TOORX

FITNESS IN MOTION

MANUEL D'UTILISATION



BRX RECUMBENT COMPACT

Notice originale en italien.

Lire le manuel très attentivement et toujours le garder à portée de main près du produit.

Codice : GRLDTOORXBRXRCP

Revisione : 00

Edizione : 05/16

CE

TABLE DES MATIÈRES

1.0 AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ ..... pag. 3
1.1 DESTINATION DE L'APPAREIL ET CONTRINDICATIONS ..... pag. 4
1.2 ETIQUETTES SUR LE PRODUIT ..... pag. 5
1.3 CARACTERISTIQUES TECHNIQUES ..... pag. 6

2.0 INSTALLATION DU PRODUIT ..... pag. 7
2.1 DEBALLAGE - CONTENU DE L'EMBALLAGE ..... pag. 7
2.2 ASSEMBLAGE DU PRODUIT ..... pag. 8

3.0 PROGRAMME D'ENTREINEMMENT ..... pag. 13
3.1 CONSEILS D'UTILISATION ..... pag. 14
3.2 FONCTIONNALITÉS DE LA CONSOLE - AFFICHAGE ..... pag. 15

4.0 MAINTENANCE ..... pag. 16
4.1 REMPLACEMENT DES BATTERIES ..... pag. 16

5.0 ELIMINATION-RECYCLACE ..... pag. 17

6.0 CATALOGUE ET COMMANDE DES PIÈCES DETACHÉES ..... pag. 17
6.1 VUE ECLATÉE ..... pag. 18
6.2 LISTE DES PIÈCES ..... pag. 19

7.0 CONDITION DE GARANTIE ..... pag. 20

1.0 AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ

CONDUITE ADMISE

- Avant le montage et l'outilisation, merci de lire ATTENTIVEMENT cette notice et toutes les feuilles d'instructions ci-jointes.
- Utilisez la machine SEULEMENT à l'intérieur d'un foyer. Les termes et les avertissements d'utilisation, doivent être expliqués à tous les membres de la famille ou amis qui ont été autorisées à utiliser cette machine.
- Utilisez la machine SEULEMENT sur une surface plane ; pour prévenir les dommages, couvrez le sol par un tapis mis au dessous de la machine.
- Assurez-vous que qui utilise la machine avec tout bien compris sur le fonctionnement et les instructions d'usage. Supervisez les étapes de leur premier entraînement. Le manuel d'instruction doit toujours être près de la machine pour une consultation rapide, si nécessaire.
- S'assurer que les personnes utilisant cet appareil aient au minimum 16 ans et qu'elles aient une bonne santé physique.
- Toujours porter des vêtements adaptés pour une activité sportive, qui n'empêchent pas de faire des mouvements. Lors du démarrage de l'exercice accrochez-vous bien au balustre. Pendant la course, gardez sous contrôle le rythme cardiaque et réglez-le à votre besoin l'intensité d'effort de l'exercice. Portez des chaussures adaptées pour la course. Évitez de porter des vêtements qui empêchent la transpiration ou des chaussures avec une semelle en cuir ou rigide.
- Tenez fermement les mains courantes pendant le début de la séance d'entraînement. Au cours de l'exercice garder sous contrôle le rythme cardiaque et d'ajuster en conséquence l'intensité d'exercice.
- Si pendant l'utilisation de la machine, vous ressentez des étourdissements, des douleurs à la poitrine ou essoufflement, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin.
- Vérifiez périodiquement le serrage des boulons ainsi que l'intégrité de toutes les parties de la machine.

COMPORTEMENTS INTERDITS

- Ne pas installer la machine à l'intérieur des centres de fitness ou dans des endroits où est utilisés pour du commerce ou de la location.
- Ce machine n'est pas conçue pour une utilisation professionnelle et intensive ou pur des fins de réhabilitation.
- Ne pas endommager la console et les parties en plastique de la machine, avec des objets pointus, ou des éponges abrasives, ou de brosses métalliques, ou encore de produits chimiques.
- Ne démontez pas les pièces de la machines, SAUF si l'opération est indiquée dans ce manuel d'instruction.
- Ne mettez pas la machine en terrasses, caves, zones humides en général ; ne la laissez pas exposée aux agents atmosphériques (pluie, soleil, humidité, etc.).
- Ne laissez pas les enfants ou les animaux aller près de la machine. Il est préférable de placer la machine dans une salle dédiée et équipée avec des portes qui empêchent l'accès à toutes personnes qui ne sont pas autorisés à s'approcher à ce type de produit.
- N'utilisez jamais l'appareil s'il est endommagé, s'il n'est pas en parfaite condition d'utilisation ou si le câble d'alimentation est abimé. En cas de dommages et/ou de mauvais fonctionnement de l'appareil éteindre et ne pas le réparer soi-même. Pour d'éventuelles réparations s'adresser uniquement à un centre d'assistance spécialisé.
- Ne courrez jamais pieds nus et ne portez pas des chaussures avec semelle en cuir ou autre matériau rigide.
- Ne portez pas vêtements synthétiques, en laine ou qui empêchent la transpirationpendant l'exercice. L'utilisation de vêtements non adéquates peut causer des problèmes de nature hygiénique, mais aussi la possibilité de créer de des décharges électrostatiques.

1.1 DESTINATION DE L'APPAREIL ET CONTRINDICATIONS

L'appareil décrit dans cette notice a été élaboré et certifié pour un usage privé au sein d'un milieu domestique. C'est un appareil sportif qui permet de reproduire les mouvements de la course à pied sur route, mais avec l'avantage de disposer d'une surface de course qui diminue les traumatismes causés par les impacts sur le sol aux membres inférieurs, typiques de la pratique de la course.

Ce simulateur de course permet de pratiquer une activité sportive tout en restant chez soi, ainsi vous pourrez faire du sport même quand les conditions météorologiques ne le concèdent pas, ou bien plus simplement quand vous n'avez pas le temps ou l'envie de sortir de chez vous pour aller courir, ou pour vous rendre dans un club de fitness.

Il est indispensable de suivre toutes les instructions et les avertissements contenus dans cette notice, pour être sûr de vous entraîner en sécurité. Des efforts intensifs et prolongés requièrent une bonne condition physique ; c'est pour cela qu'il convient d'évaluer les contrindications d'usage, listées ci-après.

L'utilisation de cet appareil est interdite dans les conditions suivantes:

- Si l'Utilisateur a moins de 16 ans,
- Si l'Utilisateur a un poids supérieur à la limite indiquée sur l'étiquette et dans les données techniques,
- Si l'Utilisateur est enceinte,
- Si l'utilisateur a du diabète,
- Si l'Utilisateur présente des pathologies liées avec le cœur, aux poumons, ou aux reins.

La garantie sur le présent appareil et la responsabilité du distributeur tomberont, savoir:

- En cas d'utilisation impropre de l'appareil, différente de celle précisée dans la présente notice,
- Si les modalités et les intervalles de la maintenance à exécuter ne sont pas respectés,
- En cas de démontage fait à vos risques et périls,
- En cas d'utilisation de pièces détachées qui ne sont pas d'origine,
- En cas de non-respect des conseils de sécurité indiqués sur les étiquettes et dans la notice.

Cette notice contient toutes les entraînements nécessaires pour l'installation, la maintenance et une utilisation correcte de l'appareil. L'utilisateur de ce produit, ainsi que ses éventuels amis et les membres de sa famille qaui l'utiliseront, ont l'obligation de lire attentivement les entraînements contenues dans cette notice, pour faire une installation et un usage correct.

Respecter les indications contenues dans ce guide garantit une sécurité personnelle maximale et une plus grande durée de vie du produit. Les avertissements de sécurité et les parties de textes importantes ont été mis en évidence en les mettant en texte gras et sont précédés par les symboles suivants:



Les informations mises en évidence par ce symbole signalent un DANGER, faire très attention pour éviter des blessures physiques.



Les entraînements mises en évidence par ce symbole signalent une PRECAUTION, faire très attention pour éviter d'endommager l'appareil

OBSERVATION:
Les illustrations contenues dans cette notice ont pour but de simplifier et de rendre plus intuitif les sujets traités. Toutefois, à cause de mises à jour constantes des produits, il est possible que certains des dessins soient différents du produit acheté ; dans cette éventualité, il est rappelé qu'il s'agit d'aspects esthétiques et que la sécurité et les informations les concernant restent garanties. Le constructeur poursuit une politique de développement constant et de mise à jour et peut apporter des modifications aux parties esthétiques du produit sans donner de préavis.

1.2 ETIQUETTES SUR LE PRODUIT

1) L'étiquette d'identification du produit indique l'adresse du distributeur, les donnés techniques et le numéro de série.

