est réglée. Utilisez les boutons UP / DOWN pour régler la distance et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Après la troisième pression sur la touche MODE, l'affichage 'CALORIES' clignote, dans lequel les données de consommation calorique à atteindre sont réglées. Utilisez les boutons HAUT / BAS pour régler la quantité de calories que vous voulez consommer pendant l'entraînement et appuyez sur MODE pour confirmer.
- Pour démarrer le programme HR Target, appuyez sur le bouton START / STOP, puis saisissez le guidon et appuyez sur les paumes des capteurs de détection d'impulsion.
- Pendant l'entraînement, l'intensité est automatiquement modifiée par l'ordinateur en fonction de la fréquence cardiaque.
- Pendant l'entraînement, l'affichage SPEED alterne les données de vitesse avec celles du nombre de cycles de pédale par minute (RPM) et l'affichage WATT alterne l'énergie produite avec celle des calories (CALORIES).
- L'affichage PULSE affiche les impulsions par minute lorsque les capteurs de détection d'impulsion sur le guidon sont maintenus.
- Au cas où l'une des variables est définie (Temps, Distance, Calories), l'affichage correspondant décompte la valeur réglée jusqu'à zéro; Une fois l'entraînement terminé, l'ordinateur envoie un signal acoustique et un P apparaît en haut à gauche de l'écran.
- Pour arrêter l'exercice en mode PAUSE, appuyez sur START / STOP. Pour recommencer l'exercice, appuyez de nouveau sur le bouton START / STOP, ou pour annuler l'exercice, appuyez sur RESET.

Note

- Lorsque le signal de fréquence cardiaque n'est pas détecté en continu, l'ordinateur arrête l'exercice et envoie un message d'erreur.

4.0 MAINTENANCE



• Toujours garder l'appareil propre et sans poussière.

• NE JAMAIS utiliser de substances inflammables ou nocives pour nettoyer l'appareil. Ne jamais utiliser de solvants pour nettoyer les parties en plastique, mais uniquement des produits à base d'eau, sur des chiffons souples.

• NE JAMAIS utiliser de solvants contenant des produits dérivés du pétrole, comme de l'acétone, de l'essence, du tétrachlorure de carbone, de l'ammoniaque, ou des huiles qui pourraient contenir des substances à base de chlore, qui pourraient endommager ou éroder les partis en plastique.

NETTOYAGE DE L'APPAREIL

- Chaque semaine, nettoyer les parties externes en utilisant une éponge humidifiée avec de l'eau et un savon neutre.

- Pour nettoyer la console, utiliser un chiffon humide et non trempé et ne pas frotter fortement.

5.0 RECYCLAGE



Le symbole d'un container de poubelle avec une croix dessus indique que les produits commercialisés entrent dans le champ d'application de la directive européenne pour l'élimination des déchets de nature électrique et électronique (RAEE).

Cet appareil NE DOIT PAS être éliminé au même titre que les déchets urbains, mais il doit être traité séparément (dans les pays faisant partie de l'union européenne) en le déposant dans des centres de recyclage prévu à cet effet.



Le symbole CE indique que le produit est pleinement conforme à la directive RoHs 2011/65/EU et qu'aucun de ses composants électriques et électroniques installés dans le produit ne contient les niveaux supérieurs à ceux prévus pour ces mêmes substances, retenues dangereuses pour la santé de l'homme.

Garlando S.p.A encourage le respect de la nature et de la santé humaine, même en dehors de l'union européenne, et espère que les règles locales pour l'élimination et le recyclage seront suivies, en respectant autant que possible le tri sélectif des déchets, inhérent aux appareils électriques et électroniques, ainsi qu'aux nombreux autres composants (comme le fer, le cuivre, le plastique…) qui pourront être récupérées et réutiliser.

6.0 CATALOGUE ET COMMANDE DES PIÈCES DETACHÉES

Pour commander les pièces de rechange se référer à la vue éclatée qui se trouve ci-après.

Merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante: sav@e-clypse.com.

