TOORX
PROFESSIONAL LINE

MANUEL DE L'UTILISATEUR



POWER MAG

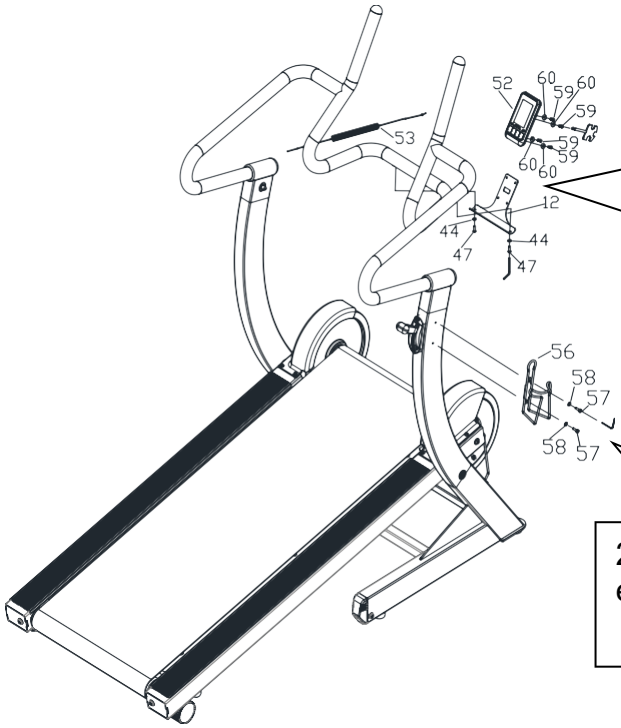
Cod : TOXPRFTRXPOMAG

Rev : 00

Ed : 08/19

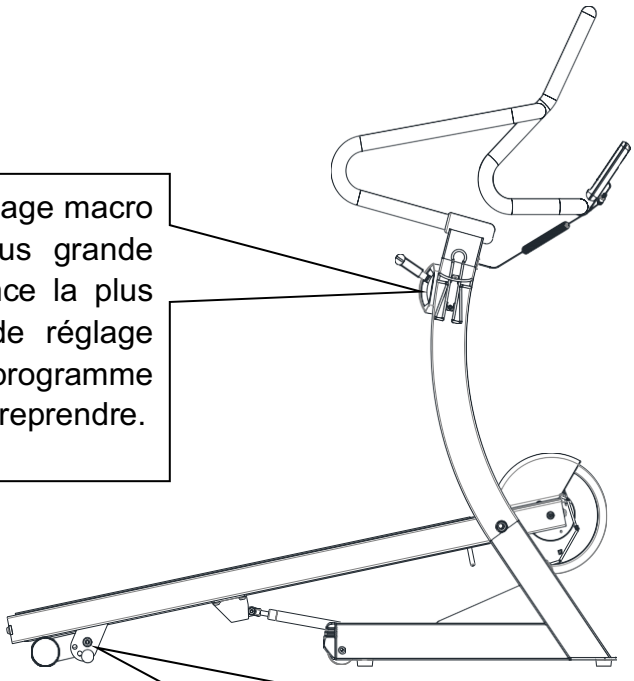
CE

PRÉPARATION AVANT UTILISATION



1. Fixer 12# au trou de M6 sous le coude de la barre de maintien, puis fixer 52# à 12#, brancher 53# au câble de connexion.

2. Mettre 57# entre 58# et 56# et fixer au support.

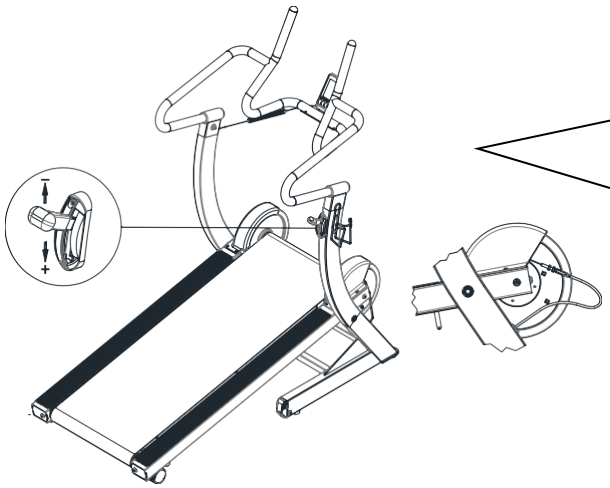


3. Orienter le bouton de réglage macro à 8 positions, 8 est la plus grande résistance, 1 est la résistance la plus légère ; choisir le niveau de réglage approprié en fonction du programme d'exercice qu'on souhaite entreprendre.