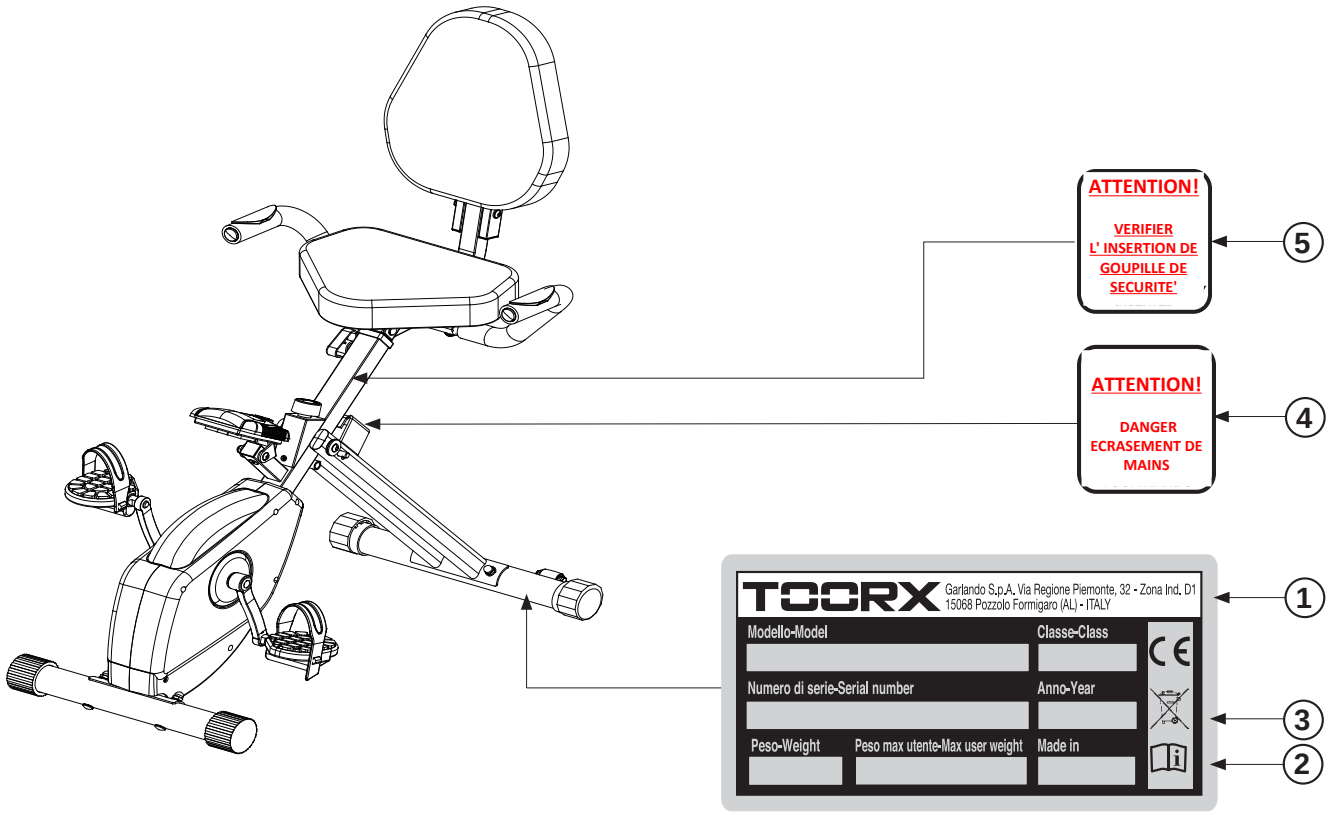
2) Symboles de rappel concernant l'obligation de lire la notice d'instruction est obligatoire avant d'accomplir une quelconque opération de montage ou une quelconque intervention de maintenance sur l'appareil.

3) Symboles d'indication concernant la conformité du produit par rapport aux directives de la communauté, se rapportant au traitement et à l'élimination de substances dangereuses se trouvant à l'intérieur d'appareils électriques et électroniques.

4) Indication d'avertissement sur le risque d'écrasement des doigts entre la structure de support tubulaire qui se produit pendant l'opération de fermeture du cadre, lorsque l'outil est placé dans de petits espaces

5) Indication de rappelle d'obligation à insérer toujours le verrouillage du mouvement d'ouverture/fermeture du cadre, dans les trous dédiés lorsque l'outil est à la fois dans l' état « ouverte » et dans l'état « fermé ».

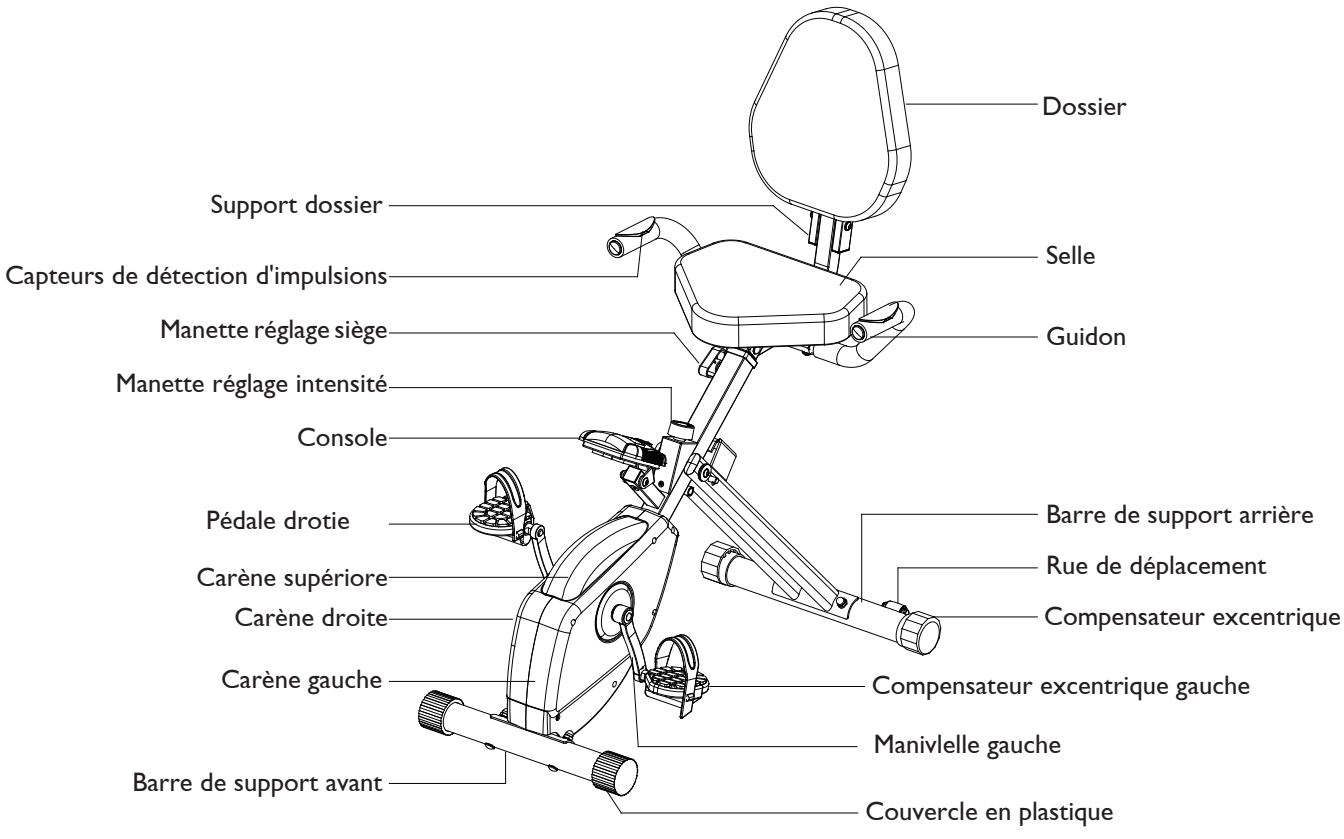
La plaque d'identification de doit pas être retiré ni modifié, le code du modèle et numéro de série doit être mentionné dans le cas de demande de pièces détachés.