Vous recevrez une procédure détaillée (avec un formulaire à remplir) lorsque de votre premier contact par mail.
Votre dossier sera traité dans les plus brefs délais. Si nécessaire, nos techniciens pourront vous appeler afin de récupérer d'autres informations utiles à la solution de votre assistance.

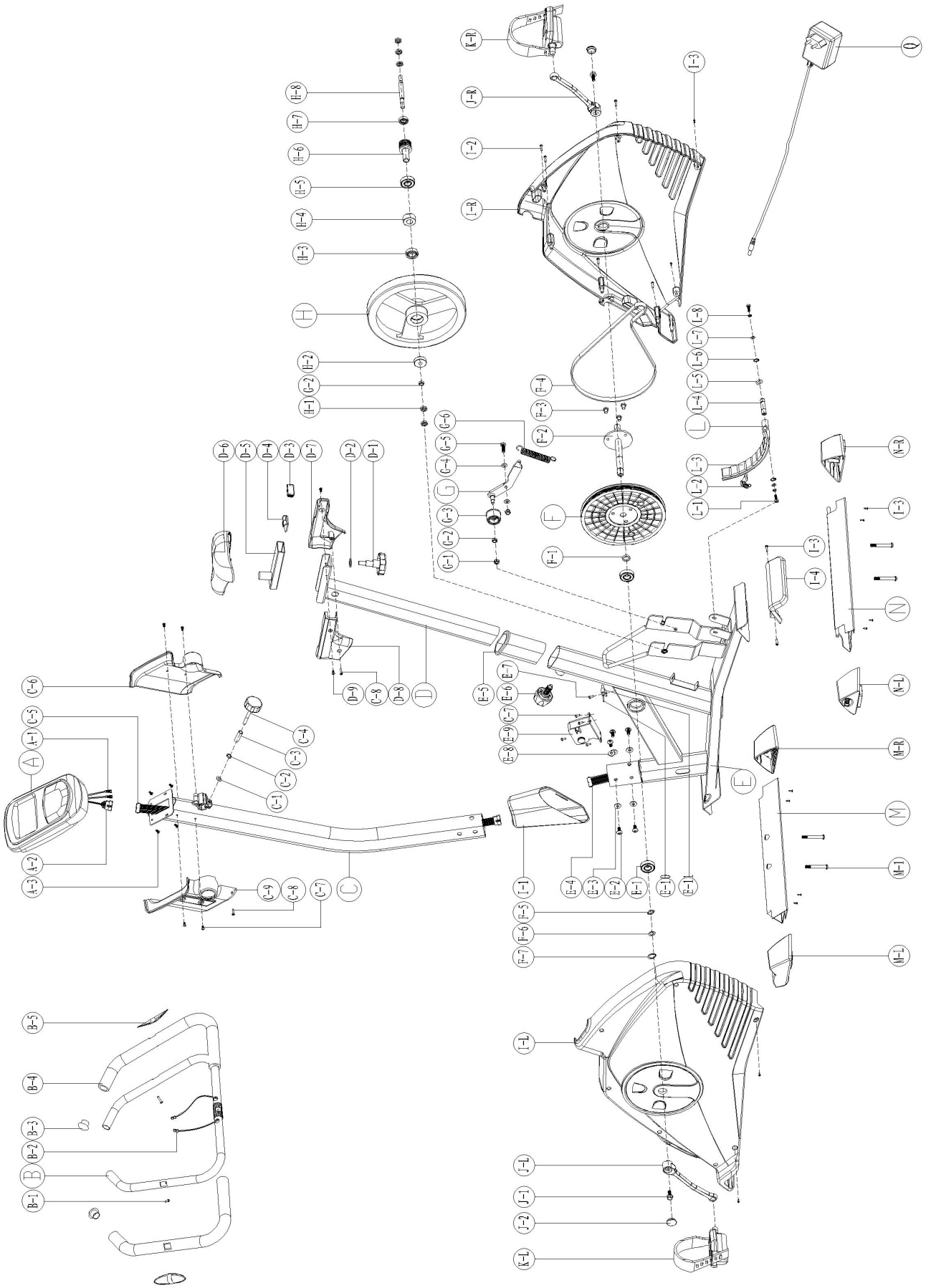
La commande des pièces détachées doit comporter les indications suivantes:

1. Marque et modèle du produit - voir sur l'étiquette du produit
2. Nom de la pièce à changer - voir la liste des pièces détachées
3. Numéro de référence de la pièce détachée - voir la vue éclatée
4. Quantité nécessaire
5. Nom prénom et adresse pour l'expédition - se référer à la fiche pour commander les pièces détachées, annexée à la notice.

SAV : e-mail: sav@e-clypse.com

La présente notice peut comporter certaines petites différences par rapport aux produits que vous possédez, car d'éventuelles mises à jour que le constructeur applique au fil du temps peuvent manquer. En cas de difficulté dans la compréhension des schémas et des descriptions, contacter le centre d'assistance technique par mail.

6.1 VUE ÉCLATÉE



6.2 LISTE DES PIÈCES

Pos.	Description	Q.té
A	Computer	1
A-1	Cavo superiore sensori pulsazioni cardiache	2
A-2	Cablaggio computer sez. superiore	1
A-3	Vite M5x10	4
B	Manubrio	1
B-1	Vite M4x20	2
B-2	Cavo inferiore sensori pulsazioni cardiache	2
B-3	Tappo tondo manubrio	2
B-4	Rivestimento manubrio	2
B-5	Sensori di rilevazione pulsazioni cardiache	2
C	Montante manubrio	1
C-1	Rondella piana	1
C-2	Rondella spaccata	1
C-3	Boccola	1
C-4	Manopola regolazione inclinazione manubrio	1
C-5	Cablaggio computer sez. intermedia	1
C-6	Copertura plastica manubrio dx	1
C-7	Vite	4
C-8	Vite	2
C-9	Copertura plastica manubrio sx	1
D	Tubo di regolazione altezza sella	1
D-1	Manopola bloccaggio slitta sella	1
D-2	Rondella piana	1
D-3	Tappo rettangolare 20x40	2
D-4	Vite di fissaggio slitta sella	1
D-5	Slitta sella	1
D-6	Sella	1
D-7	Copertura plastica slitta sella dx	1
D-8	Copertura plastica slitta sella sx	1
D-9	Vite	2
E	Corpo principale	1
E-1	Cuscinetto 6203	2
E-2	Vite M8-16L	5
E-3	Rondella piana	4
E-4	Cablaggio computer sez. inferiore	1
E-5	Manicotto per scorrimento tubo sella	1
E-6	Manopola bloccaggio verticale sella	1
E-7	Vite	1
E-8	Rondella semicircolare	1
E-9	Servomotore regolazione freno magnetico	1
E10	Sensore di velocità cablato	1
E11	Alloggio sensore di velocità	1
F	Puleggia plastica	1
F-1	Boccola Ø17x5T	1
F-2	Albero movimento centrale	1
F-3	Vite M8x10L	3
F-4	Cinghia	1
F-5	Rondella ondulata	1
F-6	Rondella piana	1
F-7	O-ring	1
G	Staffa con ruota tendi cinghia	1
G-1	Dado autobloccante M8	5
G-2	Boccola Ø10xØ14x6L	2
G-3	Ruota tendi-cinghia	1