4. Sélectionner l'inclinaison appropriée au programme d'exercice

.

EXERCICES D'ÉCHAUFFEMENT



Après une longue période d'utilisation, le fil du bouton de réglage fin à 8 positions peut s'être allongé. L'utilisateur peut ajuster la vis de réglage correctement afin de mieux régler la résistance à l'aide du bouton de réglage fin à 8 positions.

Placement central de la bande et réglage de la tension

Il est indispensable d'ajuster la bande dans les meilleures conditions pour une utilisation optimale du tapis roulant et pour permettre le meilleur fonctionnement de celui-ci.

Positionnement central de la bande

1. Poser le tapis roulant motorisé sur une surface plane.

2. Si la bande s'écarte vers la droite, tourner le boulon de réglage du côté droit d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tourner le boulon de réglage du côté gauche d'un demi-tour dans le sens contraire. **Figure A.**

3. Si la bande s'écarte vers la gauche, tourner le boulon de réglage du côté gauche d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tourner le boulon de réglage du côté droit d'un demi-tour dans le sens contraire. **Figure B.**

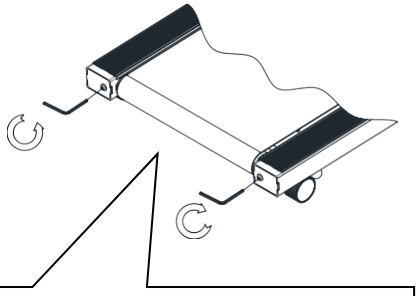


Figure A. Ajustement de la bande de course vers la gauche

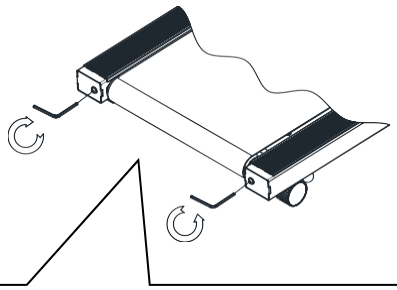
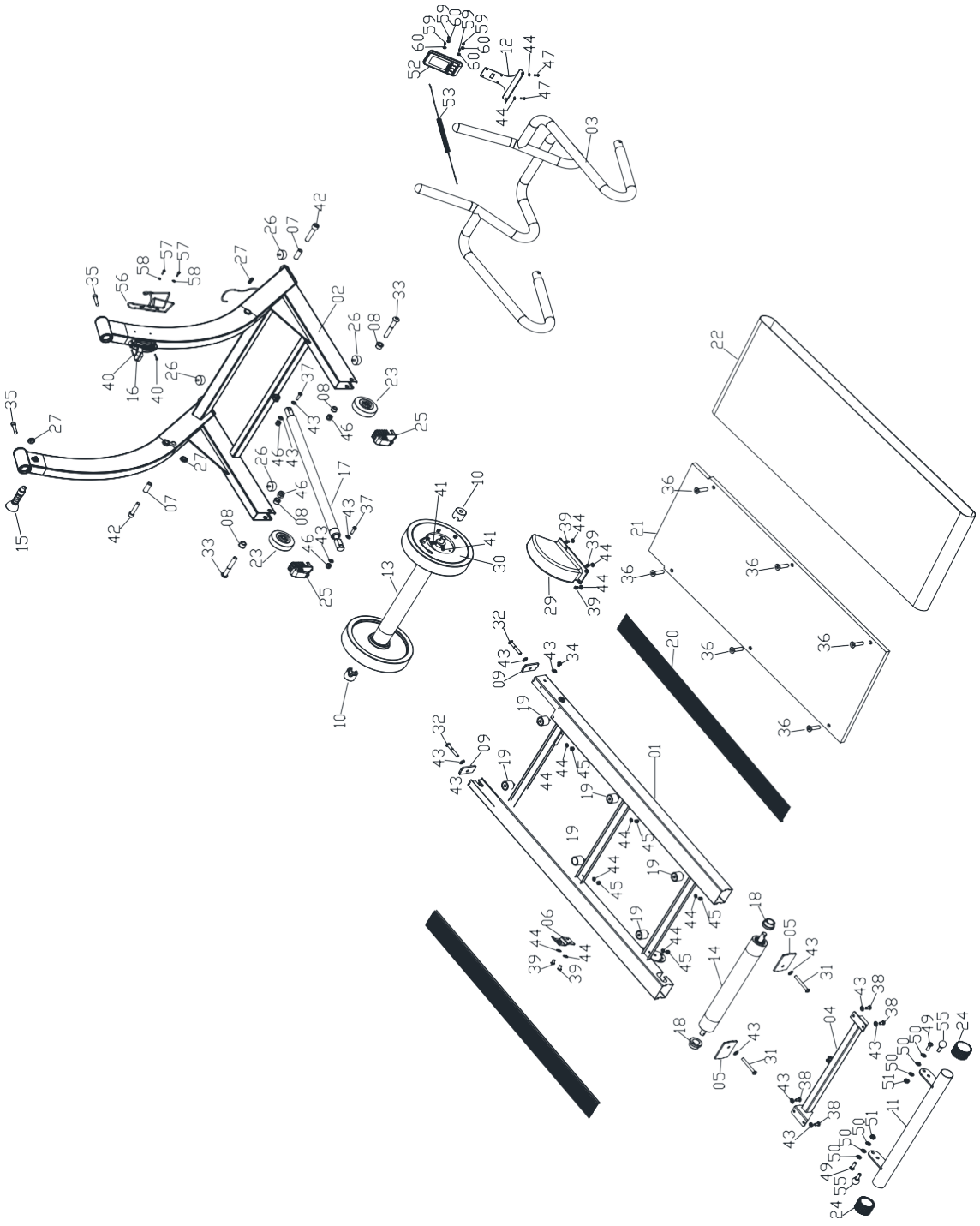