1.3 CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

AJUSTEMENT INTENSITÉ	manette de réglage micrométrique
SYSTÈME DE RALENTISSEMENT	système de freinage avec l'action magnétique
INFORMATIONS CONSOLE	temps, distance, calories, vitesse, battemens cardiaque, odomètre
DIMENSIONS FERME' (LxPxH) DIMENSIONS OUVERT (LXPXH)	570 x 550 x 1060 mm 1070 x 550 x 1100
RUE D'INERTIE	6 kg
POIDS NET	16,5 kg
POIDS LOURD	19,5 kg
POIDS MAX UTILISATEUR	100 kg
DETECTION CARDIAQUE	capteurs de rythme cardiaque sur guidon
RÉGLAGE DU GUIDON	positionnement vertical
CONFORMITÉ	Directive EMC (2004/108/CE) - Directive roHS (2011/65/UE) Directive Produits (2001/95/CE) - Normes EN 957-1/5 classe HC
ALIMENTATION CONSOLE	2 piles alcalines 1,5 Vdc stylet type Mini (taille AAA)

NOMS PRINCIPAUX ÉLÉMENTS:



2.0 INSTALLATION DU PRODUIT

Caractéristiques de la pièce:
Pour une utilisation correcte et un bon usage à long terme, la pièce où sera installé l'appareil doit:

- Être à l'intérieur d'une maison ou appartement,
- Être couverte et suffisamment grande,
- Être dotée de lumière artificielle et naturelle adaptée,
- Être dotée d'une fenêtre d'aération,
- Avoir une température comprise entre 5°C et 32°C,
- Avoir une humidité relative comprise entre 20% et 90%.
- L'appareil NE DOIT PAS être placé en plein air, dans un local humide, ou dans un endroit exposé à une atmosphère saline.

Caractéristiques du sol:
Le sol indiqué pour placer l'appareil doit:

- Avoir un revêtement parfaitement plat,
- Avoir un plancher capable de supporter le poids de l'appareil.

Les revêtements construits avec des matériaux de qualité (per exemple: parquet, moquette) DOIVENT être protégés avec une plaque de caoutchouc ou des plaques de feutre sous les zones d'appuis.

Condition requises du local d'installation:
La zone de la pièce où vous placez le produit ne doit être exposée au soleil, si c'est le cas, interposez une couche de tente comme protection. Le produit doit être tenus loin de même le chauffage et les systèmes de conditionnement d'air pour éviter, pendant l'exercice, d'être investi par les sources de ventilation.

Conditions de sécurité:
Vous devez installer le produit dans une chambre qui aye porte verrouillable, de sorte qu'il ne soit pas accessible aux enfants ou les animaux domestiques.

2.1 DEBALLAGE- CONTENU DE L'EMBALLAGE

L'emballage est constitué par une boite en carton fermée avec des points métalliques et des bandes de serrage.

Pour soulever et déplacer la boite il est nécessaire de demander de l'aider à une tierce personne.

Quand la boite est posée par terre, merci de respecter l'indication Côté Haut, matérialisé par une flèche imprimée sur l'emballage. Pour ouvrir le carton, couper les bandes de serrage avec des ciseaux, puis enlever les points de fermeture en métal avec une pince.



Nous vous conseillons de ne pas endommager l'emballage d'origine et éventuellement de le garder ; ceci au cas où l'appareil présenterait des défauts et qu'une réparation sous garantie soit nécessaire.



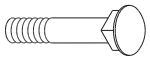
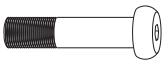
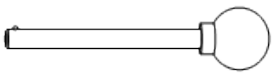
L'emballage est fait de matériaux recyclables; pour l'élimination des éléments de l'emballage se conformer aux réglementations locales pour l'élimination des matériaux recyclables.
Les éléments d'emballage (carton et sacs), doivent être tenus hors de la portée des enfants, car ils sont des sources potentielles de danger.

Après avoir retiré le produit de la boîte, vérifiez tous dommages eventuelles subi pendant le transport, et vérifier la présence de toutes les parties représentées.

2.2 ASSEMBLAGE DU PRODUIT

Après avoir ouvert l'emballage d'origine à l'endroit choisi pour l'installation du produit, afin de faciliter les opérations d'assemblage, préparer la salle avec une zone exempte de meubles, puis retirez tout le matériel contenu dans le paquet et placez-le sur le plancher, prêt à être monté.

Le matériel et des outils nécessaires pour le montage sont contenus dans une enveloppe.

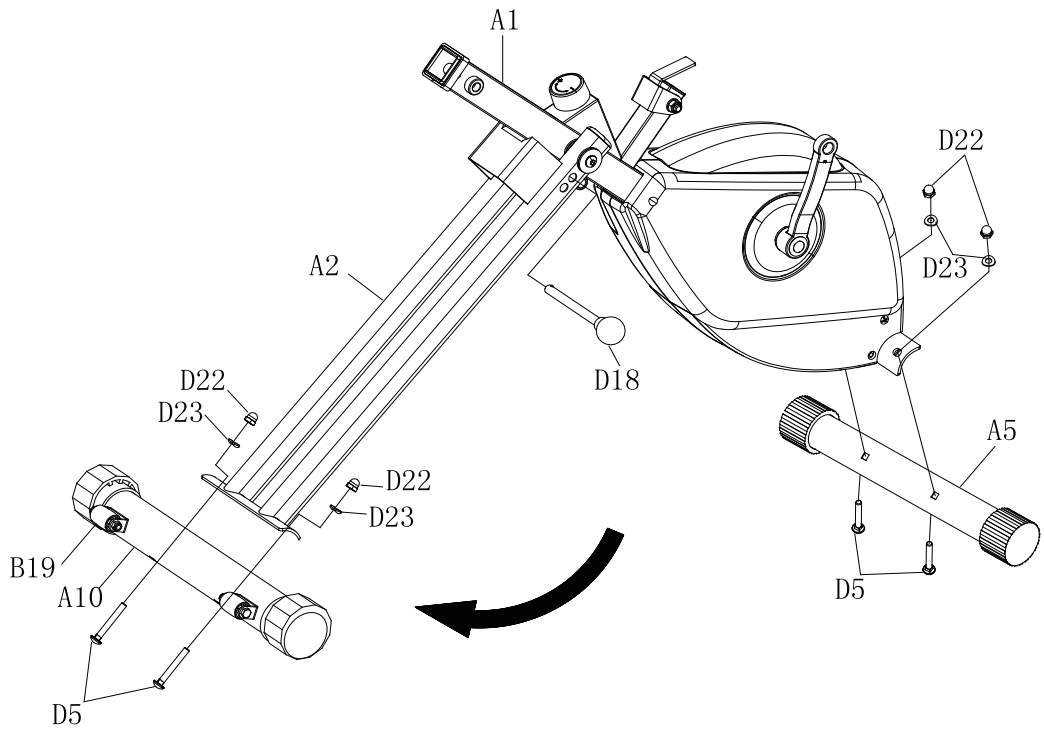
Quincaillerie	No.	Déscription	Q.té
	D5 D8	**Vis** (M8*1.25*60 mm) **Vis** (M8*1.25*48 mm)	4 2
	D7	**Vis hexagonale** (M8* 40 mm)	6
	D22	**écrou hexagonale** (M8)	4
	D23	**Rondelle courbée** (M8)	6
	D24	**Rondelle** (M8)	9
	D25	**Rondelle** M8	3
	D50	**Manette**	1
	D18	**Goupille**	1

Montage barres de support

• Une fois que vous avez retiré le produit du carton d'emballage, préparer la structure principale à l'assemblage.
- retirer la goupille **D18** de la structure principale **A1**,
- tendre la structure pliante **A2** jusqu'au bas-course,
- verrouiller la structure pliante **A2** en enfilant, au nouveau siège la goupille de verrouillage **D18**.

• Fixer la barre de support avant **A5** à la structure principale **A1**, en serrant deux écrous dôme **D22** [M8] et deux rondelles courbées de **D23** [M8] avec deux boulons **D5** [M8x60].

• Fixez la barre support arrière **A10** à la structure pliante **A2**, en serrant deux écrous à dôme **D22** [M8] et deux rondelles courbées de **D23** [M8] avec deux boulons **D5** [M8x60].



Montage de la selle et du guidon

• Attacher la selle à B24 au tube de réglage en hauteur A6, en serrant les trois écrous D25 [M8] avec trois rondelles plates D24 [M8].

• Raccorder les connecteurs C24 du câblage supérieur des capteurs de détection de la pulsation cardiaque, aux respectives prises C23 du câblage inférieure.

