TOORX

FITNESS IN MOTION

MANUEL D'UTILISATION



TRX WALKER EVO

Notice originale en italien.

Lire le manuel très attentivement et toujours le garder à portée de main près du produit.

Codice : GRLDTOORXTRXWKE

Revisione : 00

Edizione : 03/17

CE

TABLE DES MATIÈRES

1.0 AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ ....p. 3
1.1 UTILISATION PRÉVUE ET CONTRE - INDICATIONS ....p. 4
1.2 DISPOSITIFS DE SÉCURITÉ....p. 5
1.3 PLAQUES ADHESIVES SUR LE PRODUIT ....p. 6
1.4 CARACTERISTIQUES TECHNIQUES ....p. 7

2.0 INSTALLATION DU PRODUIT ....p. 8
2.1 DÉBALLAGE - CONTENU DU CARTON....p. 9
2.2 ASSEMBLAGE....p. 10
2.3 DEPLACEMENT DU PRODUIT ....p. 13
2.4 BRANCHEMENT ÉLECTRIQUE ....p. 14

3.0 PROGRAMME D'ENTRAÎNAMENT....p. 15
3.1 CONSEILS D'UTILISATION....p. 16
3.0 CEINTURE SUPPORT LOMBAIRE ;;....p. 17
3.3 AJUSTEMENT DE L' INCLINAISON DU PLAN DE COURSE....p. 18
3.4 FONCTION DE LA CONSOLE - AFFICHAGE....p. 19
3.5 TOUCHES DE LA CONSOLE.... p. 20
3.6 FONCTIONNALITE' - PROGRAMME MANUEL.... p. 21
3.7 PROGRAMMES PRE-INSTALLÉS (P01 ÷ P12) ....p. 22
3.8 PROGRAMME BODY FAT TEST ....p. 23

4.0 MAINTENANCE - LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE....p. 24
4.1 REGLAGE DE LA TENSION - CENTRAGE DU TAPIS....p 25

5.0 RECYCLAGE ....p. 26

6.0 CATALOGUE ET COMMANDE DES PIÈCES DETACHÉES....p. 26
6.1 VUE ÉCLATÉE....p. 27
6.2 LISTE DES PIÈCES....p. 28

7.0 CONDITION DE GARANTIE....p. 29

1.0 AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ

CONDUITE ADMISE

- Avant le montage et l'emploi, merci de lire ATTENTIVEMENT cette notice et toutes les feuilles d'instructions ci-jointes.
- Utilisez la machine SEULEMENT à l'intérieur d'un foyer. Les termes et les avertissements d'utilisation, doivent être expliqués à tous les membres de la famille ou amis qui ont été autorisées à utiliser cette machine.
- Utilisez la machine SEULEMENT sur une surface plane ; pour prévenir les dommages, couvrez le sol par un tapis mis au dessous de la machine.
- Assurez-vous que qui utilise la machine ayec tout bien compris sur le fonctionnement et les instructions d'usage. Supervisez les étapes de leur premier entraînement. Le manuel d'instruction doit toujours être près de la machine pour une consultation rapide, si nécessaire.
- S'assurer que les personnes utilisant cet appareil aient au minimum 16 ans et qu'elles aient une bonne santé physique.
- Toujours porter des vêtements adaptés pour une activité sportive, qui n'empêchent pas de faire des mouvements. Lors du démarrage de l'exercice accrochez-vous bien au balustre. Pendant la course, gardez sous contrôle le rythme cardiaque et réglez-le à votre besoin l'intensité d'effort de l'exercice. Portez des chaussures adaptées pour la course. Évitez de porter des vêtements qui empêchent la transpiration ou des chaussures avec une semelle en cuir ou rigide.
- Tenir les mains et les pieds au loin des pièces en mouvement (tels que la bande et le rouleau arrière), lorsque l'outil est en fonction.
- Si pendant l'utilisation de la machine, vous ressentez des étourdissements, des douleurs à la poitrine ou essoufflement, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin.
- Vérifiez périodiquement le serrage des boulons ainsi que l'intégrité de toutes les parties de la machine.

COMPORTEMENTS INTERDITS

- Ne pas installer la machine à l'intérieur des centres de fitness ou dans des endroits où est utilisés pour du commerce ou de la location.
- NE PAS connecter l'outil à l'alimentation avant d'avoir terminé toutes les procédures de montage.
- Ne placez pas de tasses ou des bouteilles contenant des boissons à proximité ou sur l'outil.
- Ne pas endommager la console et les parties en plastique de la machine, avec des objets pointus, ou des éponges abrasives, ou de brosses métalliques, ou encore de produits chimiques.
- Ne démontez pas les pièces de la machines, SAUF si l'opération est indiquée dans ce manuel d'instruction.
- NE PAS déplacer l'appareil avec la prise d'alimentation insérée.
- NE PAS tirer sur le cordon d'alimentation pour débrancher de la prise.
- Ne mettez pas la machine en terrasses, caves, zones humides en général ; ne la laissez pas exposée aux agents atmosphériques (pluie, soleil, humidité, etc.).
- Ne laissez pas les enfants ou les animaux aller près de la machine. Il est préférable de placer la machine dans une salle dédiée et équipée avec des portes qui empêchent l'accès à toutes personnes qui ne sont pas autorisés à s'approcher à ce type de produit.
- N'utilisez jamais l'appareil s'il est endommagé, s'il n'est pas en parfaite condition d'utilisation ou si le câble d'alimentation est abîmé. En cas de dommages et/ou de mauvais fonctionnement de l'appareil éteindre et ne pas le réparer soi-même. Pour d'éventuelles réparations s'adresser uniquement à un centre d'assistance spécialisé.
- Ne portez pas vêtements synthétiques, en laine ou qui empêchent la transpiration pendant l'exercice. L'utilisation de vêtements non adéquates peut causer des problèmes de nature hygiénique, mais aussi la possibilité de créer de des décharges électrostatiques.
- NE PAS utiliser les main courantes latéraux pour soulever leur corps (exercices pour parallèle) ou se pencher, les supports sont fragiles et peuvent se plier ou se casser.

1.1 DESTINATION DE L'APPAREIL ET CONTRE-INDICATIONS

L'appareil décrit dans cette notice a été élaboré et certifié pour un usage privé au sein d'un milieu domestique. C'est un appareil sportif qui permet de reproduire les mouvements de la course à pied sur route, mais avec l'avantage de disposer d'une surface de course qui diminue les traumatismes causés par les impacts sur le sol aux membres inférieurs, typiques de la pratique de la course. Ce simulateur de marche/ course permet de pratiquer une activité sportive tout en restant chez soi, ainsi vous pourrez faire du sport même quand les conditions météorologiques ne le concèdent pas, ou bien plus simplement quand vous n'avez pas le temps ou l'envie de sortir de chez vous pour aller courir, ou pour vous rendre dans un club de fitness. Il est indispensable de suivre toutes les instructions et les avertissements contenus dans cette notice, pour être sûr de vous entraîner en sécurité. Des efforts intensifs et prolongés requièrent une bonne condition physique ; c'est pour cela qu'il convient d'évaluer les contrindications d'usage, listées ci-après.

L'utilisation de cet appareil est interdite dans les conditions suivantes:

- Si l'Utilisateur a moins de 16 ans,
- Si l'Utilisateur a un poids supérieur à la limite indiquée sur l'étiquette et dans les données techniques,
- Si l'Utilisateur est enceinte,
- Si l'utilisateur a du diabète,
- Si l'Utilisateur présente des pathologies liées avec le cœur, aux poumons, ou aux reins.

La garantie sur le présent appareil et la responsabilité du distributeur tomberont, savoir:

- En cas d'utilisation impropre de l'appareil, différente de celle précisée dans la présente notice,
- Si les modalités et les intervalles de la maintenance à exécuter ne sont pas respectés,
- En cas de démontage fait à vos risques et périls,
- En cas d'utilisation de pièces détachées qui ne sont pas d'origine,
- En cas de non-respect des conseils de sécurité indiqués sur les étiquettes et dans la notice.

Cette notice contient toutes les informations nécessaires pour l'installation, la maintenance et une utilisation correcte de l'appareil. L'utilisateur de ce produit, ainsi que ses éventuels amis et les membres de sa famille qui l'utiliseront, ont l'obligation de lire attentivement les informations contenues dans cette notice, pour faire une installation et un usage correct.

Respecter les indications contenues dans ce guide garantit une sécurité personnelle maximale et une plus grande durée de vie du produit. Les avertissements de sécurité et les parties de textes importantes ont été mis en évidence en les mettant en texte gras et sont précédés par les symboles suivants:



Les informations mises en évidence par ce symbole signalent un DANGER, faire très attention pour éviter des blessures physiques.



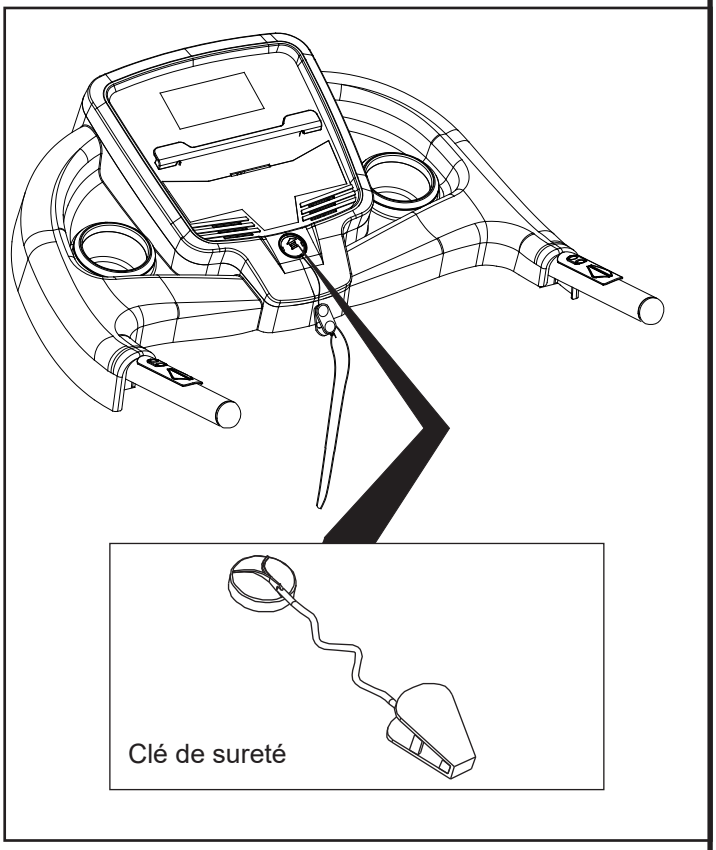
Les inentraînements mises en évidence par ce symbole signalent une PRECAUTION, faire très attention pour éviter d'endommager l'appareil

OBSERVATION:
Les illustrations contenues dans cette notice ont pour but de simplifier et de rendre plus intuitif les sujets traités. Toutefois, à cause de mises à jour constantes des produits, il est possible que certains des dessins soient différents du produit acheté ; dans cette éventualité, il est rappelé qu'il s'agit d'aspects esthétiques et que la sécurité et les informations les concernant restent garanties. Le constructeur poursuit une politique de développement constant et de mise à jour et peut apporter des modifications aux parties esthétiques du produit sans donner de pré.

1.2 DISPOSITIFS DE SÉCURITÉ

DANGER

- Avant de commencer une séance d'entraînement, mettez la clé de sécurité dans le logement prévu sur la console et accrochez le clip à ressort sur vos vêtements.
- Après chaque utilisation du tapis, enlevez la clé de sécurité de la console et la ranger ailleurs. Cela est important pour éviter des mises en service imprévues de la part d'enfants ou d'amis.
- Lorsque de l'outilisation porter la ceinture abdominale appropriée fourni, le clip clé de sécurité devrait être positionné selon les instructions contenue dans p. 17



Insérez la clé de sécurité sur la console pour mettre en service l'appareil et commencer un exercice.

Retirez la clé de sécurité de la console pour stopper immédiatement l'exercice et mettre à zéro les données mémorisées.

1.3 PLAQUES ADHESIVES SUR LE PRODUIT

1) L'étiquette d'identification du produit indique l'adresse du distributeur, les donnés techniques et le numéro de série.

2) Symboles de rappel concernant l'obligation de lire la notice d'instruction est obligatoire avant d'accomplir une quelconque opération de montage ou une quelconque intervention de maintenance sur l'appareil.

3) Symboles d'indication concernant la conformité du produit par rapport aux directives de la communauté, se rapportant au traitement et à l'élimination de substances dangereuses se trouvant à l'intérieur d'appareils électriques et électroniques.

4) Le signal d'avertissement: rappel de la nécessité de lubrifier la surface de roulement selon les intervalles et les procédures indiquées sur le manuel d'instructions.