Figure B. Ajustement de la bande de course vers la droite

PART LIST

NO.	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY	NO.	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
01	Main frame		1	02	base frame		1
03	Handrail elbow		1	04	Connecting tube seat		1
05	Rear roller cover		2	06	bolt pinch plate		1
07	sleeve	∮16*∮12*40L	2	08	small sleeve	∮15*9.5	4
09	Front roller cover		2	10	Front axis sleeve		2
11	Supporting adjusting bracket		1	12	Meter assembly plate		1
13	Front roller		1	14	Rear roller		1
15	Three-in-one bolt		1	16	Gear 8 positions micro adjusting knob		1
17	Cylinder		1	18	Nylon sleeve		2
19	Cushion		6	20	plastic cement side rail		2
21	Running board		1	22	Running belt		1
23	transporting wheel		2	24	Round outer tube topple		2
25	transporting wheel stopple		2	26	Buffer feet cushion		4
27	wire plug		3	28	Left cover		1
29	Right cover		1	30	Magnetic box		1
31	screw	M8*70	2	32	screw	M8*40	2
33	screw	M8*55	2	34	screw	M8*10	2
35	screw	M8*70	2	36	screw	M6*25	6
37	screw	M8*30	2	38	screw	M8*15	4
39	screw	M6*15	8	40	screw	M5*30	2
41	screw	M6*20	2	42	screw	M12*55	2
43	Washer	∮8.5*∮16*t1.5	14	44	washer	∮6.5*∮12*t1.5	16
45	Nut	M6	6	46	Nut	M8	4
47	Screw	M6*25	2	48	screw	M4*15	2
49	Screw	M10*30	2	50	washer	∮10.5*∮20*t2.0	6
51	Nut	M10	2	52	Meter		1

53	Telephony connecting wire		1		54	Sensor wire seat		1
55	Ball head steel bead pin	∮ 28* ∮ 10*26	2		56	Bottle holder		1
57	Screw	M5	2		58	M5 washer		2
59	Screw	M4	4		60	M4 washer		4



■ BOUTONS DE FONCTION :

1. MODE

① Sélectionner la fenêtre à régler.

② Réinitialisation : appuyer pendant 3 secondes pour réinitialiser toutes les données.

2. UP/RECOVERY [HAUT/RÉCUPÉRATION]

① Augmentation du nombre clignotant, maintenir le bouton enfoncé pour une augmentation rapide.