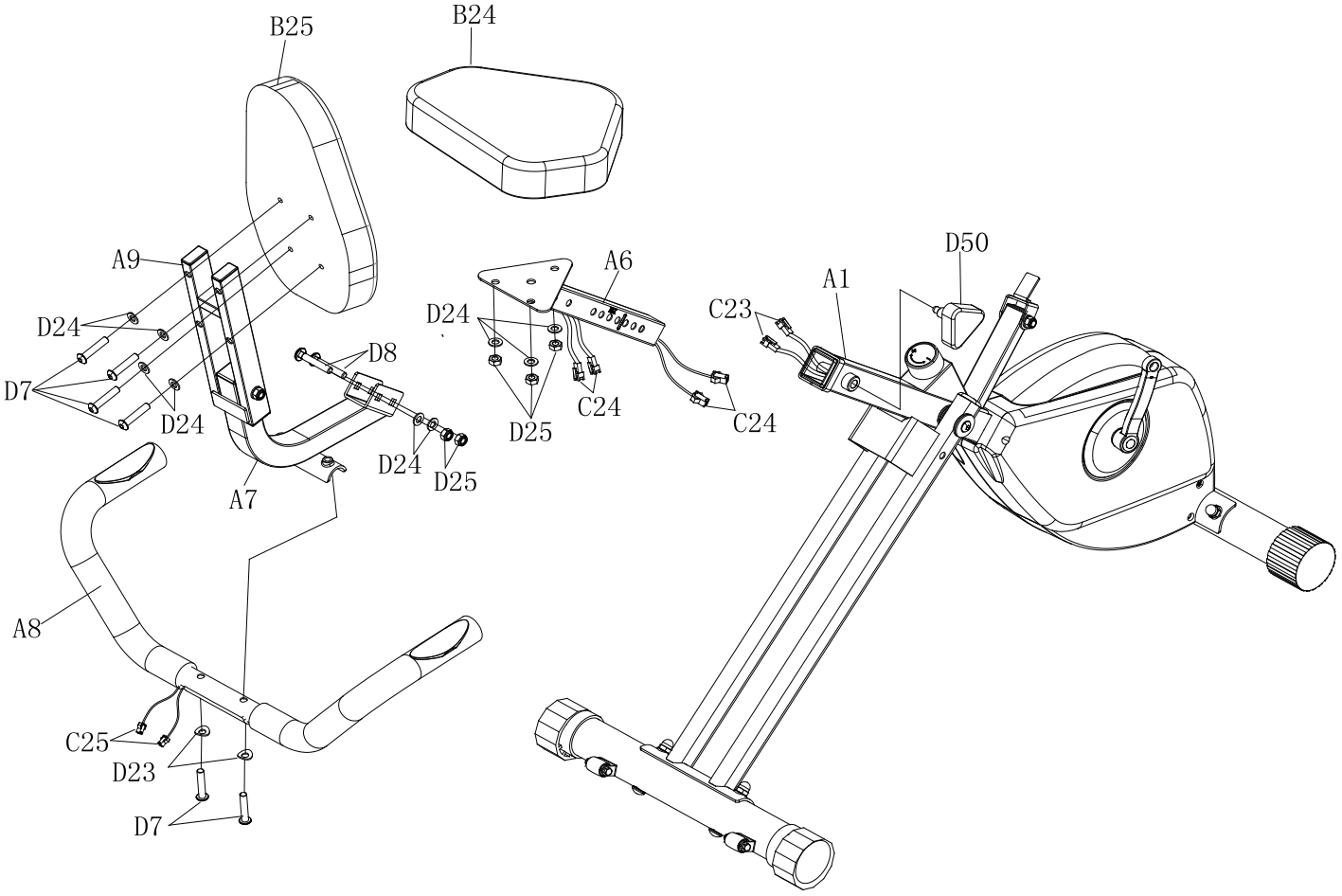
• Insérez le tube de réglage de hauteur de siège A6 dans l'extrémité préparé de la structure principale A1, puis le bloquer en vissant le bouton D50.

• Fixer le tube support de guidon A7 au tube de réglage de hauteur de la selle A6, en serrant deux écrous autobloquantes D25 [M6] accompagnés de deux rondelles plates D24 à D8 avec deux vis encastrées (M8x48L).

• Joindre le guidon A8 au tube de support de guidon A7, D7 en serrant les deux vis [M8x40L], accompagnées de deux rondelles courbées de D23 [M8].

• Raccorder les prises du câblage supérieur C24, en sortant du tube de réglage de hauteur de selle, aux connecteurs respectifs C25 des capteurs de détection des pulsations cardiaques, en sortant du guidon.

• Attacher le dossier B25, au support de dossier A9 en serrant quatre vis D7 [M8x40L], accompagnées de quatre rondelles 24 [M8].



Montage des pédales et de la console

• Visser la pédale gauche B27, marquée par la lettre (L), sur la manivelle C5 gauche en tournant la clé dans le sens antihoraire. De l'autre côté, visser la pédale droite B28 marquée par la lettre (R), au bras de manivelle de droite C6, tourner la clé en sens horaire.

• Monter les boucles arrête pied B29 et B30 dans les pédale, si ne sont déjà réinstallé par l'usine.

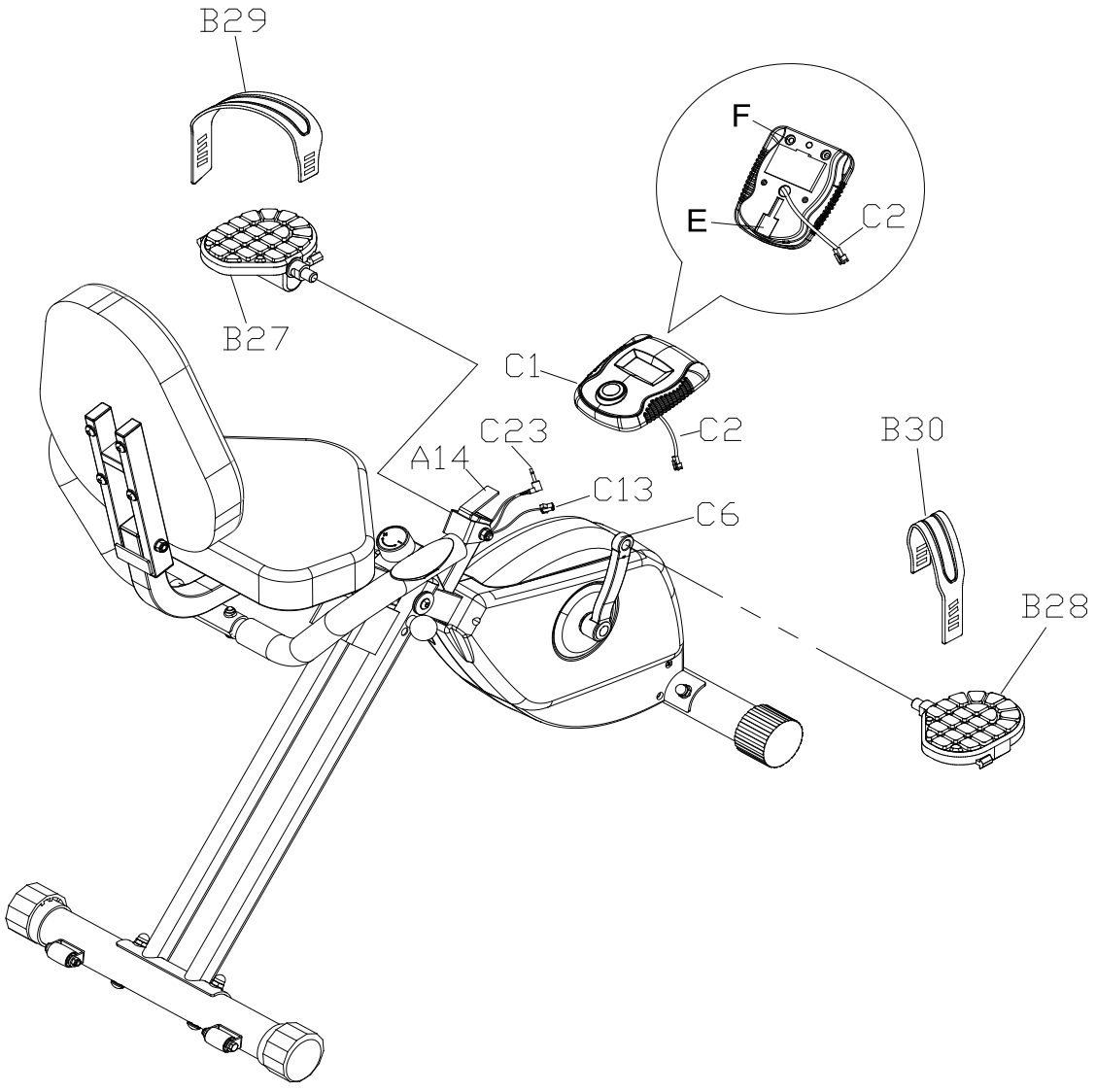
• Assurez-vous que la console C1 est compréhensive de batteries nécessaires au fonctionnement, qui sont logées dans le compartiment sur le côté arrière. Assurez-vous que les batteries sont chargées et éliminer toutes les bandes de matériau isolant inséré entre les contacts.

• Insérez le rail arrière de la console E et sur le support présent à la fin de la glissière A14.

• Raccorder le connecteur du capteur de vitesse C13, en sortant
par la structure de support A1, à la prise C2.

• Raccorder la prise des capteurs de détection d'impulsions
cardiaques C23, provenant de la structure de support A1, à sa sortie F situé à l'arrière de la console.

• A ce stade, l'assemblage du produit est terminé. Avant l'utilisation, lire les autres parties du manuel afin d'apprendre toutes les informations sur l'utilisation du produit en toute sécurité.