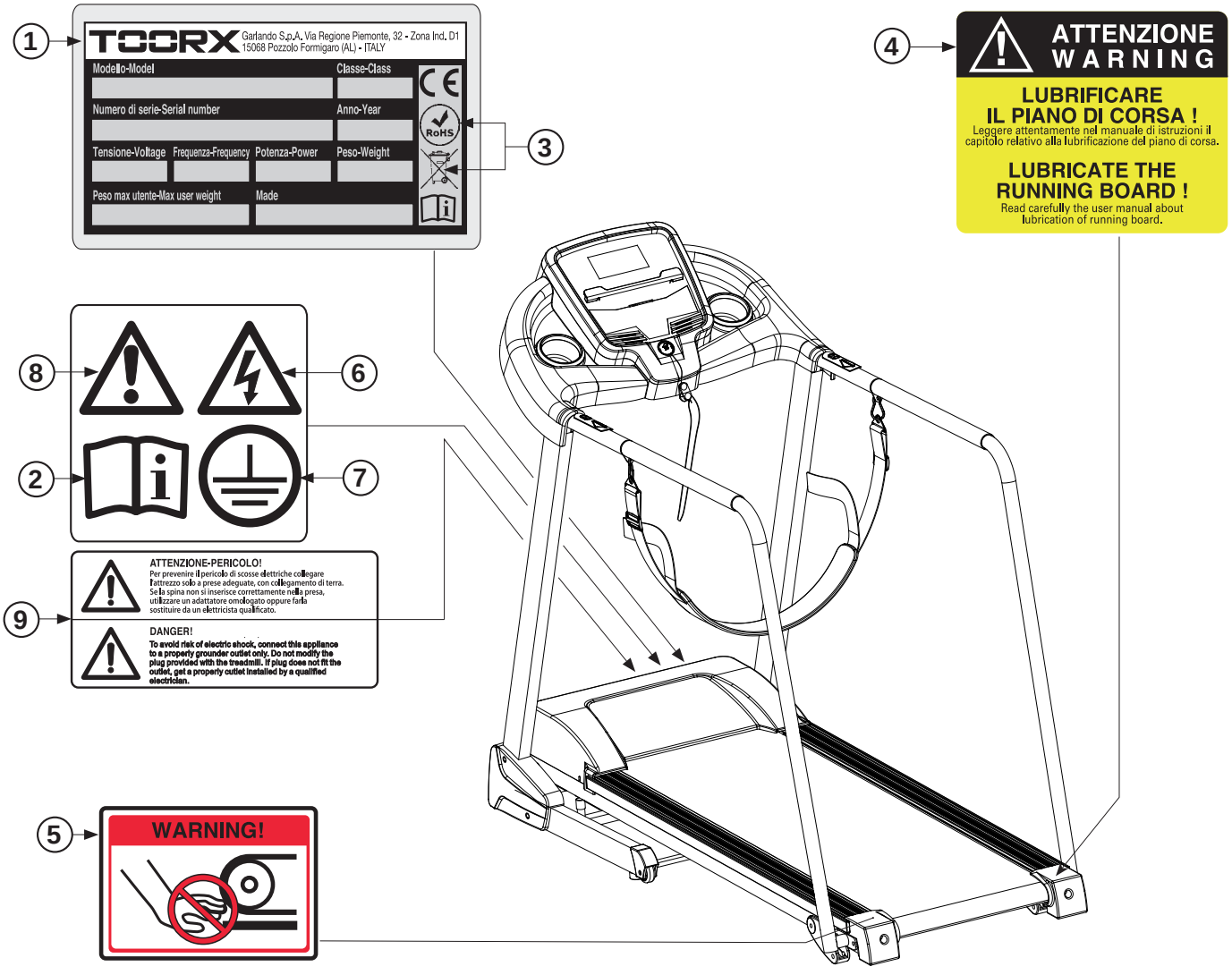
5) Le signal de sécurité: indique le risque de coincement et d'écrasement des doigts entre le rouleau arrière et la surface de roulement lorsque la bande est en cours d'exécution.

6) Le signal de sécurité: un risque de choc électrique.
Il est interdit de démonter le produit ou accéder à l'intérieur du compartiment moteur.

7) Le signal de sécurité: l'obligation de connexion de l'équipement à une prise de courant qui est « mis à la terre ».
Pour assurer l'utilisation sécuritaire du produit est nécessaire de vérifier la qualité de la connexion à la terre du système auquel il est connecté à la prise secteur.

8) Le signal d'avertissement: indique la présence des dangers inhérents au produit. Il est obligatoire de lire le mode d'emploi avant d'effectuer toute opération de montage ou d'entretien du produit.

9) Le signal d'avertissement lorsque le tapis est en position verticale, on peut voir l'étiquette adhésive qui fournit des instructions pour le déverrouillage du verrou de sécurité.



1.4 CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

VITESSE DU TAPIS DE COURSE	0,4 km/h (min.) 8 km/h (max)
INCLINAISON DU TAPIS DE COURSE (*)	3 niveaux à ajustement manuel
SURFACE DE COURSE	430 x 1270 mm
EPAISSEUR DU TAPIS DE COURSE	1,6 mm
DIMENSION QUAND OUVERT (LXPXH)	1635 x 700 x 1315 mm
DIMENSION QUAND FERME' (LXPXH)	1130 x 715 x 1400 mm
DIMENSION EMBALLAGE (LXPXH)	1690 x 760 x 290 mm
PUISSANCE MOTEUR	2,0 HP (puissance en continu) - 3,0 HP (en pic)
POIDS NET	58kg
POIDS LOURD	68 kg
POIDS MAXIMALE UTILISATEUR	110 kg
VOLTAGE DU RESEAU	230V AC
FREQUENCE DE RESEAU	50/60 Hz
PUISSANCE MAXIMALE	1100W
CAPTEUR CARDIAQUE	Capteur pour détecter le pouls
CONFORMITE'	Normes : EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (classe HC)
	Directives : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

2.0 INSTALLATION DU PRODUIT

Caractéristiques de la pièce:

Pour une utilisation correcte et un bon usage à long terme, la pièce où sera installé l'appareil doit:

- Être à l'intérieur d'une maison ou appartement,
- Être couverte et suffisamment grande,
- Être dotée d'une prise électrique adaptée,
- Être dotée de lumière artificielle et naturelle adaptée,
- Être dotée d'une fenêtre d'aération,
- Avoir une température comprise entre 5 C et 32 C,
- Avoir une humidité relative comprise entre 20% et 90%.
- L'appareil NE DOIT PAS être placé en plein air, dans un local humide, ou dans un endroit exposé à une atmosphère saline.

Caractéristiques du sol:

Le sol indiqué pour placer l'appareil doit:

- Avoir un revêtement parfaitement plat,
- Avoir un plancher capable de supporter le poids de l'appareil.

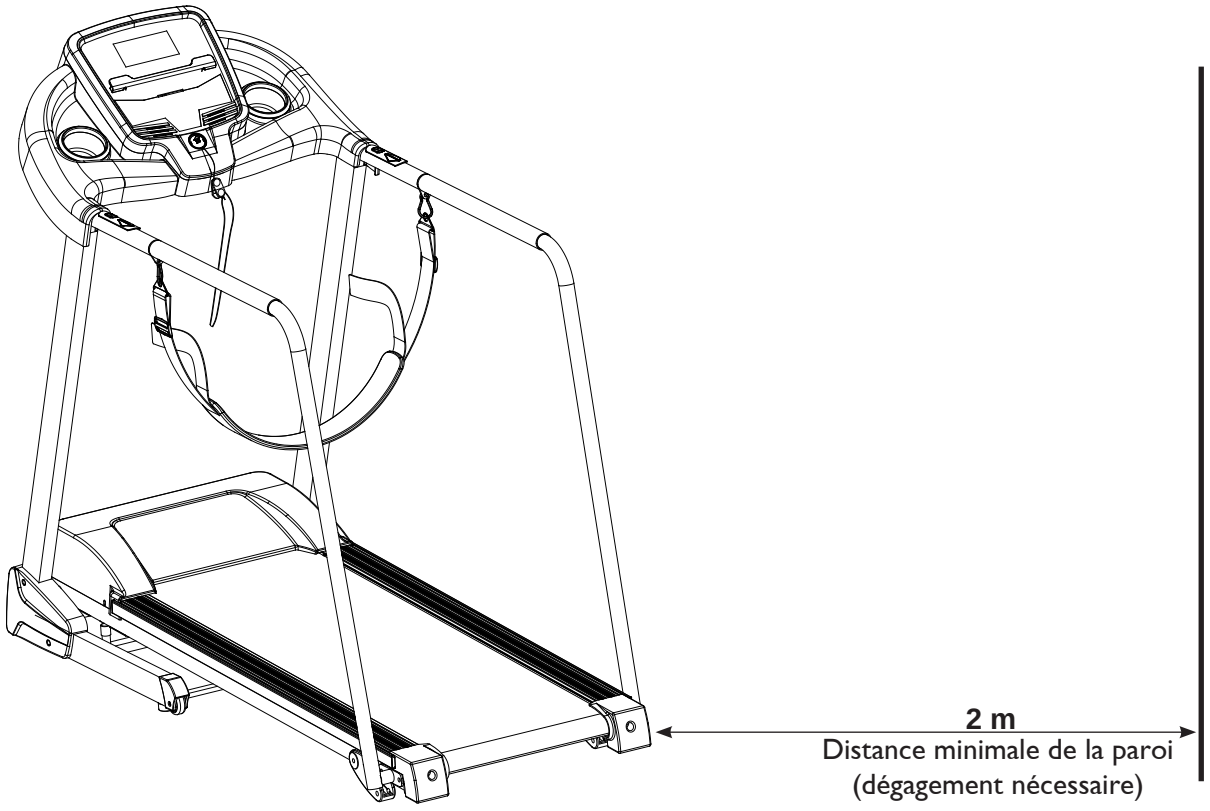
Les revêtements construits avec des matériaux de qualité (per exemple: parquet, moquette) DOIVENT être protégés avec une plaque de caoutchouc ou des plaques de feutre sous les zones d'appuis.

Condition requises du local d'installation:

- Le lieu choisi pour l'installation ne doivent pas contenir:
- les sources de brouillage et les interférences électromagnétiques tels que les téléviseurs, les moteurs électriques, des antennes, des lignes électriques à haute tension, des émetteurs de fréquence radio, des réseaux Wi-Fi, etc ...;
- sources de chaleur (par exemple, à côté d'un radiateur ou près d'une fenêtre).

Conditions de sécurité:

Il EST OBLIGATOIRE de laisser un espace de sécurité d'au moins deux mètres entre la partie postérieure de l'appareil et le mur. A l'intérieur de l'espace de sécurité derrière l'appareil, il **EST INTERDIT** de placer quelque objet que ce soit.



2.1 DEBALLAGE - CONTENU DU CARTON

L'emballage est constitué par une boite en carton fermé avec des points métalliques et des bandes de serrage. Pour soulever et déplacer la boite il est nécessaire de demander de l'aider à une tierce personne. Quand la boite est posée par terre, merci de respecter le Signal Côté Haut, indiqué par une flèche imprimée sur l'emballage. Pour ouvrir le carton, couper les bandes de serrage avec des ciseaux, puis enlever les points de fermeture en métal avec une pince.

DANGER

Nous vous conseillons de ne pas endommager l'emballage d'origine et éventuellement de le garder ; ceci au cas où l'appareil présenterait des défauts et qu'une réparation sous garantie soit nécessaire.

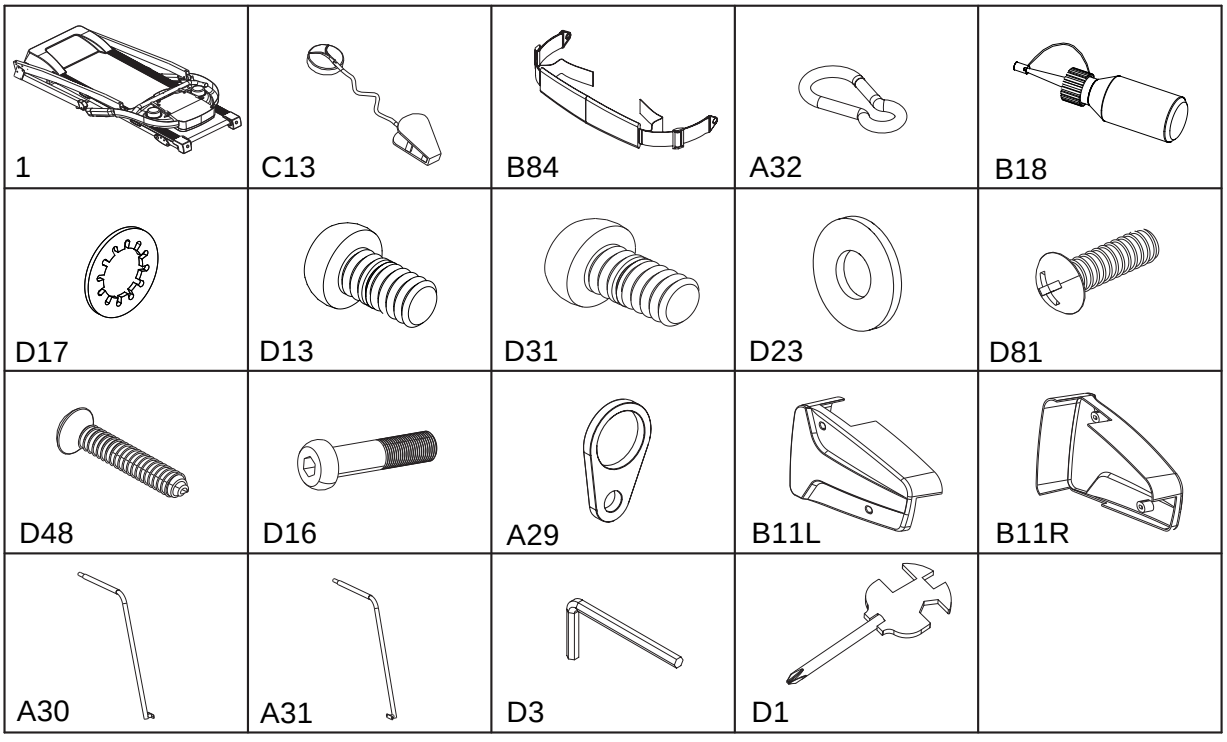
L'emballage est réalisé avec des matériaux recyclables ; pour l'élimination des éléments d'emballage, respecter les normes locales pour la récupération des matériaux recyclables. Les éléments d'emballage (cartons et sacs) ne doivent pas être laissés à la portée des enfants, car ils représentent potentiellement une source de danger.

Identification des éléments de montage:

1	Cadre plate-forme de course	1
C13	Clé de sécurité - Safety key	1
B84	Ceinture de soutien lombaire	1
A32	Mousqueton pour attache ceinture lombaire	1
B18	Lubrifiant silicone	1
D17	Rondelle moletée M8	8
D13	Vis M8x15 mm	4
D31	Vis M8x20 mm	4
D23	Rondelle palte M8	4
D81	Vis M6x16 mm	2
D48	Vis autotaraudeuse ST4,2x19 mm	4
D16	Vis M8x45 mm	4
A29	Anello per cintura lombare	2
B11L	Revêtement montant gauche	1
B11R	Revêtement montant droite	1
A30	Extension mains courantes gauche	1
A31	Extension mains courantes droite	1
D3	Clé hexagonale M5	1
D1	Clé Multiple clé avec un tournevis	1

Pendant les opérations de montage, se référer aux illustrations avec les phases de montage et les desseins a explosé dans le catalogue de pièces de rechange.
La liste des pièces de rechange est au fond de ce manuel d instruction. Il est une aide supplémentaire dans l'identification des petites pièces.