Pos.	Description	Q.té
G-4	Rondella piana	3
G-5	Vite M8x20L	1
G-6	Molla	1
H	Volano	1
H-1	Vite 3/8" x 26	5
H-2	Cuscinetto 6000	1
H-3	Cuscinetto 6300	1
H-4	Cuscinetto a una via	1
H-5	Cuscinetto 6203	1
H-6	Ruota dentata volano	1
H-7	Cuscinetto 6003	1
H-8	Albero volano	1
I-L	Carena sx	1
I-R	Carena dx	1
I-1	Copertura base montante	1
I-2	Vite M4x20L	5
I-3	Vite	12
I-4	Copertura plastica barra di appoggio post.	1
J-L	Pedivella sx	1
J-R	Pedivella dx	1
J-1	Vite M8	2
J-2	Tappo tondo pedivella	2
K-L	Pedale sx	1
K-R	Pedale dx	1
L	Freno magnetico	1
L-1	Vite M6	2
L-2	Molla	1
L-3	Magnete permanente	10
L-4	Boccola	1
L-5	Rondella ondulata	2
L-6	O-ring	2
L-7	Rondella spaccata	2
L-8	Rondella piana	2
M	Barra di appoggio anteriore	1
M-L	Supporto ruote per barra anteriore sx	1
M-R	Supporto ruote per barra anteriore dx	1
M-1	Vite M8x60L	4
N	Barra di appoggio posteriore	1
N-L	Appoggio sx barra di appoggio posteriore	1
N-R	Appoggio dx barra di appoggio posteriore	1
O	Chiave esagonale	1
P	Chiave aperta	1
Q	Alimentatore di rete	1

7. CONDITION DE GARANTIE

Les conditions de garantie suivantes s'appliquent pour tous nos appareils :

1) Nous réparons gratuitement, sous réserve des conditions suivantes (numéro 2 à 5), tout dommage ou défaut de l'appareil qui s'avère découler d'un défaut de fabrication si celui-ci est signalé immédiatement après constatation et dans un délai de 24 mois après la livraison à l'utilisateur final.
La garantie ne couvre pas les pièces très fragiles telles que le verre ou le plastique. La garantie n'est pas valable également pour les pièces et parties de l'appareil différant légèrement de l'état dans lequel elles devraient être et n'ayant pas de conséquence sur la valeur de l'appareil et la capacité à l'utiliser, les dommages chimiques ou électrochimiques, les dommages imputables à l'eau ou causés de manière générale par la force et/ou la violence.

2) La garantie donne lieu gratuitement et selon notre décision, à la réparation des pièces défectueuses ou au remplacement de ces dernières par des pièces exemptes de tout défaut. Les coûts de matériel et de main d'œuvre sont pris en charge par nos soins – hors transport. Toute réparation de pièces défectueuses sur site est exclue. La preuve d'achat mentionnant la date de l'achat et/ou de livraison est à présenter. Les pièces remplacées deviennent notre propriété.

3) Le droit de garantie s'éteint en cas de réparation ou d'intervention de personnes que nous n'avons pas autorisé, d'équipement de nos appareils de pièces complémentaires ou accessoires non-adaptées, de dommages ou de destruction de nos appareils suite à l'emploi de la violence ou à des évènements météorologiques, de dommages causés suite à une utilisation de l'appareil, en particulier une utilisation non-conforme à cette notice d'utilisation, ou à une opération de manutention inappropriée ou en cas de dommages mécaniques de quelque nature que ce soit. Le service après-vente peut vous autoriser, après entretien téléphonique, à réparer ou échanger des pièces que vous recevrez par courrier. Le cas échéant, le droit de garantie ne s'éteint pas.

4) Les prestations réalisées dans le cadre de la garantie ne donnent lieu ni à une prolongation de la garantie ni à un nouveau délai de garantie.

5) Toute autre prestation telle des dommages-intérêts pour des dommages autres que des dommages causés à l'appareil, est exclue dans la mesure où aucune responsabilité n'est statuée.

6) Nos conditions de garantie, comprenant les conditions et l'étendue de la garantie, ne remettent pas en cause les obligations de garantie contractuelles du revendeur.

7) Les pièces d'usure indiquées comme telles dans notre liste de pièces détachées ne sont pas soumises à nos conditions de garantie.

8) La garantie n'est pas valable en cas d'utilisation non-conforme à l'usage auquel l'appareil est destiné notamment dans les studios de fitness, les établissements de rééducation et les hôtels.

Distributeur France :

E-Clypse International
2791 ch. St Bernard, porte 19, bât. A
06220 Vallauris - FRANCE
http://www.e-clypse.fr/
Tel (+ 33) 4 93 61 20 28