Mise à niveau

- Pour compenser les inégalités du sol, le produit est équipé de deux compensation **B18** excentrique positionnées au niveau des extrémités de la barre de support arrière.

DANGER

Pour éviter que la selle peut se déplacer lorsque pendant l'utilisation, il est important que ça soit bien verrouillée avec la manette B insérée correctement.

Déplacement du produit

- A l'arrière barre de support, il y a deux rouleaux **B19**.

- Pour les déplacements à l'intérieur de la chambre il est nécessaire de fermer le produit en position de repos (en suivant les instructions ci-dessous), se disposer derrière le siège, saisir le guidon et faire glisser l'appareil par coulissement sur les deux rouleaux **B19**.

Position de repos pour prendre moins de place

- Lorsque la séance d'entraînement est terminée, le produit peut être facilement fermé en pliant au centre comme le montre la figure, de cette manière trouverez de la place pour le stocker facilement dans un placard ou sous le lit.

DANGER

Pendant les manœuvres d'ouverture et de fermeture du produit, porter une attention à ne pas s'écraiser les doigts entre les tubes.

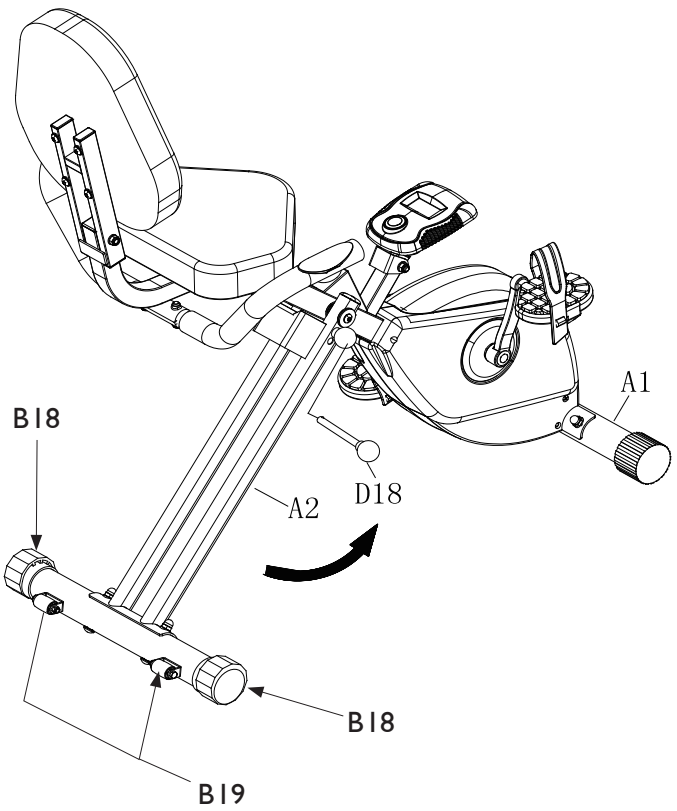
- **Pour fermer le produit:**

A. Retirer la goupille de verrouillage **D2**, appuyez sur la structure pliable **A2** jusqu'à ce qu'il soit en contact avec la structure de support **A1**

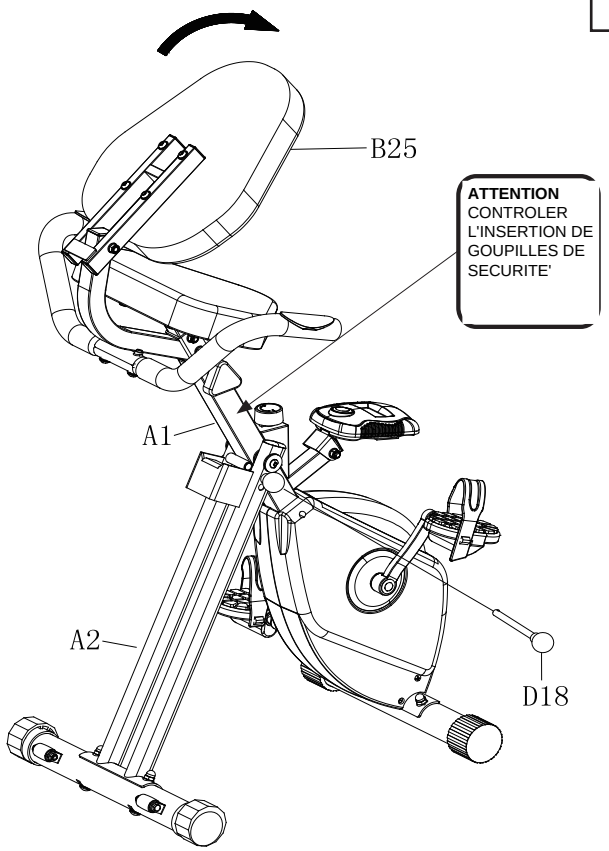
B. Verrouiller la structure pliant par l'insertion dans le nouveau siège de la goupille de verrouillage **D2**. Afin de réduire autant que possible l'encombrement il est possible de replier le dossier sur la selle **B25**.

- Pour retourner le produit dans des conditions de fonctionnement, il est nécessaire de procéder dans le sens contraires aux opérations énumérées ci-dessus.

A



B



3.0 PROGRAMME D'ENTREINEMMENT

Avant de commencer à utiliser cet appareil, nous vous conseillons de consulter votre médecin afin qu'il vérifie votre condition physique et votre état de santé, et pour évaluer avec lui les précautions à prendre en vue de cette pratique sportive. Pour ceux d'entre vous qui commenceront à utiliser cet appareil sans tout autre entraînement, il est nécessaire d'avoir une autre une approche modérée, avec un maximum de trois séances par semaine, avec une durée d'entraînement et une vitesse réduite. Ceci vous permettra de vous familiariser avec la console et de vous éloigner lentement d'une vie sédentaire. Pour ceux d'entre vous qui pratiquent déjà une activité sportive et ont l'intention d'utiliser cet appareil en complément de celle-ci, nous vous conseillons de vous adresser à un coach pour la programmation des séances d'entraînement, et la mise en place d'un programme. Contrôler ses pulsations cardiaques pendant l'entraînement peut permettre d'atteindre trois objectifs:

Amincissement: en maintenant un niveau cardiaque entre 60 % et 75 % il est possible de bruler des calories sans devoir faire d'efforts,

Amélioration des capacités respiratoires: en maintenant un niveau cardiaque entre 75 % et 85 % on peut faire travailler les poumons en axant son travaille sur un régime aérobie,

Amélioration des capacités cardio-vasculaires: en maintenant un niveau cardiaque entre 85 % et 100 % on peut faire travailler le cœur en axant son travail sur un régime anaérobie.

L'utilisation de cet appareil doit être faite en respectant trois phases:

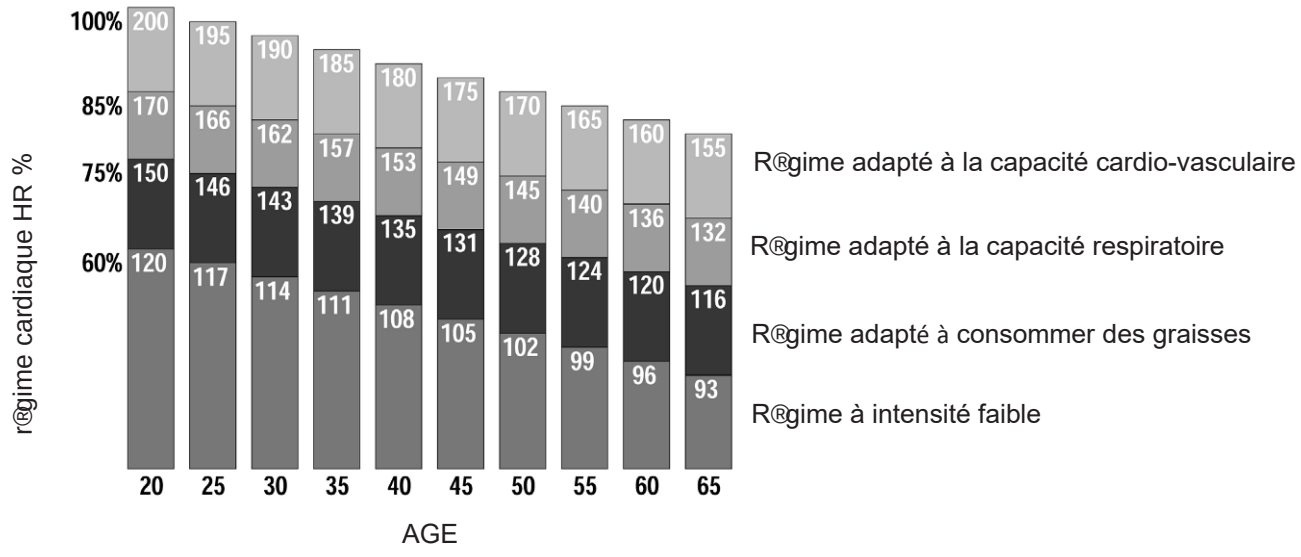
ÉCHAUFFEMENT: avant d'exécuter un entraînement en utilisant cet appareil, il est nécessaire d'exécuter certains exercices pour s'échauffer et étirer les muscles, il est nécessaire de faire monter la température du corps et de mettre en condition le cœur et les poumons.