Après avoir retiré le produit de la boîte, vérifiez tout dommage subi pendant le transport et vérifier la présence de toutes les parties représentées.

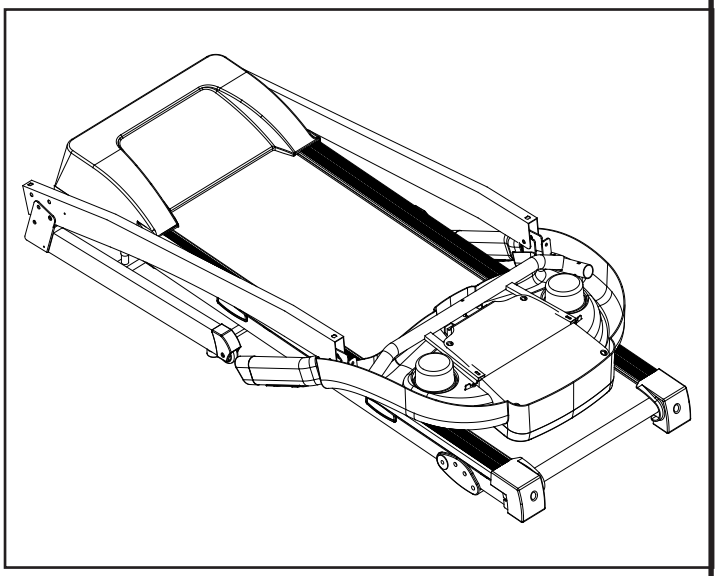


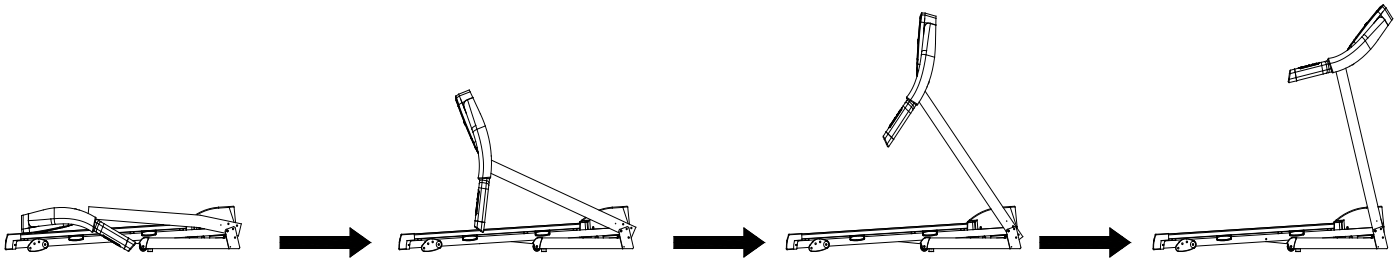
2.2 ASSEMBLAGE DU PRODUIT

DANGER

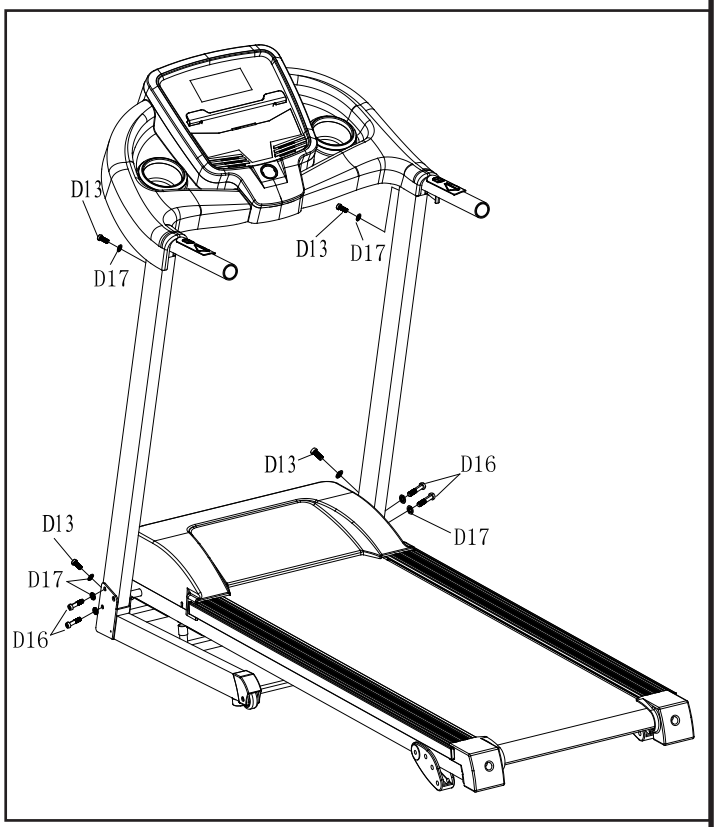
La levée de la surface de course doit être effectuée par au moins deux personnes.

- Après avoir ouvert l'emballage d'origine du produit,, soulever la plate-forme de roulement assemblé à l'aide d'une autre personne, et placez-le sur le sol (comme le montre la figure) à l'endroit choisi pour l'installation du produit.
  Retirez tout le matériel contenu dans le carton, et poser sur le sol, prêt à être monté. Le produit est dans un état avancé de l'assemblage et les opérations de finition sont très petites.
- Soulever la console et les montants arrière en faisant tourner le main courante sur l'axe, comme illustré ci-dessous.

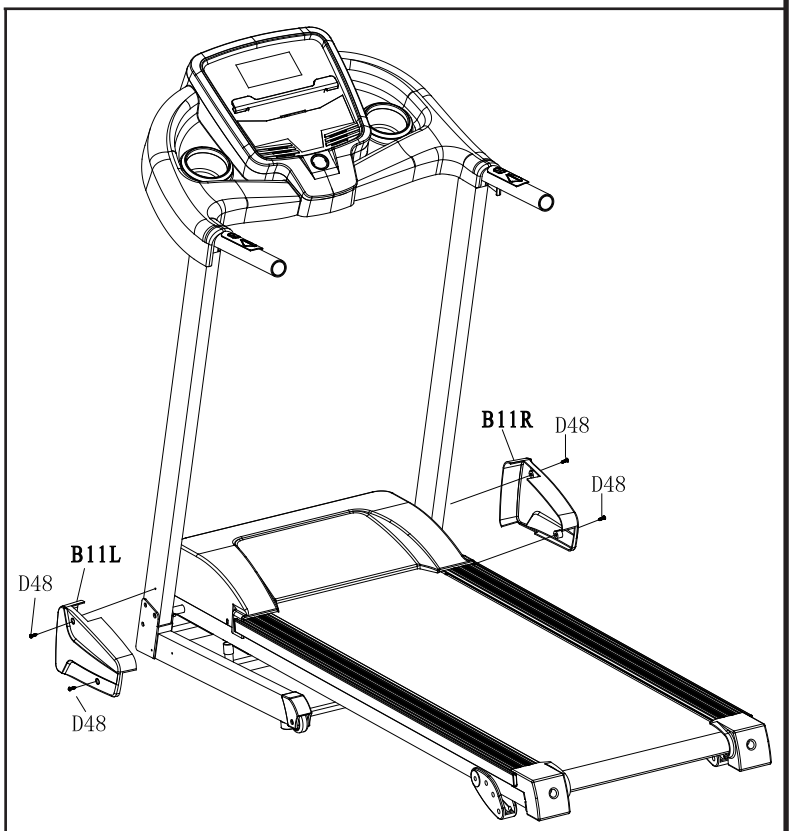




- Fixer la partie inférieure du montant de droite au cadre principal en serrant latéralement deux vis **D16** (M8x45 mm) et frontalement une vis **D13** (M8x15 mm), le tout accompagné avec les rondelles moletées **D17** (M8), à l'aide de la clé hexagonal fournie. Répétez l'opération de fixation sur le montant de fauche.
- Fixer la main courante à la partie supérieure des montants latéraux en serrant deux vis **D13** (M8x15 mm) complétés de rondelles moletées **D17** (M8), en utilisant la clé hexagonal fournie.

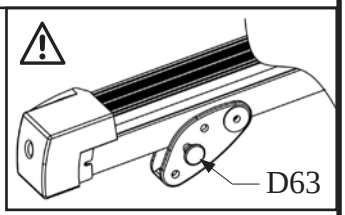


- Attachez la cache du montant de droite **B11R** et le gauche **B11L** , aux extrémités inférieures des montants, serrer chacun avec deux vis auto-taraudeuses **48** (ST4.2x19 mm).



ATTENTION

Avant l'assemblage des deux rallonges de main courante assurez-vous que les goupille D63 sont tous deux positionnés dans le trou central.

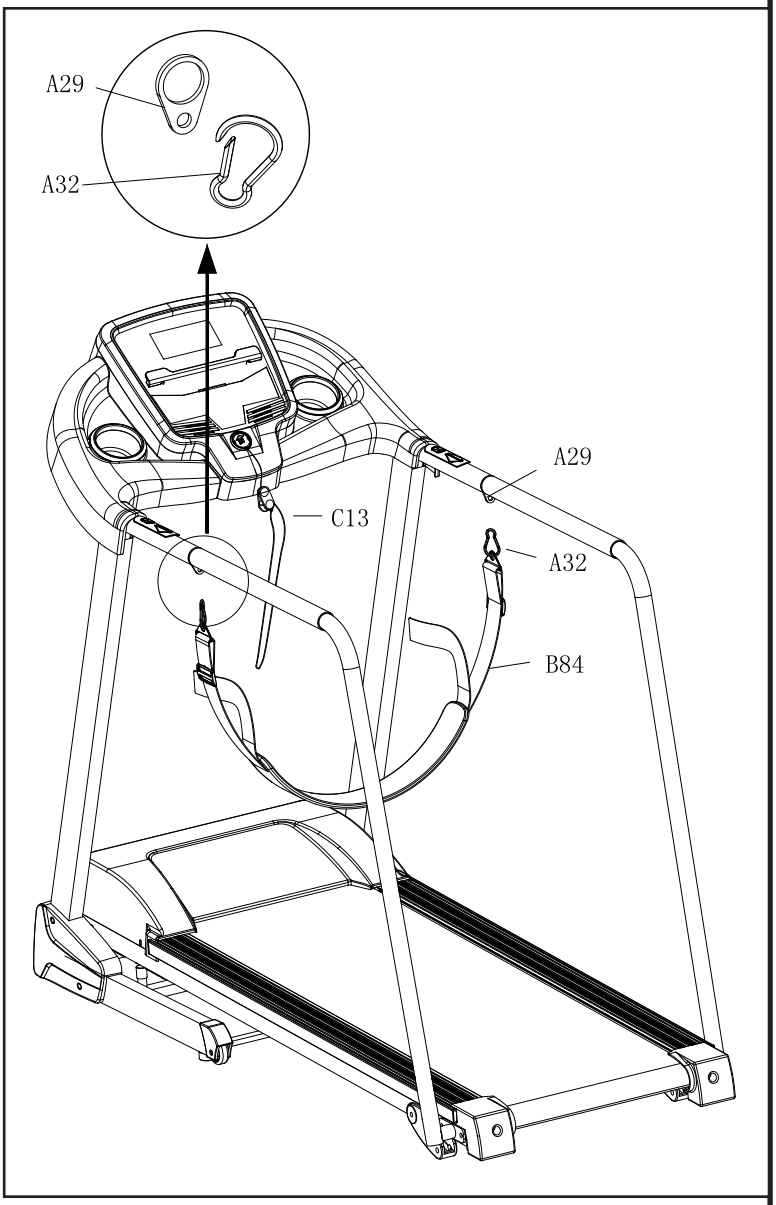


- Insérez les anneaux **A29** dans les deux rallonges de mains courantes gauche **A30** et à droite **A31,** puis glisser ces derniers aux extrémités de la main courante **A4,** en les fixant avec deux vis **D81** (M6x16 mm).

- Fixer les attaques des deux rallonges de mains courantes gauche **A30** et à droite **A31** aux extrémités arrière du plan de cours **A1** en serrant chaque attaque avec deux vis **D31** (M8x20 mm) accompagné par deux rondelles plates **D23** (M8).

- Attacher à l'œillet des anneaux **A29** la ceinture de support lombaire **B84** par les crochets **A32** placés aux extrémités.
  Placez la clé de sécurité **C13** dans son siège sur la console.

- Maintenant, l'outil est assemblé, avant l'utilisation veillez à bien serrer toutes les vis utilisées dans le processus d'assemblage et de lire les parties restantes du manuel pour d'autres informations sur l'utilisation en toute sécurité.