ENTRAINEMENT: commencer par un régime réduit et après l'échauffement, augmenter progressivement l'intensité de l'exercice jusqu'à ce que votre battement cardiaque rejoigne la valeur de seuil désirée. Nous vous conseillons d'avoir une fréquence cardiaque constante dans la zone cible, déterminée par rapport à votre objectif
(amincissement, amélioration des capacités respiratoires ou des capacités cardio-vasculaires). Durant les premières semaines d'utilisation, les séances d'entraînement ne doivent pas dépasser une durée de 20 minutes, quand vous aurez pris confiance et que votre condition physique sera meilleure vous pourrez effectuer des séances qui pourront aller jusqu'à 60 minutes.

FASE DE REFROIDISSEMENT: au terme de la séance, nous vous conseillons de vous relaxer en exécutant des exercices d'étirements pendant quelques minutes.

DANGER

L'entraînement à un niveau anaérobie est autorisé uniquement pour les sportifs professionnels et les personnes bien entraînées.



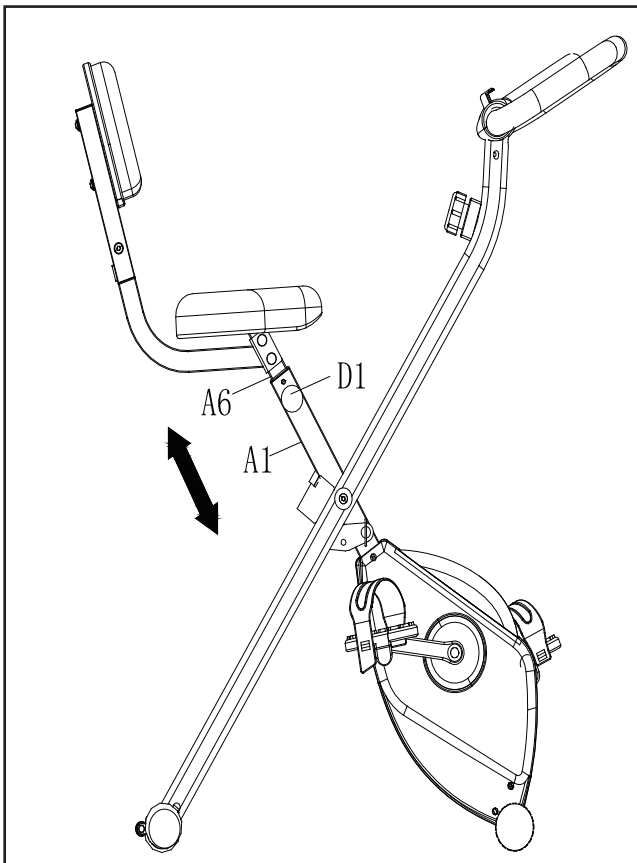
3.1 CONSEILS D'UTILISATION

Asseyez-vous sur la selle et saisir le guidon pour s' équilibrer.

DANGER

Ne pas monter sur la selle pointant votre pied sur une pédale, en concentrant tout le poids sur une pédale peut endommager le produit et vous risquez de perdre l'équilibre et tomber.

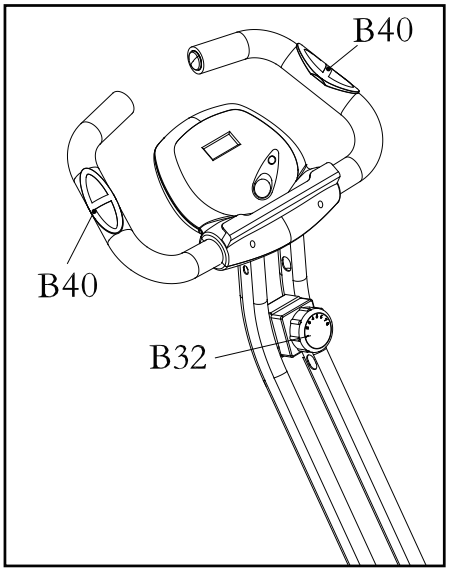
Asseyez-vous sur la selle et saisir le guidon pour s' équilibrer. Placez une pédale vers le haut, puis mettre le pied dans sur l'avant-pied centré au-dessus du centre de la pédale. La jambe doit être légèrement courbé vers le genou. Si votre jambe est trop droite ou votre pied touche la pédale, il faut baisser la position de la selle. Si votre jambe est trop pliée, vous devez élever la position de la selle. Pour régler la position verticale de la selle (en fonction de la hauteur de l'utilisateur), descendre de l'équipement et tirer sur la poignée **D 50**; puis soulever ou baisser le positionnement de la selle sur le trou le plus approprié du tube de support, et ensuite relâcher la poignée et la serrer.



DANGER

Une position trop haute ou trop basse de la selle oblige à un mouvement incorrect de la jambe. Cela provoque souvent des douleurs musculaires

Monter sur la selle avec le tronc incliné vers l'avant, toujours garder le dos droit et placez vos mains aux extrémités du guidon, vos bras doivent être légèrement fléchis.



DANGER

Maintenir une bonne posture sur l'outil est important; pédaler seulement lorsque vous êtes assis sur la selle.

Par ma poignée **B32**, vous pouvez régler rapidement l'intensité avec précision.Au cours de l'exercice évaluer souvent le rythme cardiaque, saisir avec les deux mains, les capteurs pour la détection des pulsations cardiaques **B40** qui sont situés sur le guidon

3.2 FONCTIONS DE LA CONSOLE

L'ordinateur est principalement constitué par un affichage à cristaux liquides qui permet l'affichage des données suivantes:

SCAN

- La succession automatique des informations contenues dans l'affichage central (Scan, temps, vitesse, distance, calories, pouls, ODO). L'indice formé par les triangles supérieurs indiquent la mesure fournie par l'écran

TIME

- La durée de l'exercice, à partir de zéro

SPEED

- La Vitesse instantanée, qui est atteint pendant l' exercice en km / h.

DISTANCE - Distance parcourue

- La distance totale partielle depuis le début de l'année

CALORIES

- la consommation de calories pendant l'exercice. (*)

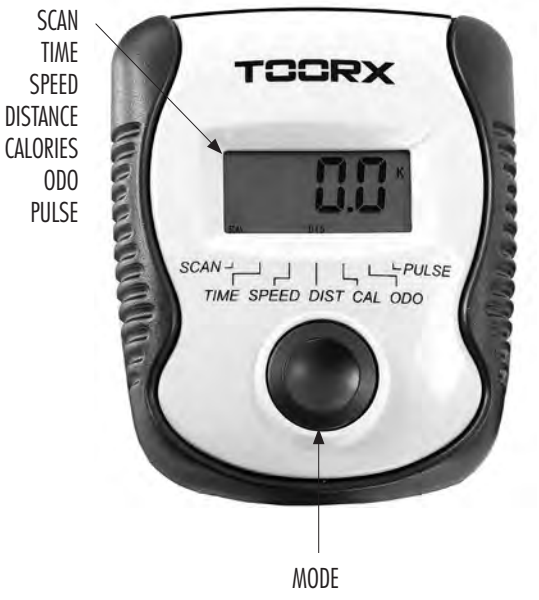
ODO

- La distance totale cumulée dès le dernier remplacement des batteries.

PULSE

- La fréquence cardiaque, détectée par les capteurs de détection placés sur le guidon. La valeur est mesurée en bpm (battements par minute) (*).

(*) Notez que la mesure fournie est seulement une question de référence approximative et en aucun cas comme une question de référence médicale



Bouton MODE

Appuyez sur le bouton pendant le fonctionnement pour choisir les données à afficher sur l'écran en choisissant entre: temps, vitesse, distance, calories, pouls, ODO, Scan.

En sélectionant SCAN s'active l'affichage séquentiel automatique des données sans appuyer sur le bouton MODE. Maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour effacer toutes les données sur l'écran.

Remarques sur votre console

1. Lorsque l'appareil est inactif pendant plus de quatre minutes, l'ordinateur s'éteint pour économiser la batterie. Pour réveiller l'ordinateur, appuyez simplement sur le bouton ou commencez à pédaler.

2. Pour afficher la lecture du rythme cardiaque est nécessaire de saisir avec les deux mains les capteurs de détection sur les poignées du guidon. La lecture a lieu au bout de quelques secondes, au cas où la lecture se révèle difficile, humecter les mains pour favoriser le contact avec les capteurs.