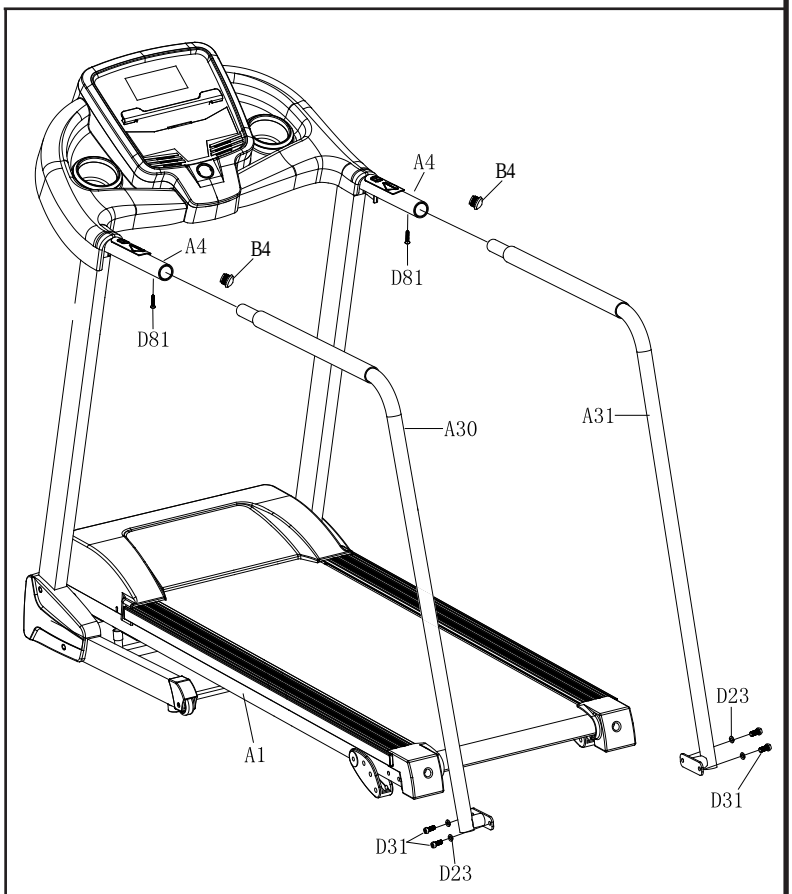
2.3 DEPLACEMENT DU PRODUIT

DANGER

- **Avant de déplacer l'outil retirer la fiche de la prise.**

Le tapis est équipé de deux roues à l'avant, indispensables pour le déplacement, pour déplacer ou transporter ailleurs est nécessaire d'éliminer les extenseurs de la main courante.

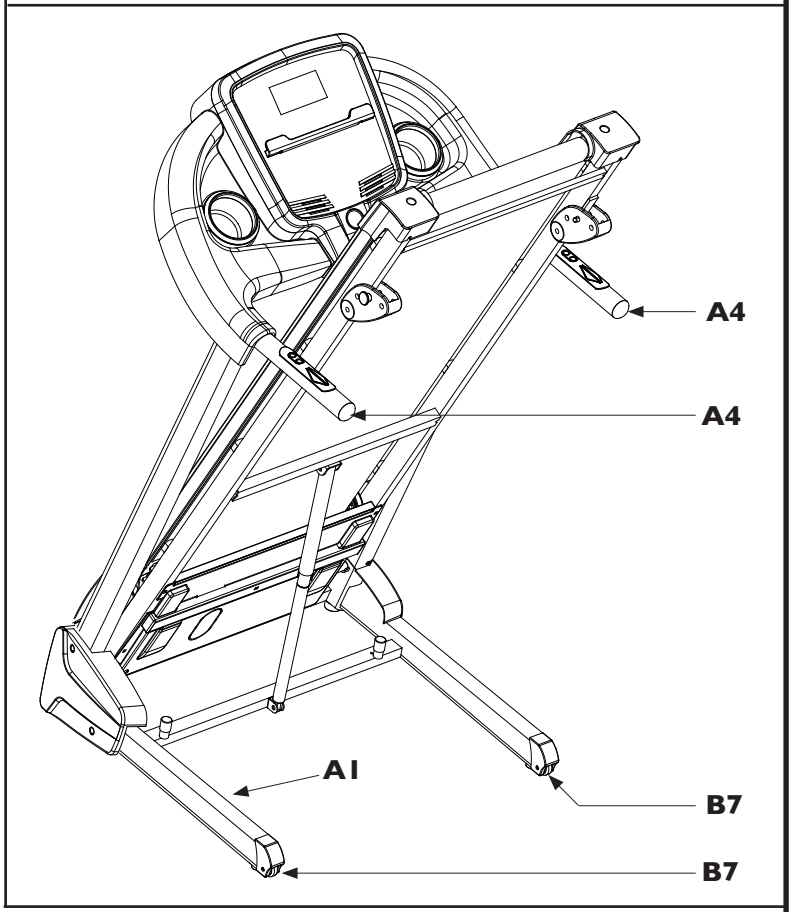
• Dévisser les deux vis **D81**(M6x16 mm), placées sous de main courante A4, puis dévisser les quatre vis **D31** (M8x20 mm) accompagnés de deux rondelles plat **D23** (M8) de l'extrémité arrière de la surface de roulement.
• Retirez les deux extenseurs de main courante gauche **A30** et droit **A31**, et insérer les bouchons ronds **B4** aux extrémités de la main courante **A4**.
• Pour fermer le tapis dans une position verticale correcte saisir les extrémités arrière de la surface de roulement.
• Soulevez avec les deux mains le plan de course jusqu'à proximité de la main courante **A4**, continuer à soulever jusqu'a l'insertion du levier du crochet de sécurité.
• Le cylindre de gaz placé à la base aidera les étapes de montée et la descente du plan de course.



DANGER

Après la fermeture, avant de laisser la prise de la surface en cours d'exécution, s'assurer que le verrou de sécurité est complètement inséré, en le tirant vers le bas sur le sol avec les mains.

Pour déplacer le produit se disposer derrière le tapis en position verticale et saisir avec ses mains la main courante **A4** pointer un pied sur le châssis **A1**, puis incliner de façon décisive le tapis en tirant avec force pour amener l'arrière de la surface de roulement à contact des bras.
A ce stade, les deux roues de déplacement **B7** appuient sur le sol, puis pousser le tapis dans la direction souhaitée.



2.4 BRANCHEMENT ÉLECTRIQUE

ATTENTION

AVANT DE RELIER LA PRISE ELECTRIQUE
Vérifier que le câblage ait les caractéristiques nécessaires en contrôlant les données techniques indiquées sur l'étiquette.

Vérifier que la prise murale soit adaptée pour ce type de branchement et qu'elle dispose d'une mise à la terre.

Vérifier que l'interrupteur de courant de couleur rouge soit en position « O » - Off.

ATTENTION

PRECAUTIONS POUR LA PRISE ET LE CABLE DE COURANT

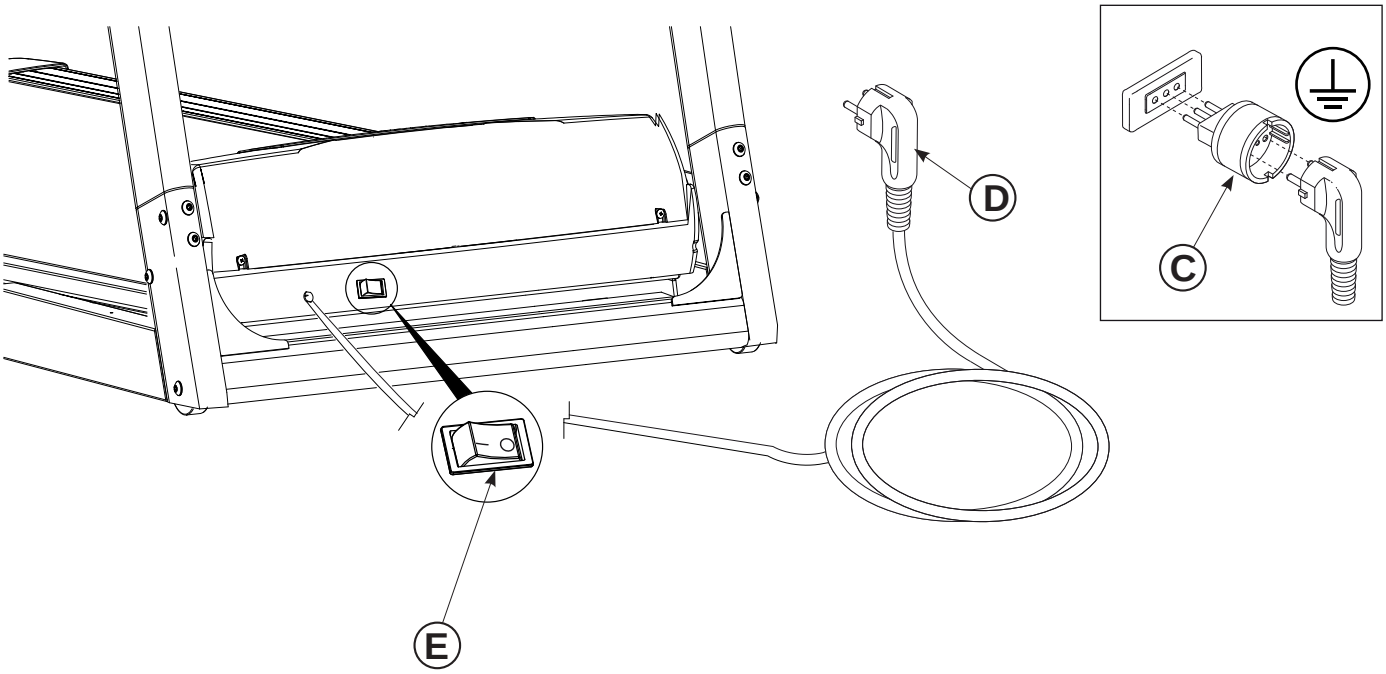
Relier la prise électrique à une prise murale qui soit suffisamment éloignées par rapport à l'appareil, pour éviter des courts circuits qui pourraient être causés par des gouttes de sueur ou par des gouttes d'eau.

NE PAS faire passer le câble d'alimentation sous le châssis, ni entre les pièces mobiles du système d'inclinaison.

NE PAS utiliser de prises multiples ou de rallonges, utiliser uniquement des adaptateurs conformes **C**.

L'appareil est muni d'un câble d'alimentation avec une prise électrique **D** de type Schuko, qui doit être reliée dans une prise murale adéquate, dont l'intensité nominale qui va jusqu'à 230 V, amunie d'une mise à la terre.

Sur le côté avant de l'emplacement du moteur, se trouvent l'interrupteur général **E** avec lequel on allume et éteint l'appareil,e del vano motore, si trova l'interruttore



3.0 PROGRAMME D'ENTRAINEMENT

Avant de commencer à utiliser cet appareil, nous vous conseillons de consulter votre médecin afin qu'il vérifie votre condition physique et votre état de santé, et pour évaluer avec lui les précautions à prendre en vue de cette pratique sportive. Pour ceux d'entre vous qui commenceront à utiliser cet appareil sans tout autre entraînement, il est nécessaire d'avoir une autre une approche modérée, avec un maximum de trois séances par semaine, avec une durée d'entraînement et une vitesse réduite. Ceci vous permettra de vous familiariser avec la console et de vous éloigner lentement d'une vie sédentaire. Pour ceux d'entre vous qui pratiquent déjà une activité sportive et ont l'intention d'utiliser cet appareil en complément de celle-ci, nous vous conseillons de vous adresser à un coach pour la programmation des séances d'entraînement, et la mise en place d'un programme. Contrôler ses pulsations cardiaques pendant l'entraînement peut permettre d'atteindre trois objectifs:

Amincissement: en maintenant un niveau cardiaque entre 60 % et 75 % il est possible de bruler des calories sans devoir faire d'efforts,
Amélioration des capacités respiratoires: en maintenant un niveau cardiaque entre 75 % et 85 % on peut faire travailler les poumons en axant son travaille sur un régime aérobie,
Amélioration des capacités cardio-vasculaires: en maintenant un niveau cardiaque entre 85 % et 100 % on peut faire travailler le cœur en axant son travail sur un régime anaérobie.

L'utilisation de cet appareil doit être faite en respectant trois phases:

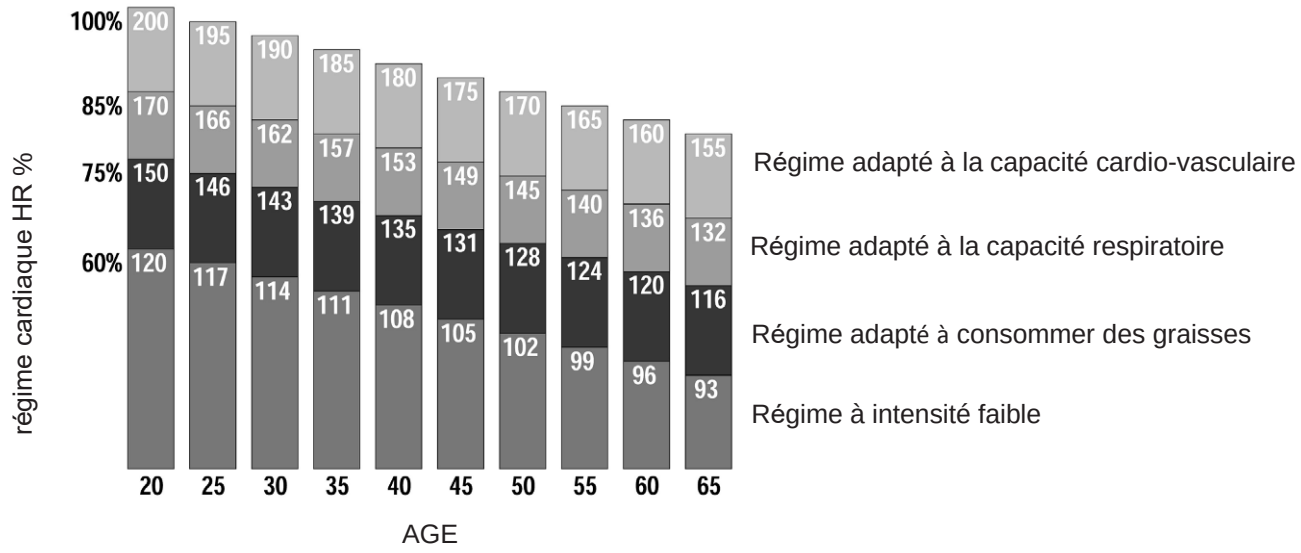
ÉCHAUFFEMENT: avant d'exécuter un entraînement en utilisant cet appareil, il est nécessaire d'exécuter certains exercices pour s'échauffer et étirer les muscles, il est nécessaire de faire monter la température du corps et de mettre en condition le cœur et les poumons.

ENTRAINEMENT: commencer par un régime réduit et après l'échauffement, augmenter progressivement l'intensité de l'exercice jusqu'à ce que votre battement cardiaque rejoigne la valeur de seuil désirée. Nous vous conseillons d'avoir une fréquence cardiaque constante dans la zone cible, déterminée par rapport à votre objectif (amincissement, amélioration des capacités respiratoires ou des capacités cardio-vasculaires). Durant les premières semaines d'utilisation, les séances d'entraînement ne doivent pas dépasser une durée de 20 minutes, quand vous aurez pris confiance et que votre condition physique sera meilleure vous pourrez effectuer des séances qui pourront aller jusqu'à 60 minutes.

FASE DE REFROIDISSEMENT: au terme de la séance, nous vous conseillons de vous relaxer en exécutant des exercices d'étirements pendant quelques minutes.

DANGER

L'entraînement à un niveau anaérobie est autorisé uniquement pour les sportifs professionnels et les personnes bien entraînées.



3.1 CONSEILS D'UTILISATION

DANGER

- Avant de commencer une séance d'entraînement, accrocher correctement la clé de sécurité au niveau de la taille de vos vêtements en utilisant la pince. Si vous désirez arrêter immédiatement le tapis de course, tirez simplement sur la corde pour détacher la clé magnétique de sécurité de la console. Pour reprendre l'entraînement insérez à nouveau la clé sur la console.

- Quand l'appareil n'est pas utilisé, retirez la clé et mettez-la dans un lieu sûr ; ne pas laisser la clé de sécurité à portée de main des enfants.

- Utiliser cet appareil en augmentant petit à petit l'intensité. Saisir la console centrale quand cela est nécessaire. Marchez lentement quand la vitesse du tapis est faible. Ne rester pas immobile quand le tapis de course est en mouvement.

- Ne pas changer de direction et garder le visage et la partie avant du corps tournés vers la console.

- N'allumer jamais l'appareil quand quelqu'un d'autre se trouve sur le tapis de course.

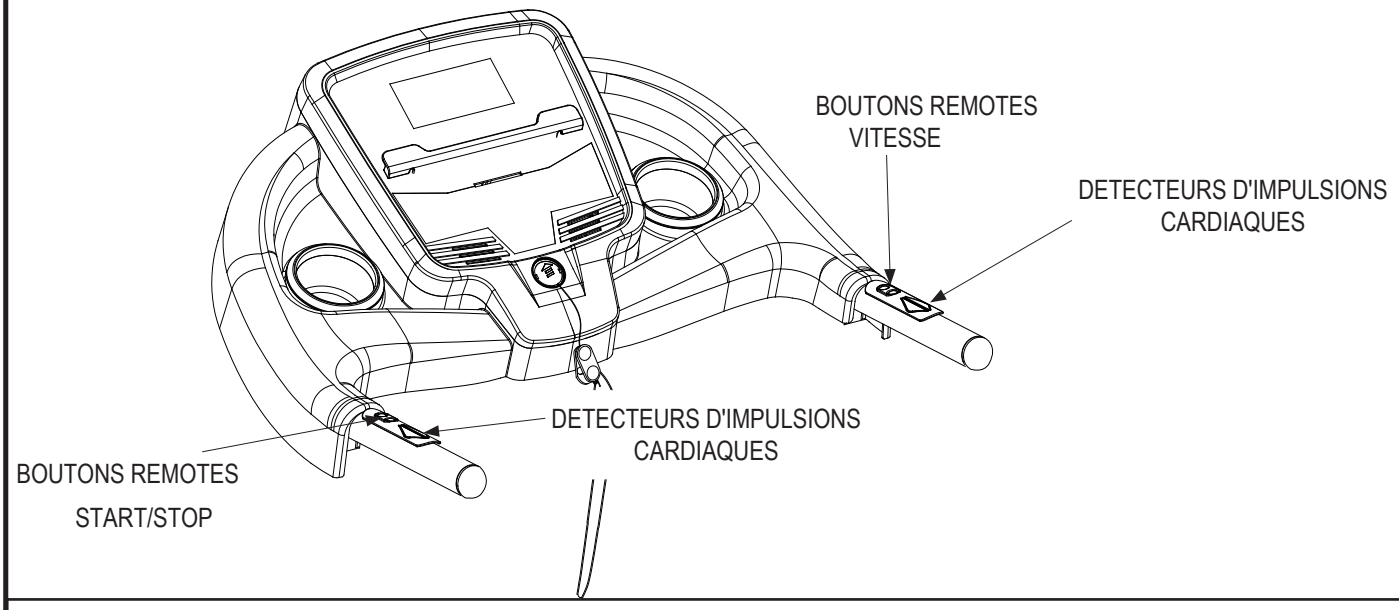
-Ne monter jamais à deux sur l'appareil.

- Commencer une séance en gardant les pieds sur les côtés de l'appareil, quand le tapis de course est en mouvement et à vitesse réduite, commencez à marcher lentement sur le tapis.

Les personnes s'apprêtant à utiliser cet appareil pour la première fois, devront avant tout se familiariser avec la console et vérifier le fonctionnement de l'appareil, avant d'entreprendre un programme d'entraînement.

a) Allumer l'appareil en actionnant la touche de marche, la lumière rouge du bouton s'allume, insérer la clé de sécurité sur la console, pendant un instant la console exécute un test en s'allumant complètement et en émettant un signal sonore prolongé.
b) Monter sur le tapis par un des côtés et se mettre en position centrale, tout en maintenant les pieds sur les appuis latéraux.
c) Appuyer sur la touche *START* pour commencer immédiatement un entraînement à vitesse réduite, se tenir à la poignée centrale, commencer à marcher avec une cadence normale et un mouvement libre, maintenir pendant un certain temps une vitesse faible pour vous familiariser avec les sensations du tapis roulant.
d) Quand vous vous sentirez à votre aise, augmenter la vitesse de rotation du tapis en appuyant sur la touche permettant d'augmenter la vitesse et lâcher la poignée centrale. Pour plus de facilité nous vous conseillons d'utiliser les boutons qui se trouvent sur les poignées latérales.
e) Pendant l'entraînement nous vous conseillons de rester concentré pour éviter des accidents.
f) Il est conseillé de maintenir une posture de course correcte, avec le regard vers l'avant et de ne pas modifier votre position, surtout quand la vitesse est élevée.

g) Pendant l'exercice contrôler vos pulsations cardiaques en saisissant les détecteurs qui se trouvent sur les poignées, l'information sera visible sur la console, dans la fenêtre PULSE.

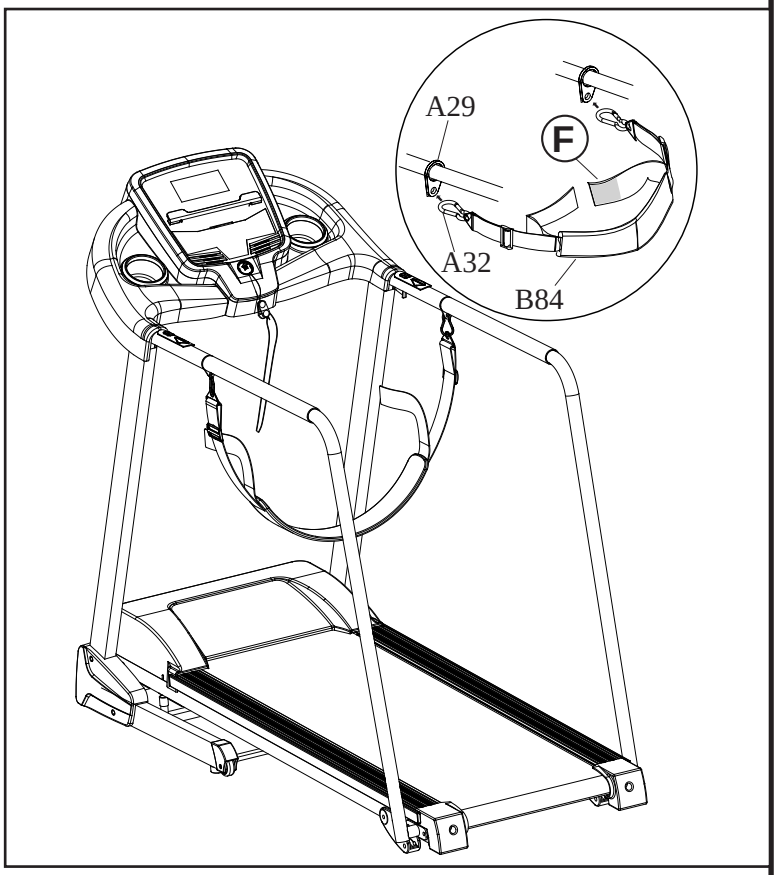


3.2 CEINTURE SUPPORT LOMBAIRE

Le produit décrit dans ce manuel permet d'effectuer une cours à faible intensité et à marche prolongée. Vous pouvez marcher pour perdre du poids, pour stabiliser ou pour améliorer le fonctionnement système cardio-vasculaire et respiratoire, ou pour sortir rapidament d'une période d'inactivité et d'immobilité.

D'abord il faut trouver la bonne posture de marche sur le tapis.
Pour maintenir cette posture vous devez posséder un certain ton au niveau abdominal pour soutenir la position du torse, tout en évitant une surcharge de la musculature lombaire.
Si vous n'avez pas une telle tonicité abdominale il est recommandé l'utilisation de la ceinture spéciale de soutien lombaire au cours de l'exercice.
La ceinture possède un support lombaire rembourré pour un plus grand confort et une réduction de la fatigue au cours de la marche. Elle est équipée d'une fermeture en Velcro ce qui assure une compression latérale est uniforme à gauche et à droite, en stabilisant la partie centrale.
Avant de monter sur le tapis il faut envelopper la ceinture **B84** à la vie, en gardant le soutien rembourré au niveau des muscles lombaires, puis par le système pratique de fermeture velcro (**F**), l' ajuster bien adhérente à l'abdomen.
Après avoir monté sur le tapis raccorder les deux mousquetons **A32** aux anneaux **A29** de cette façon, au cours de la marche, vous pouvez maintenir une bonne contrôle d'attitude posturale. Placez la clé de sécurité dans son emplacement sur la console et faire passer le fil de la clé de Sécurité à travers la ceinture lombaire, puis fixer l' attache à ressort sur le même fil de clé de sécurité.
De cette façon, la longueur du fil, dès l'avant de la ceinture lombaire à la clé de sécurité insérée sur la console, doit être d'environ 50 cm.

Après avoir fixé la ceinture lombaire commencer l' exercice et maintenir la position centrale de la marche assistée par la ceinture lombaire en essayant de faire pression sur les abdos pour garder votre torse bien droit.



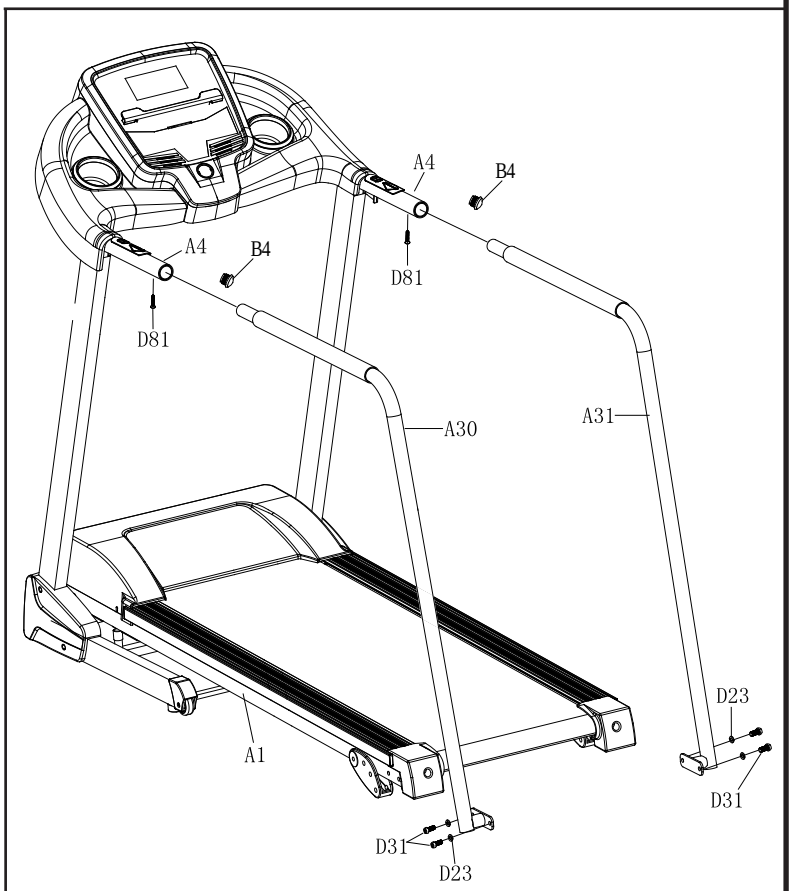


3.3 AJUSTEMENT DE L' INCLINAISON DU PLAN DE COURSE

DANGER

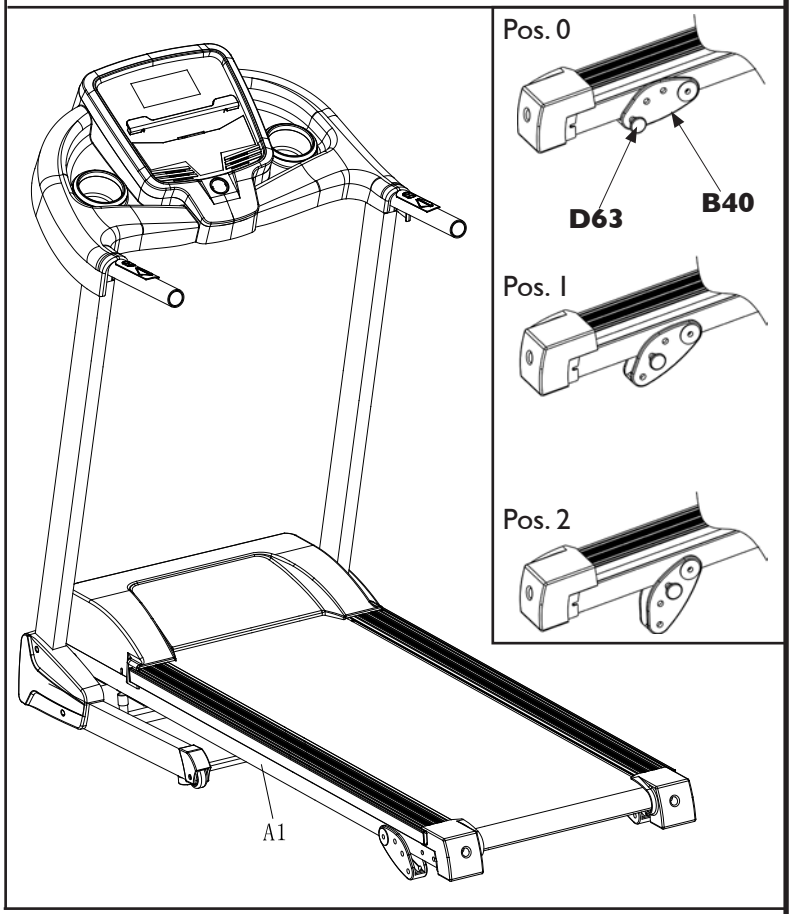
Avant de régler l'inclinaison de la surface de roulement déconnecter la fiche de la prise.