4.0 MAINTENANCE

DANGER

- **Gardez toujours la machine propre et sans poussière.**
- **Ne pas utiliser de substances inflammables ou nuisibles pour le nettoyage. Ne pas utiliser de solvants pour nettoyer les pièces en plastique, mais uniquement des produits à base d'eau, chiffon doux.**
- **Des solvants tels que des substances contenant pétrole, l'acétone, l'essence, le tétrachlorure de carbone, et l'ammoniac ou huile contenant des substances cloriches que peuvent endommager et corroder les pièces en plastique.**

NETTOYAGE DE L' APPARAIL

- Chaque semaine, nettoyer la surface extérieure, à l'aide d'une éponge humide avec de l'eau et du savon doux.

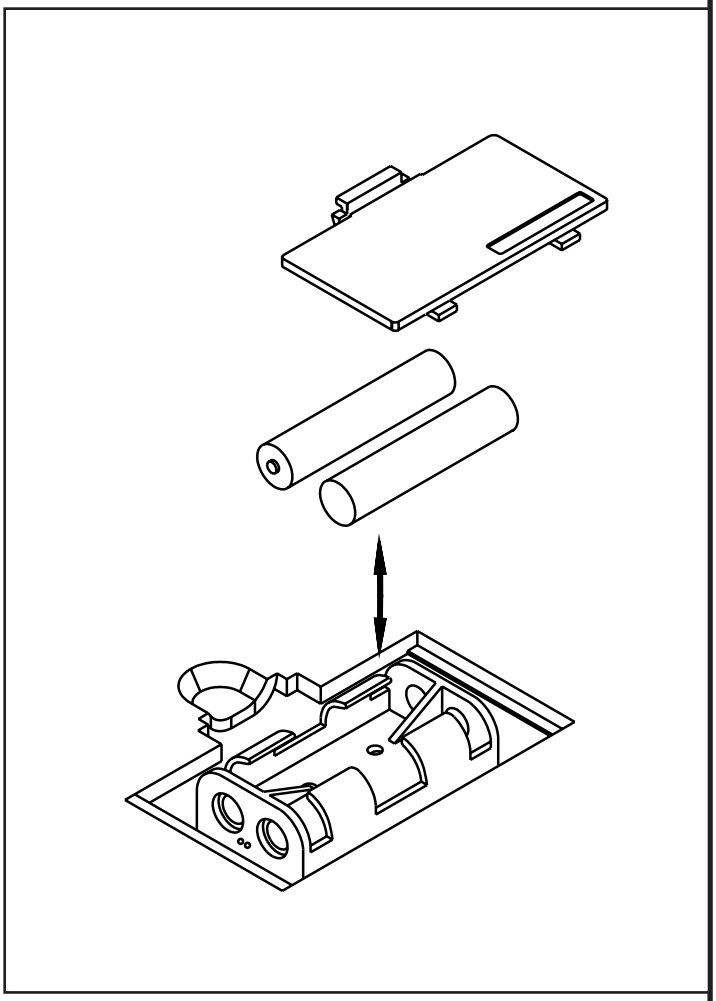
- Pour nettoyer l'ordinateur, utilisez un chiffon humide, non mouillé sans frotter vigoureusement.

REMPLACEMENT DES BATTERIES

DANGER

• Observer la polarité, vérifier sur l'image la position des pôles négatif et positif.
• Ne pas jeter les piles usagées sur le feu.
• Ne pas jeter les piles usagées avec d'autres déchets ménagers. Veiller à la disposition séparée dans des bacs de collecte spéciale pour les batteries.
• Ne pas à essayer de recharger les piles, utilisez uniquement des piles neuves de type AAA (AAA).

Lorsque l'écran commence à afficher les numéros avec une certaine lenteur signifie qu'il est temps de remplacer les piles. Pour mener à bien l'opération, il est nécessaire d'enlever la trappe située dans la partie arrière de l'ordinateur, retirez les piles usagées et les remplacer par deux nouvelles piles mini-stylet (type AAA).



5.0 ELIMINATION - RECYCLAGE



Le symbole d'un container de poubelle avec une croix dessus indique que les produits commercialisés entrent dans le champ d'application de la directive européenne pour l'élimination des déchets de nature électrique et électronique (RAEE).

Cet appareil NE DOIT PAS être éliminé au même titre que les déchets urbains, mais il doit être traité séparément (dans les pays faisant partie de l'union européenne) en le déposant dans des centres de recyclage prévu à cet effet.



Le symbole CE indique que le produit est pleinement conforme à la directive RoHs 2011/65/EU et qu'aucun de ses composants électriques et électroniques installés dans le produit ne contient les niveaux supérieurs à ceux prévus pour ces mêmes substances, retenues dangereuses pour la santé de l'homme.

Garlando S.p.A encourage le respect de la nature et de la santé humaine, même en dehors de l'union européenne, et espère que les règles locales pour l'élimination et le recyclage seront suivies, en respectant autant que possible le tri sélectif des déchets, inhérent aux appareils électriques et électroniques, ainsi qu'aux nombreux autres composants (comme le fer, le cuivre, le plastique...) qui pourront être récupérées et réutiliser.

6.0 CATALOGUE ET COMMANDE DES PIÈCES DETACHÉES

Pour commander les pièces de rechange se référer à la vue éclatée qui se trouve ci-après.

Merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante: sav@e-clypse.com.

Vous recevrez une procédure détaillée (avec un formulaire à remplir) lorsque de votre premier contact par mail. Votre dossier sera traité dans les plus brefs délais. Si nécessaire, nos techniciens pourront vous appeler afin de récupérer d'autres informations utiles à la solution de votre assistance.

La commande des pièces détachées doit comporter les indications suivantes:

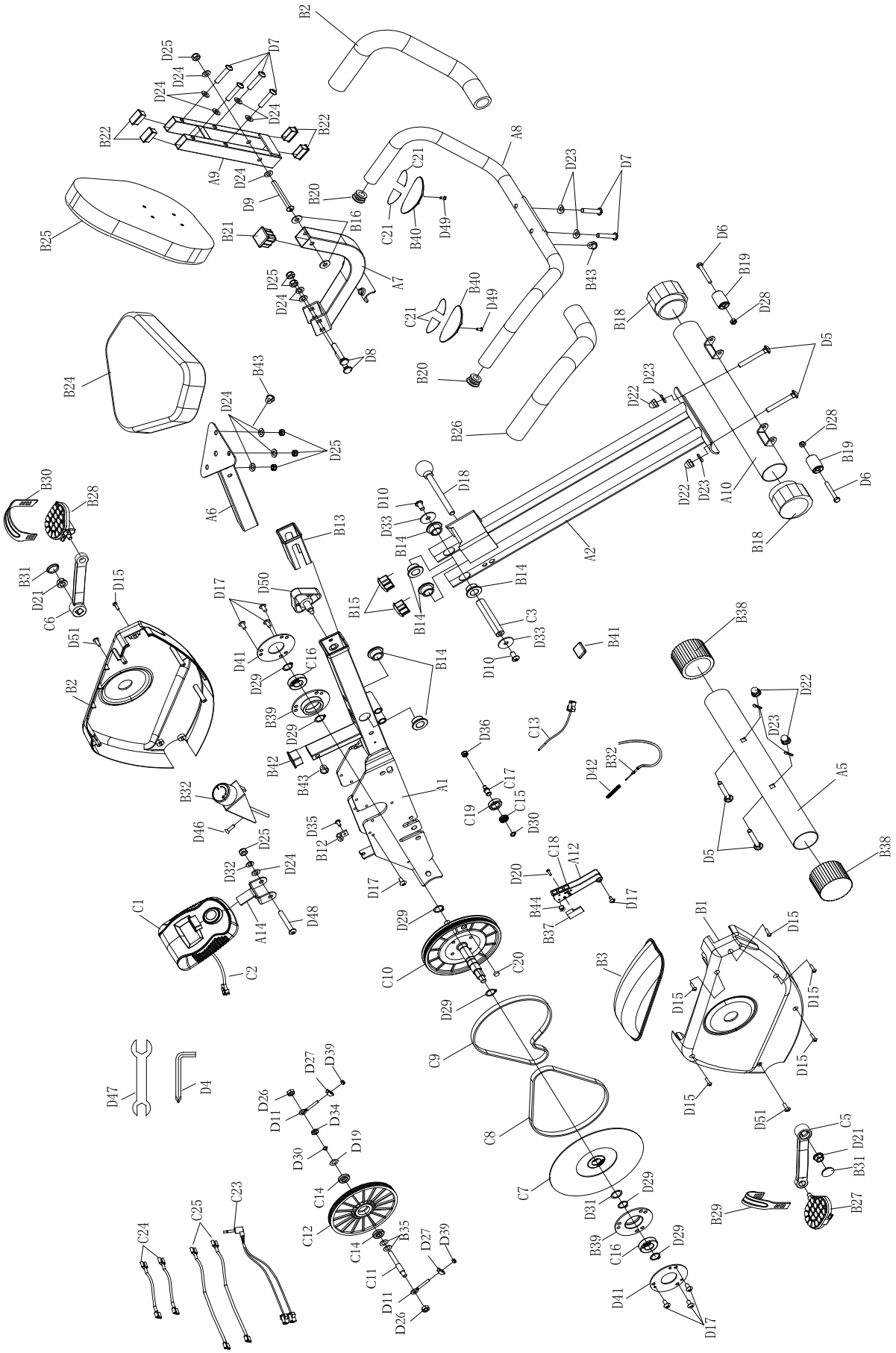
1. Marque et modèle du produit - voir sur l'étiquette du produit
2. Nom de la pièce à changer - voir la liste des pièces détachées
3. Numéro de référence de la pièce détachée - voir la vue éclatée
4. Quantité nécessaire
5. Nom prénom et adresse pour l'expédition - se référer à la fiche pour commander les pièces détachées, annexée à la notice.