Lorsque le tapis est utilisé sans l'extension de la main-courante, le plan de course peut être réglé manuellement sur trois niveaux distincts d'inclinaison en agissant sur ses pattes arrières. Afin d'ajuster l'inclinaison de la surface de roulement, il est nécessaire de démonter les extenseurs de la main courante.



- Dévisser les deux vis **D81**(M6x16 mm) placées sous la main courante **A4**, puis dévisser les quatre vis **D31** (M8x20 mm) accompagné de deux rondelles plates **D23** (M8) à partir de l'extrémité arrière de la surface de roulement.

- Retirez les deux extenseurs gauche **A30** et à droite **A31** et insérez les bouchons ronds **B4** sur les extrémités de la main courante **A4** .



- Pour ajuster la surface de roulement, il suffit de soulever l partie arrière de la surface de course et placer la goupille de sélection **D63** de la jambe mobile **B40** dans l'une des trois positions (trous) disponibles.

REMARQUE: Le trou choisi dans la jambe droite doit être le même dans la jambe gauche.

3.4 FONCTIONNALITÉS DE LA CONSOLE - AFFICHAGE

TIME
- Indique le temps écoulé, exprimé en minutes, ou bien le temps restant avant la fin de l exercice

CALORIES
- Indique les calories brûlées depuis le début de l'entraînement ou les calories restant à brûler avant la fin de l'exercice (*). (Calories à la fin de l'exercice).

PULSE
- Lorsqu'elles sont saisies avec les deux mains, les capteurs de détection d'impulsion, l'écran affiche la fréquence cardiaque (*)

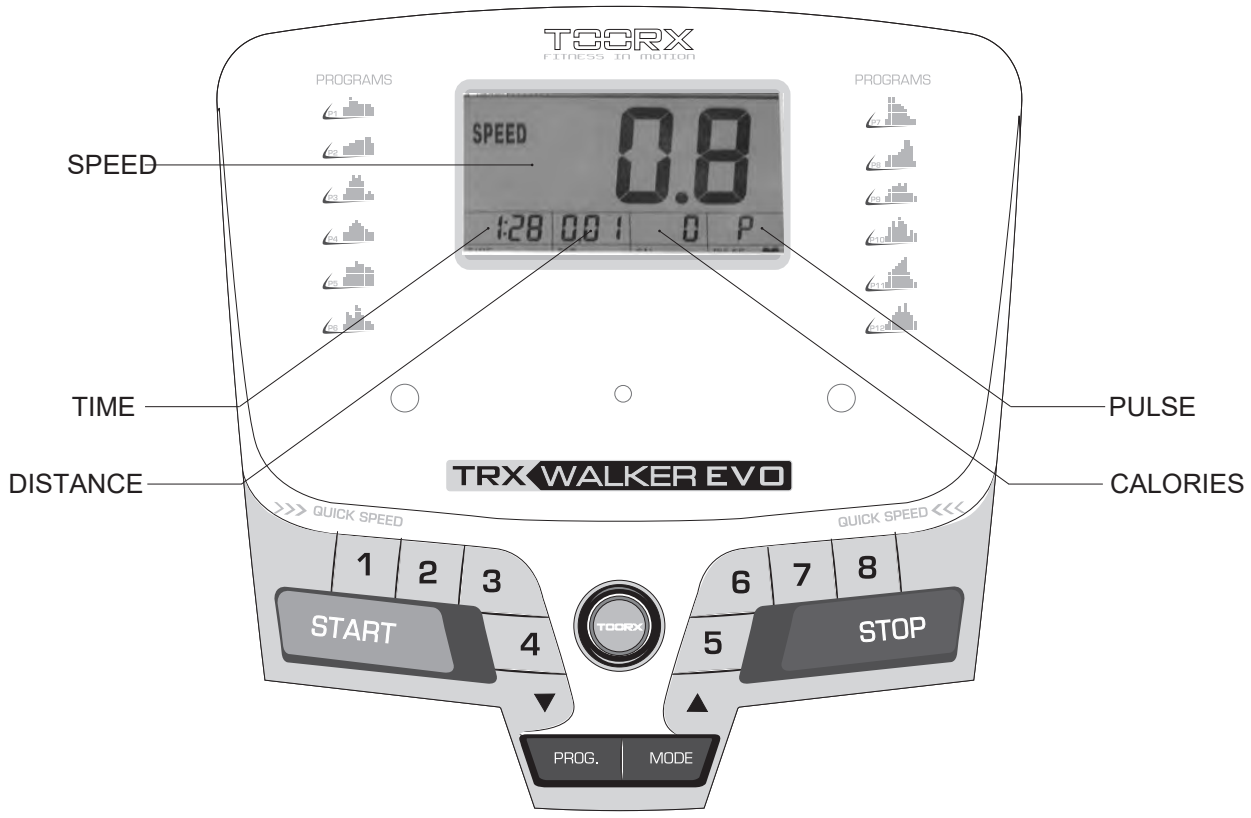
SPEED - Vitesse de la bande
- Afficher la vitesse de la bande en km / heure.

DISTANCE - Distance parcourue
- Afficher la distance totale parcourue depuis le début de l'exercice, ou la valeur résiduelle de la distance configuré jusqu'à zéro (la distance jusqu'à la fin de l'exercice).

PROGRAM
- Pendant le réglage des paramètres d'entraînement, l'affichage indique le numéro de programme à sélectionner (programmes disponible: P01 - P12 - FAT).

(*) Rappelons que la mesure fournie est seulement une question de référence approximative et en aucun cas peut être considéré comme une donnée de référence médicale.

REMARQUE: après plusieurs minutes d'inactivité, la console se désactive automatiquement.



3.5 FONCTIONNALITÉS DE LA CONSOLE - BOUTONS

START
Appuyez sur le bouton START pour commencer l'exercice et faire démarrer la bande dans l'ensemble des modalités d'utilisation de l'outil.

STOP
Appuyez sur la touche STOP pour arrêter l'exercice en cours d'exécution, le tapis roulant ralentit jusqu'à l'arrêt et les données de l'exercice effectué précédemment sont supprimés.

SPEED +/- (vitesse de la bande)
Apuyer sur les boutons SPEED pour augmenter ou diminuer la vitesse de la bande.
Lors du réglage des données, ils sont utilisées aussi pour définir les variables de formation « cibles » (Durée, distance, calories) d'entraînement.

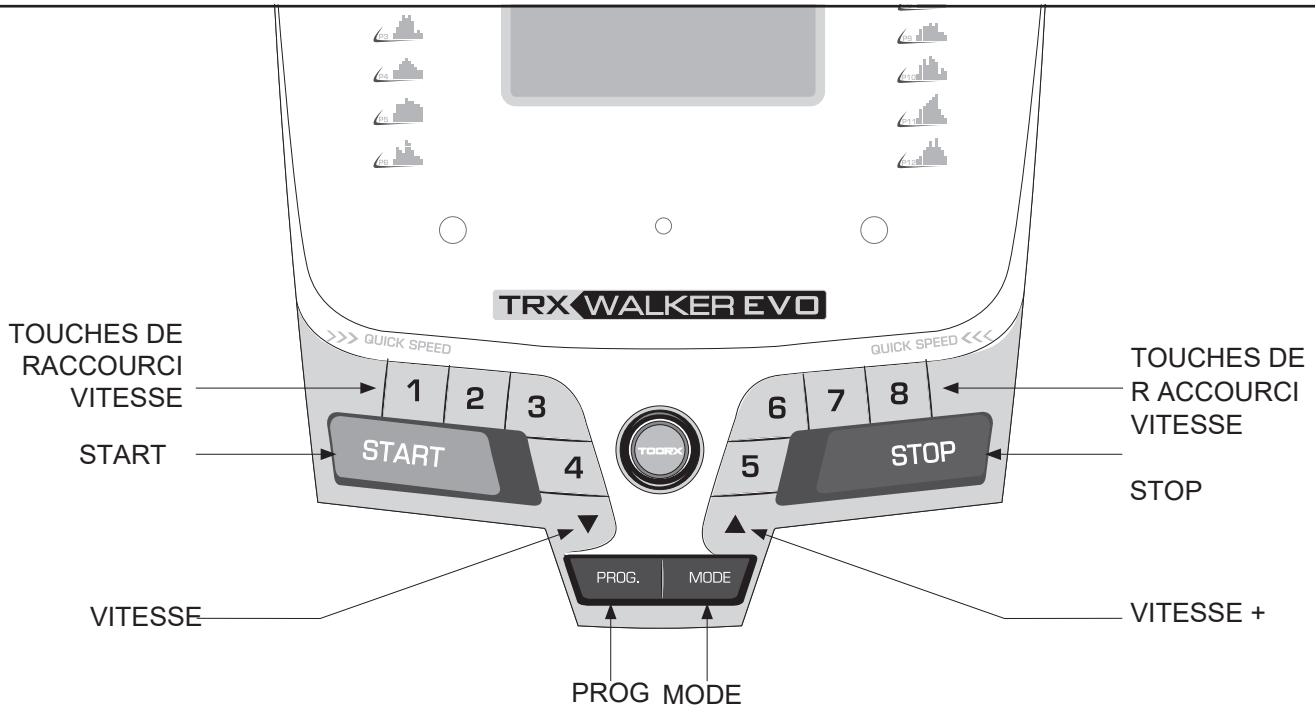
SÉLECTION RAPIDE DE LA VITESSE
Lorsque vous appuyez sur une des touches de saisie rapide le tapis se déplace au niveau de la vitesse indiquée sur le bouton lui-même.

PROG
Appuyez sur le bouton PROG pour choisir l'un des douze des programmes de formation prédéfinis disponibles: (P1 à P12) ou pour sélectionner le programme de test de graisse corporelle

MODE
En appuyant sur la touche MODE vous permet de définir votre propre séance d'entraînement sur l'un des trois objectifs possibles:
1. durée,
2. distance que vous allez parcourir,
3. quantité de calories que vous allez consommer.
Lorsque vous entrez des valeurs en temps, distance ou calories , l'affichage affecté exécutera le compte à rebours dès la valeur de consigne jusqu'à zéro, à laquelle l'exercice est terminé. Dans le programme Body Fat Test, le bouton MODE est utilisé pour l'introduction de données de l'utilisateur (sexe, âge, stature, poids) indispensable pour le calcul de l'IMC (indice pourcentage de graisse) de masse.

BOUTONS ERGONOMIQUES
les boutons sur la barre de droite sont répliqués pour un contrôle facile de la vitesse de la bande. Sur la main courante à gauche les boutons Start et Stop.

CLÉ DE SÉCURITÉ
La clé de sécurité est un dispositif de sécurité très importante. Retirez la clé après l'utilisation du produit. Branchez la clé de sécurité avant de commencer l'entraînement avec le produit; lorsque la clé n'est pas insérée la console reste éteinte. La clé de sécurité a une corde et un clip qui doit être attachée à la ceinture de short.



3.5 UTILISATION - PROGRAMME MANUEL

DEMARRER LA MACHINE

- Pour activer l'outil appuyer sur l'interrupteur principal d'alimentation I = ON, la lumière intégrée rouge s'allume pour indiquer que l'outil est alimenté. L'interrupteur est placé à l'avant, à côté du câble d'alimentation. Après l'allumage positionner la clef de sécurité dans le siège sur la console; Maintenant, les écrans effectuent des diagnostics pour la vérification des segments, pour une courte période tous les écrans s'allument et un signal sonore est émis.

- La console se met automatiquement hors tension après une période d'inactivité de quelques minutes.

ARRÊTER L'EXERCICE

- Tout en effectuant un exercice, appuyez sur le bouton STOP pour arrêter la bande, la vitesse de la bande diminue progressivement jusqu'à l'arrêt complet, les données de l'exercice déjà fait sont supprimées.

- En mode STOP l'ordinateur reste allumé pendant quelque minutes, après quoi les écrans sont désactivés en mode économie d'énergie. Pour quitter le mode d'économie d'énergie et allumer l'ordinateur, appuyez sur un bouton.

ARRÊT D'URGENCE

Pour stopper immédiatement un exercice, arrêter la bande et retirer le courant d'alimentation du tapis. Extraire la clé de sécurité de son siège; un signal sonore vous avertit à la suppression de la clé et l'affichage reste inactif, ce qui nécessite l'insertion de la clé sécurité.

MODE QuickStart

- Allumer la machine en mettant l'interrupteur principal sur ON et brancher la clé de sécurité.

- Monter sur la surface de roulement, en gardant les pieds sur les repose-pieds, puis appuyez sur le bouton START, au bout de 3 secondes le tapis avance à la vitesse minimale.

- Agir sur les boutons SPEED pour régler en temps réel la vitesse du tapis roulant.

- TEMPS, DISTANCE, CALORIES augmentent les valeurs en fonction du déroulement de l'exercice.

- En agissant sur les boutons de sélection rapide, vous pouvez basculer rapidement aux valeurs de vitesse relatives indiquées sur le bouton.

MODE Countdown

- Allumer la machine en mettant l'interrupteur principal sur ON et brancher la clé de sécurité.

- Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner l'un des trois objectifs de entraînement: Time, Distance, Calories ,
de sorte que vous choisissiez si définir votre séance d'entraînement par rapport à la durée, à la distance ou à la consommation de calories.

- Définissez la valeur de entraînement « cible » choisis en agissant sur les boutons SPEED. Par exemple, régler le temps d'exercice à 30 minutes.

- Monter sur la surface de roulement, en gardant les pieds sur les repose-pieds, puis appuyez sur le bouton START, au bout de 3 secondes le tapis avance à la vitesse minimale.

- Agir sur les boutons de SPEED pour régler en temps réel la vitesse du tapis roulant.

- TIME affiche le compte à rebours à partir du temps que vous avez définis, alors que DISTANCE et CALORIES augmentent les valeurs en fonction de l'exercice qui se déroule.

- En agissant sur les boutons de sélection rapide, vous pouvez basculer rapidement aux valeurs de vitesse relatives indiquées sur le bouton.

- L'exercice sera effectué pour la durée choisie, après quoi la bande ralentit progressivement jusqu'à ce qu'il s'arrête. A tout moment vous pouvez arrêter l'exercice en appuyant sur la touche STOP ou en retirant la clé de sécurité.

3.7 PROGRAMMES PRE-INSTALLÉS (P01 - P12)

- Allumer la machine en mettant l'interrupteur de mise sous tension sur **ON** et brancher la clé de sécurité.
- Monter sur la surface de roulement, en gardant les pieds sur les plates-formes latérales, puis appuyez sur le bouton **PROG.** pour sélectionner l'un des programmes d'entraînement préréglés **P01 - P12,** l'écran affiche le numéro du programme, continuer à appuyer sur **PROG.** jusqu'à sélectionner le programme souhaité.
- Maintenant, vous pouvez définir la durée du programme préréglé, ou commencer immédiatement l'exercice en appuyant sur la touche **START**, dans ce cas la durée du programme sélectionné est de 30 minutes.
- Pour modifier le temps de la durée du programme (plage 05 à 99 minutes, affichage **TIME**) après avoir sélectionné le programme, agir sur les boutons **SPEED** et régler la durée souhaitée, puis appuyez sur **START** pour commencer le programme d'entraînement de la durée définie .
- Chaque séance d'entraînement se compose de 10 intervalles qui sont répartis en fonction de la durée du temps que vous avez défini. Chaque intervalle correspond à une valeur de vitesse de bande que l'ordinateur gère de manière autonome, en fonction du profil d'exercice prevu par le programme sélectionné. A tout moment vous pouvez changer la vitesse de la bande en agissant sur les boutons **SPEED.**
- L'exercice sera effectué pour la durée choisie, après quoi la bande ralentit progressivement jusqu'à ce qu'il s'arrête. A tout moment vous pouvez arrêter l'exercice en appuyant sur le bouton **STOP** ou en retirant la clé de sécurité.

TIME INTERVAL / MODE		SET TIME / 10 = EVERY GRADE TIME									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

3.8 PROGRAMME BODY FAT TEST (Test de la graisse corporelle)

Grâce aux capteurs de la fréquence cardiaque Hand Pulse, le Test de la graisse corporelle permet la mesure du pourcentage de la masse graisse corporelle.
Nous vous rappelons que les données enregistrées sont seulement une référence approximative et théorique, utile pour évaluer les progrès de leur état de forme physique, au cours d'un programme d'entérinement.



- **Pour tous les porteurs de stimulateurs cardiaques ou autres appareils électroniques, le programme du test de la graisse corporelle est interdit.**
- **Le programme du test de la graisse corporelle ne doit être effectuée lorsque plan de course est complètement arrêté.**

- Allumer le produit en mettant l'interrupteur d'alimentation sur ON et connecter la clé de sécurité**.**
- Monter sur la surface de course, en gardant les pieds sur les pose-pieds latéraux, puis appuyez sur PROG**.** jusqu'à l'affichage du programme FAT (Body Fat Test) pour entrer dans la procédure de détection de pourcentage de la masse grasse de l'utilisateur**.**
- Appuyez sur MODE, l'écran affiche **F-1**, il est requise l'insertion du sexe de l'utilisateur, puis appuyer SPEED puis insérer **01** dans le cas de l'opérateur mâle ou **02** dans le cas d'un utilisateur féminin**.**
- Appuyez encore sur la touche MODE, l'écran affichera **F-2**, l'âge de l'utilisateur d'entrée est demandé, puis appuyer les touches de vitesse SPEED pour saisir les données**.**
- Appuyez sur la touche MODE, l'écran affiche **F-3**, l'entrée de la hauteur de l'utilisateur est nécessaire (hauteur), puis appuyer les touches de vitesse SPEED pour saisir les données**.**
- Appuyez sur la touche MODE, l'écran affiche **F-4,** l'introduction du poids de l'utilisateur est nécessaire, puis appuyer sur les touches de vitesse SPEED pour saisir les données**.**
- Enfin, appuyez sur MODE pour démarrer la procédure de mesure de pourcentage de graisse corporelle, l'écran affiche **F-5**, puis appuyez fermement les deux mains sur les plaques de détection de battement, jusqu'à ce que, au bout de quelques secondes, l'écran affiche la mesure résultant du Test**.**
- Lorsque la console est incapable de calculer le pourcentage de la masse grasse, c'est due peut être à cause d'une mauvaise insertion des données de base de l'utilisateur, ou à cause d'une peau sèche des mains, qui ne permet pas un contact optimal sur les détecteurs**.** Dans de telles
- circonstances, il est nécessaire de retirer la clé de sécurité, puis la placer dans la prise et répéter les procédures de détection, en veillant à humidifier légèrement vos mains**.**

Tableau de référence correspondant à l'indication F-5 - Test de la graisse corporelle (BODY FAT TEST)

	Femme							
Âge	Mince	Normal	Gros	Obèse	Mince	Normal	Gros	Obèse
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38

4.0 MAINTENANCE - LUBRIFICATION TAPIS

DANGER

Avant de procéder à toute opération de nettoyage ou d'entretien, éteindre la machine eagissant sur l'interrupteur d'alimentation et déconnecter la fiche d'alimentation électrique de la prise murale.

ATTENTION

NE JAMAIS utiliser de substances inflammables toxiques ou nocives pour nettoyer l'appareil, mais uniquement des produits à base d'eau, sur des chiffons souples.

NE JAMAIS utiliser de solvants contenant des produits dérivés du pétrole, comme de l'acétone, du benzène, ou bien de l'huile contenant du chlore, du tétrachlorure de carbone ou de l'ammoniaque, qui pourrait endommager ou éroder les partis en plastique.

- Nettoyer la surface de course et les supports latéraux chaque semaine, en utilisant une éponge humidifiée avec de l'eau et un savon d'autre**.** De plus, relever la surface de courses en position verticale et nettoyer le sol avec un aspirateur**.**

- Pour nettoyer la console, utiliser un chiffon humide et non pas détrempé**.** Lors du nettoyage de l'appareil, faire attention à ne pas frotter trop fort sur la console de commande et sur commandes des poignées latérales**.**

Ne pas frotter trop fort sur le panneau de commande

ATTENTION

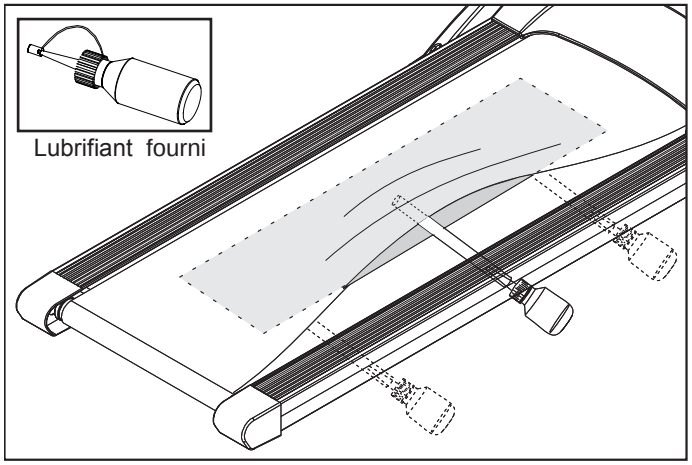
La surface de course doit être lubrifiée avec un lubrifiant en silicone après toutes les 40 à 50 heures d'utilisation, ou après une longue période sans activité, et dans tous les cas à chaque fois que la surface de courses vous semble sèche.

ATTENTION

La lubrification de la surface de course est une opération importante et doit être exécutée avant la première utilisation. Un manque de lubrification de la surface de course entraine la rupture du moteur et fait tomber la garantie. Lors de la première utilisation, une abondante dose de lubrifiant est nécessaire en utilisant un silicone en spray. Il est nécessaire de faire au moins 10 pulvérisations. En cas d'utilisation de la dosette fournie avec l'appareil, verser assez de lubrifiant de sorte qu'il y ait une hauteur de 1 centimètre en moins dans le récipient après la lubrification de la surface de course.

Procédure à suivre pour la lubrification périodique de la surface de course:

- Stopper le tapis.
- Soulever le bord gauche du tapis.
- Utiliser le lubrifiant fourni avec l'appareil, appliquer 10 gouttes d'huile sous le tapis, en essayant de le disposer autant que possible au centre du tapis de course. Autrement la lubrification peut être faite en utilisant un spray lubrifiant en silicone (non fourni avec l'appareil) avec quatre pulsations, chaque pulsation doit avoir la durée de deux secondes.
- Répéter l'opération sur le côté droit du tapis de course.
- Démarrer le tapis de course à la vitesse minimum et marcher pendant quelques minutes pour répartir le lubrifiant sur toute la surface de course.



Lever le tapis des deux côtés et lubrifiez à l'huile La zone centrale du plan de course.

4.1 REGLAGE DE LA TENSION - CENTRAGE DU TAPIS

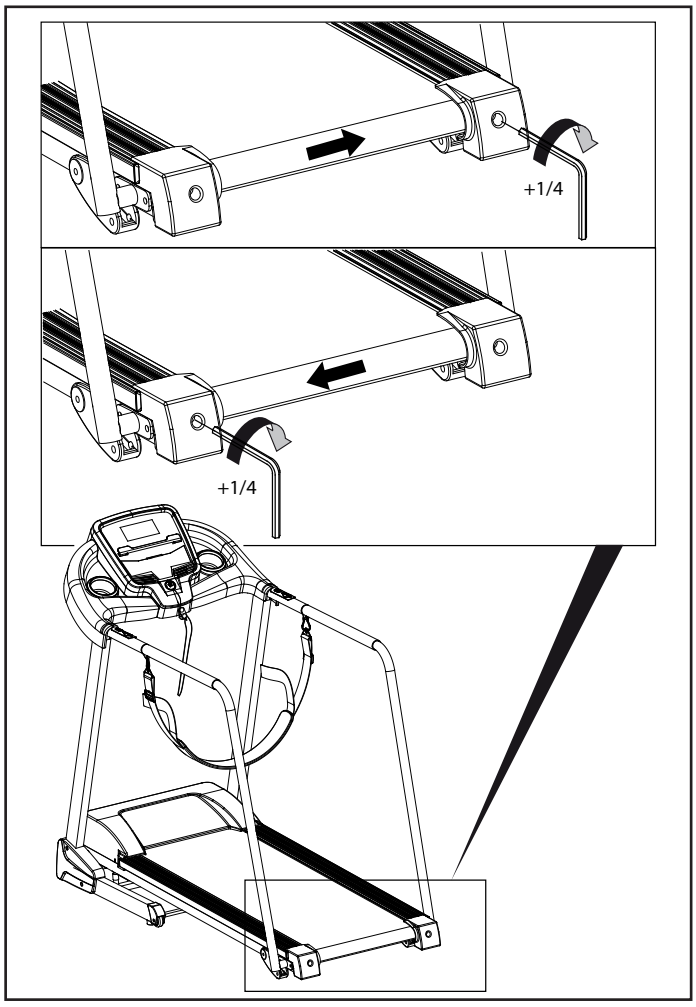
DANGER

Avant de procéder à toute opération de centrage ou de réglage de la tension que ce soit, éteindre électriquement l'appareil et débrancher la prise d'alimentation.

- Si la surface de course a tendance à se déplacer vers la droite pendant qu'elle est en fonction, il est nécessaire d'intervenir sur la vis de réglage de droite, en la tournant d'un quart de tour à la fois, dans le sens des aiguilles d'une montre.

- Après chaque réglage faire fonctionner le tapis pour vérifier l'efficacité de l'intervention.

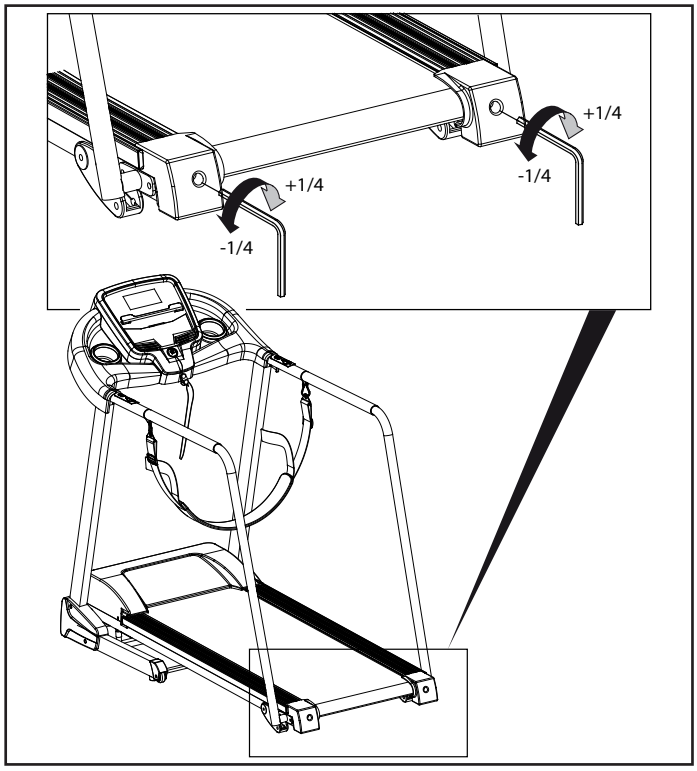
- Si le tapis continue d'aller vers la droite régler simplement la vis de gauche d'un quart de tour dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Appliquer les mêmes règles si le tapis se déporte vers la gauche.