SAV : e-mail: ***sav@e-clypse.com***

http://www.e-clypse.fr/

La présente notice peut comporter certaines petites différences par rapport aux produits que vous possédez, car d'éventuelles mises à jour que le constructeur applique au fil du temps peuvent manquer. En cas de difficulté dans la compréhension des schémas et des descriptions, contacter le centre d'assistance technique par mail

6.1 VUE ECLATÉE



6.2 LISTE DES PIÈCES

Pos.	Description	Q.té
A1	Struttura portante	1
A2	Struttura pieghevole	1
A5	Barra di appoggio anteriore	1
A6	Barra di regolazione altezza sella	1
A7	Staffa di supporto manubrio	1
A8	Manubrio	1
A9	Supporto schienale	1
A10	Barra di appoggio posteriore	1
A12	Supporto magnetico	1
A13	Albero cilindrico	1
A14	Staffa supporto computer	1
B1	Carena sx	1
B2	Carena dx	1
B3	Carena superiore	1
B12	Alloggio sensore di velocità	1
B13	Manicotto scorrimento sella	1
B14	Boccola in plastica	6
B15	Spina ovale (20x40 mm)	2
B16	r ondella in plastica Ø8,5xØ20x2.0T	2
B18	Compensatore di livello eccentrico	2
B19	r uota di spostamento	2
B21	Tappo quadro	1
B22	Tappo rettangolare	4
B24	Sella	1
B25	Schienale	1
B26	r ivestimento manubrio	2
B27	Pedale sx	1
B28	Pedale dx	1
B29	Cinghia sx	1
B30	Cinghia dx	1
B31	Tappo tondo pedivella	2
B32	Manopola di regolazione intensità	1
B35	r ondella in plastica Ø10,2x Ø14 mm	2
b37	Finecorsa	1
B38	Cappuccio appoggio anteriore	2
B39	Copertura gabbia porta sfere	2
B40	Sensori di rilevazione pulsazioni	2
B41	Inserto in gomma	1
B42	Tappo quadro	1
B43	Passacavo in gomma	3
B44	Spina cilindrica	1
C1	Computer	1
C2	Cablaggio di collegamento	1
C3	Cilindro metallico	1
C5	Pedivella sx	1
C6	Pedivella dx	1
C7	Volano	1
C8	Cinghia 230J	1
C9	Cinghia 240J	1
C10	Albero con puleggia	1
C11	Albero	1
C12	Puleggia	1
C13	Sensore di velocità	1
C14	Cuscinetto a sfere 6000ZZ	2
C15	Cuscinetto a sfere 6200ZZ	1

Pos.	Description	Q.té
C16	Cuscinetto a sfere 6003ZZ	2
C17	Albero ruota tendi cinghia	1
C18	Magnete per freno	6
C19	r uota tendi cinghia	1
C20	Magnete per sensore velocità	1
C21	Piastre palmari	4
C23	Sensori ril. pulsazioni cardio cablati 620 mm	1
C24	Cablaggio superiore sensori cardio 320 mm	2
C25	Cablaggio inferiore sensori cardio 620 mm	2
D4	Chiave esagonale con giravite a stella	1
D5	Bullone a incasso M8x60 mm	4
D6	Vite M6x45 mm	2
D7	Vite M8x40 mm	6
D8	Bullone a incasso M8x48 mm	2
D9	Vite M8x75 mm	1
D10	Vite M8x20 mm	5
D11	Vite ad anello M6 (tendicinghia)	2
D15	Vite autofilettante ST4,2x16	6
D17	Vite M6x12 mm	8
D18	Perno di bloccaggio	1
D19	r ondella ondulata M10	1
D20	Vite autofilettante ST4,2x25	1
D21	Dado flangiato M10x1,25	2
D22	Dado a calotta M8	4
D23	r ondella curva M8	6
D24	r ondella piana M8	12
D25	Dado autobloccante M8	4
D26	Dado M10	2
D27	Staffa ad U	2
D28	Dado autobloccante M6	2
D29	O-ring Ø17 mm	6
D30	O-ring Ø10 mm	2
D31	r ondella ondulata M17	1
D32	r ondella spaccata M8	1
D33	r ondella larga Ø8,2xØ25x2 mm	2
D34	Dado M10	1
D35	Bullone a incasso M4x10 mm	1
D36	Dado autobloccante M10	1
D39	Dado autobloccante M6	2
D41	Porta cuscinetto	2
D42	Molla	1
D46	Vite filettata ST5.0x15 mm	1
D47	Chiave aperta 13-15	1
D48	Vite M8x50 mm	1
D49	Vite filettata ST4.0x20 mm	2
D50	Manopola	1
D51	Vite autofilettante ST4.2x16 mm	2

7.0 Condition de garantie / Warranty (France only)

Les conditions de garantie suivantes s'appliquent pour tous nos appareils :

1) Nous réparons gratuitement, sous réserve des conditions suivantes (numéro 2 à 5), tout dommage ou défaut de l'appareil qui s'avère découler d'un défaut de fabrication si celui-ci est signalé immédiatement après constatation et dans un délai de 24 mois après la livraison à l'utilisateur final. La garantie ne couvre pas les pièces très fragiles telles que le verre ou le plastique. La garantie n'est pas valable également pour les pièces et parties de l'appareil différant légèrement de l'état dans lequel elles devraient être et n'ayant pas de conséquence sur la valeur de l'appareil et la capacité à l'utiliser, les dommages chimiques ou électrochimiques, les dommages imputables à l'eau ou causés de manière générale par la force et/ou la violence.

2) La garantie donne lieu gratuitement et selon notre décision, à la réparation des pièces défectueuses ou au remplacement de ces dernières par des pièces exemptes de tout défaut. Les coûts de matériel et de main d'œuvre sont pris en charge par nos soins – hors transport. Toute réparation de pièces défectueuses sur site est exclue. La preuve d'achat mentionnant la date de l'achat et/ou de livraison est à présenter. Les pièces remplacées deviennent notre propriété.

3) Le droit de garantie s'éteint en cas de réparation ou d'intervention de personnes que nous n'avons pas autorisé, d'équipement de nos appareils de pièces complémentaires ou accessoires non-adaptées, de dommages ou de destruction de nos appareils suite à l'emploi de la violence ou à des évènements météorologiques, de dommages causés suite à une utilisation de l'appareil, en particulier une utilisation non-conforme à cette notice d'utilisation, ou à une opération de manutention inappropriée ou en cas de dommages mécaniques de quelque nature que ce soit. Le service après-vente peut vous autoriser, après entretien téléphonique, à réparer ou échanger des pièces que vous recevrez par courrier. Le cas échéant, le droit de garantie ne s'éteint pas.

4) Les prestations réalisées dans le cadre de la garantie ne donnent lieu ni à une prolongation de la garantie ni à un nouveau délai de garantie.

5) Toute autre prestation telle des dommages-intérêts pour des dommages autres que des dommages causés à l'appareil, est exclue dans la mesure où aucune responsabilité n'est statuée.

6) Nos conditions de garantie, comprenant les conditions et l'étendue de la garantie, ne remettent pas en cause les obligations de garantie contractuelles du revendeur.

7) Les pièces d'usure indiquées comme telles dans notre liste de pièces détachées ne sont pas soumises à nos conditions de garantie.

8) La garantie n'est pas valable en cas d'utilisation non-conforme à l'usage auquel l'appareil est destiné notamment dans les studios de fitness, les établissements de rééducation et les hôtels.

Distribué par :

E-Clypse International
2791, Chemin de Saint Bernard Porte 19, Bâtiment A
06220 Sophia-Antipolis/Vallauris – France

http://www.e-clypse.fr/