ATTENTION

Tournez les vis de serrage pour pas plus de 1/4 de tour à la fois.
Une tension excessive de la bande peut provoquer une détérioration prématurée des rouleaux, les roulements et le moteur.

- Au cas où le tapis ne soit pas assez tendu, visser les deux vis d'un quart de tour à la fois. Si au contraire il es trop tendu dévisser les deux vis d'un quart d e tour à la fois.



5.0 RECYCLAGE



Le symbole d'un container de poubelle avec une croix dessus indique que les produits commercialisés entrent dans le champ d'application de la directive européenne pour l'élimination des déchets de nature électrique et électronique (RAEE).



Le symbole CE indique que le produit est pleinement conforme à la directive RoHs 2011/65/EU et qu'aucun de ses composants électriques et électroniques installés dans le produit ne contient les niveaux supérieurs à ceux prévus pour ces mêmes substances, retenues dangereuses pour la santé de l'homme.

Cet appareil NE DOIT PAS être éliminé au même titre que les déchets urbains, mais il doit être traité séparément (dans les pays faisant partie de l'union européenne) en le déposant dans des centres de recyclage prévu à cet effet.

Garlando S.p.A encourage le respect de la nature et de la santé humaine, même en dehors de l'union européenne, et espère que les règles locales pour l'élimination et le recyclage seront suivies, en respectant autant que possible le tri sélectif des déchets, inhérent aux appareils électriques et électroniques, ainsi qu'aux nombreux autres composants (comme le fer, le cuivre, le plastique...) qui pourront être récupérées et réutiliser.

6.0 CATALOGUE ET COMMANDE DES PIÈCES DETACHÉES

Pour commander les pièces de rechange se référer à la vue éclatée qui se trouve ci-après.

Merci de nous contacter par mail à l'adresse suivante: sav-fitness@e-clypse.com.

Vous recevrez une procédure détaillée (avec un formulaire à remplir) lorsque de votre premier contact par mail.
Votre dossier sera traité dans les plus brefs délais. Si nécessaire, nos techniciens pourront vous appeler afin de récupérer d'autres informations utiles à la solution de votre assistance.

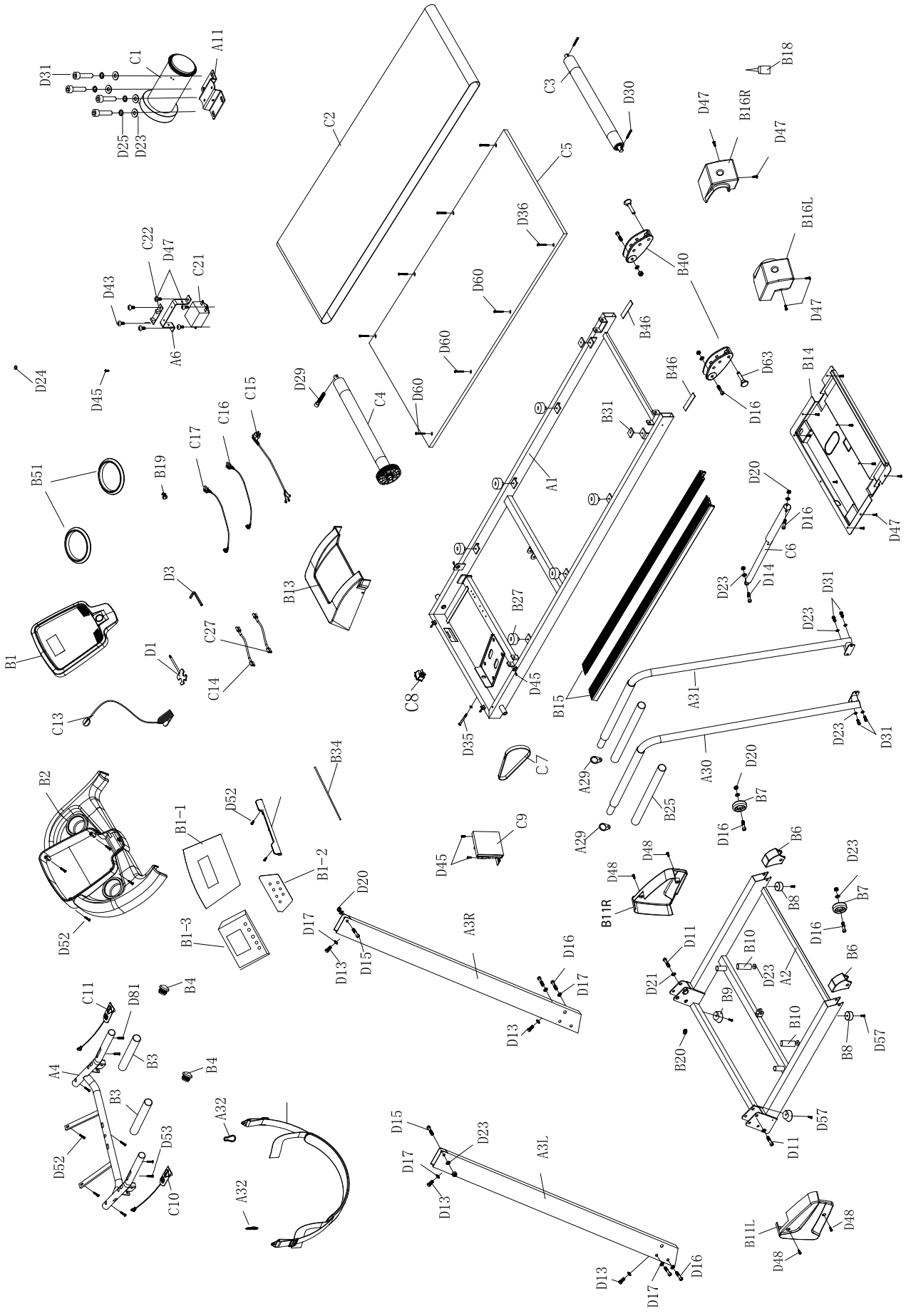
La commande des pièces détachées doit comporter les indications suivantes:

1. Marque et modèle du produit - voir sur l'étiquette du produit
2. Nom de la pièce à changer - voir la liste des pièces détachées
3. Numéro de référence de la pièce détachée - voir la vue éclatée
4. Quantité nécessaire
5. Nom prénom et adresse pour l'expédition - se référer à la fiche pour commander les pièces détachées, annexée à la notice.

SAV: e-mail: sav-fitness@e-clypse.com

La présente notice peut comporter certaines petites différences par rapport aux produits que vous possédez, car d'éventuelles mises à jour que le constructeur applique au fil du temps peuvent manquer. En cas de difficulté dans la compréhension des schémas et des descriptions, contacter le centre d'assistance technique par mail

6.1 VUE ÉCLATÉE



6.2 LISTE DES PIÈCES

Pos.	Description	Q.té
A1	Telaio piano di corsa	1
A2	Telaio vano motore	1
A3L	Montante sx	1
A3R	Montante dx	1
A4	Supporto plancia e corrimano	1
A6	Staffa di fissaggio filtro di rete	1
A11	Staffa di supporto motore	1
A29	Anello per cintura lombare	2
A30	Estensore corrimano sx	1
A31	Estensore corrimano dx	1
A32	Moschettone per attacco cintura lombare	2
B1	Pannello superiore plancia	1
B1-1	Adesivo overlay plancia	1
B1-2	Tastiera a membrana	1
B1-3	Scheda console e display	1
B1-5	Pannello alloggio tablet/smatphone	1
B2	Pannello inferiore plancia	1
B3	Rivestimento corrimano	2
B4	Tappo tondo corrimano	2
B6	Copri-ruota	2
B7	Ruota di spostamento	2
B8	Piede d'appoggio piatto	2
B9	Piede d'appoggio sagomato	2
B10	Finecorsa cilindrico in gomma	2
B11L	Rivestimento montante sx	1
B11R	Rivestimento montante dx	1
B13	Copertura superiore vano motore	1
B14	Copertura inferiore vano motore	1
B15	Pedana laterale	2
B16L	Copri rullo posteriore sx	1
B16R	Copri rullo posteriore dx	1
B18	Lubrificante al silicone	1
B19	Serracavo	1
B20	Passacavo in gomma	1
B25	Rivestimento per barra estensore corrimano	2
B27	Elastomeri ammortizzanti piano di corsa	6
B31	Respingenti quadri in gomma	2
B34	Striscia in gomma per appoggio tablet	1
B40	Piede d'appoggio posteriore inclinabile 3 liv.	2
B46	Piastrini plastici EVA	2
B51	Cerchio per cilindro porta borraccia	2
B84	Cintura di supporto lombare	1
C1	Motore principale	1
C2	Nastro di corsa	1
C3	Rullo posteriore	1
C4	Rullo anteriore con puleggia	1
C5	Piano di corsa	1
C6	Cilindro a gas	1
C7	Cinghia di trasmissione	1
C8	Interruttore di rete	1
C9	Scheda elettronica di potenza	1
C10	Pulsanti remoti inclinazione	1
C11	Pulsanti remoti velocità	1
C13	Chiave di sicurezza (safety key)	1
C14	Cavo singolo (rosso) 300 mm	1

Pos.	Description	Q.té
C15	Cavo di rete	1
C16	Cablaggio superiore console	1
C17	Cablaggio inferiore console	1
C21	Trasformatore di rete	1
C22	Filtro di rete	1
C27	Cavo singolo (nero) 300 mm	1
D1	Chiave multipla 13/15/17 + giravite a stella	1
D3	Chiave esagonale	1
D11	Vite M10x50 mm	2
D13	Vite M8x15 mm	4
D14	Vite M8x30 mm	1
D15	Vite M8x40 mm	2
D16	Vite M8x45 mm	9
D17	Rondella M8	8
D20	Dado autobloccante M8	8
D21	Rondella piana M10	2
D23	Rondella piana M8	19
D24	Rondella spaccata M5	1
D25	Rondella spaccata M8	4
D29	Vite M6x45 mm	1
D30	Vite M6x60 mm	2
D31	Vite M8x20 mm	4
D35	Vite M8x80 mm	1
D36	Vite M6x25 mm	2
D43	Vite M4x20 mm	2
D45	Vite M5x15 mm	7
D47	Vite autofilettante ST4,2x16 mm	17
D48	Vite autofilettante ST4,2x19 mm	4
D52	Vite autofilettante ST4,2x16 mm	11
D53	Vite autofilettante ST4,2x45 mm	2
D57	Vite autofilettante ST4,2x25 mm	4
D60	Vite M6x20 mm	6
D63	Perno	2
D81	Vite M6x16 mm	2

7. Condition de garantie / Warranty (France only)

Les conditions de garantie suivantes s'appliquent pour tous nos appareils :

1) Nous réparons gratuitement, sous réserve des conditions suivantes (numéro 2 à 5), tout dommage ou défaut de l'appareil qui s'avère découler d'un défaut de fabrication si celui-ci est signalé immédiatement après constatation et dans un délai de 24 mois après la livraison à l'utilisateur final. La garantie ne couvre pas les pièces très fragiles telles que le verre ou le plastique. La garantie n'est pas valable également pour les pièces et parties de l'appareil différant légèrement de l'état dans lequel elles devraient être et n'ayant pas de conséquence sur la valeur de l'appareil et la capacité à l'utiliser, les dommages chimiques ou électrochimiques, les dommages imputables à l'eau ou causés de manière générale par la force et/ou la violence.

2) La garantie donne lieu gratuitement et selon notre décision, à la réparation des pièces défectueuses ou au remplacement de ces dernières par des pièces exemptes de tout défaut. Les coûts de matériel et de main d'œuvre sont pris en charge par nos soins –hors transport. Toute réparation de pièces défectueuses sur site est exclue. La preuve d'achat mentionnant la date de l'achat et/ou de livraison est à présenter. Les pièces remplacées deviennent notre propriété.

3) Le droit de garantie s'éteint en cas de réparation ou d'intervention de personnes que nous n'avons pas autorisé, d'équipement de nos appareils de pièces complémentaires ou accessoires non-adaptées, de dommages ou de destruction de nos appareils suite à l'emploi de la violence ou à des évènements météorologiques, de dommages causés suite à une utilisation de l'appareil, en particulier une utilisation non-conforme à cette notice d'utilisation, ou à une opération de manutention inappropriée ou en cas de dommages mécaniques de quelque nature que ce soit. Le service après-vente peut vous autoriser, après entretien téléphonique, à réparer ou échanger des pièces que vous recevrez par courrier. Le cas échéant, le droit de garantie ne s'éteint pas.

4) Les prestations réalisées dans le cadre de la garantie ne donnent lieu ni à une prolongation de la garantie ni à un nouveau délai de garantie.

5) Toute autre prestation telle des dommages-intérêts pour des dommages autres que des dommages causés à l'appareil, est exclue dans la mesure où aucune responsabilité n'est statuée.

6) Nos conditions de garantie, comprenant les conditions et l'étendue de la garantie, ne remettent pas en cause les obligations de garantie contractuelles du revendeur.

7) Les pièces d'usure indiquées comme telles dans notre liste de pièces détachées ne sont pas soumises à nos conditions de garantie.

8) La garantie n'est pas valable en cas d'utilisation non-conforme à l'usage auquel l'appareil est destiné notamment dans les studios de fitness, les établissements de rééducation et les hôtels.

Distributeur France :

E-Clypse International
2791 ch. St Bernard, porte 19, bât. A
06220 Vallauris - FRANCE
http://www.e-clypse.fr/
Tel (+ 33) 4 93 61 20 28