② Appuyer dessus pour entrer/sortir de la fonction de récupération d'impulsions lorsque la fréquence cardiaque s'affiche
(SI LA FONCTION IMPULSIONS EST PRÉSENTE)

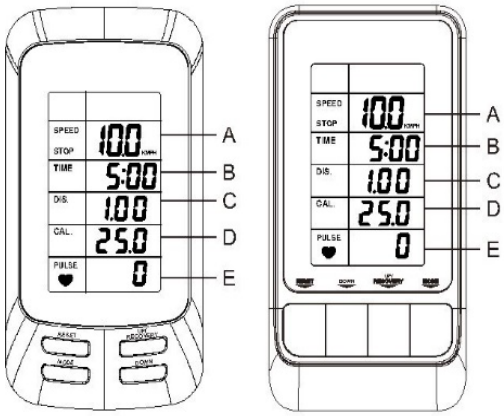
3. DOWN [BAS]

Diminution du nombre clignotant, maintenir le bouton enfoncé pour une diminution rapide

4. RESET[RÉINITIALISATION]

① En cours de RÉGLAGE, réinitialise les valeurs de la fenêtre affichée.

② Appuyer pendant 3 secondes pour réinitialiser toutes les données.



■ FONCTION

1. VITESSE : La fenêtre A affiche
La vitesse de l'exercice en cours.
2. TIME [TEMPS] : La fenêtre B affiche

① Le comptage du temps cumulé du début à la fin de l'exercice, et il sera automatiquement arrêté sans signal d'exercice pendant plus de 6 secondes

② Le temps d'exercice peut être réglé, MAX. 99 minutes, chaque pression ajoute ou soustrait 1 minute. Quand le compte à rebours atteint zéro, l'affichage TIME clignote et un bip est émis pendant 10 secondes.

3. DISTANCE : La fenêtre C affiche

① Le comptage de la distance cumulative depuis le début de l'exercice jusqu'à la fin, KM pour le système métrique, MI pour l'expression en miles.

② La distance d'exercice peut être réglée, MAX. 99 KM/MI, chaque pression ajoute ou soustrait 0,1. Quand le compte à rebours atteint zéro, l'affichage DIST clignote et un bip est émis pendant 10 secondes.

4. CALORIES : La fenêtre D affiche

① Le comptage des calories cumulatives consommées du début à la fin de l'exercice.

② La valeur des calories peut être réglée, MAX. 999, chaque pression ajoute ou soustrait 1. Quand le compte à rebours atteint zéro, l'affichage CAL clignote et un bip est émis pendant 10 secondes.

5. PULSE [IMPULSIONS] : La fenêtre E (SI PRÉSENTE) affiche

① Votre fréquence cardiaque actuelle pendant l'exercice, plage d'impulsions : 40~240 BPM

② La valeur cible d'impulsions peut être réglée dans une plage de 40-240 BPM. Chaque pression ajoute ou soustrait 1. Un bip est émis toutes les 10 secondes lorsque la valeur dépasse la fréquence cardiaque cible.

6. AUTO OFF
En l'absence de signal d'exercice et de fonctionnement pendant 4 minutes, l'ordinateur s'éteint automatiquement et mémorise les données actuelles.

■ INSTALLATION

1. Retirer le couvercle du compartiment des piles de l'ordinateur, insérer 2 piles AAA de 1,5 V à l'intérieur en les positionnant correctement.
2. Fixer l'ordinateur à l'avant de la machine d'exercice à l'aide d'une vis.
3. Installer l'aimant et le capteur de vitesse à l'endroit prévu sur l'équipement. Veiller à ce que la distance entre l'aimant et le capteur soit inférieure à 10 mm.
4. Connecter la fiche du câble de signal de vitesse à l'entrée du signal à l'arrière de l'ordinateur. En cas d'utilisation du capteur d'impulsions manuel, brancher la fiche du câble d'impulsions manuel à l'entrée du signal d'impulsions de l'ordinateur à l'arrière.
3. Installer l'aimant et le capteur de vitesse à l'endroit prévu sur l'équipement. Veiller à ce que la distance entre l'aimant et le capteur soit inférieure à 10 mm
5. Commencer l'exercice, et si la valeur de vitesse change, cela signifie que l'installation est correcte. Autrement, vérifier si l'installation de l'aimant et du capteur est correcte, ainsi que celle des connecteurs entre le capteur et l'ordinateur.

■ FONCTIONNEMENT

1. RÉINITIALISATION

Dans tous les affichages, maintenir le bouton MODE ou RESET enfoncé pendant 3 secondes pour réinitialiser toutes les données.

2. RÉGLAGE DES PARAMÈTRES CIBLES

Lorsqu'on arrête l'exercice, appuyer sur MODE pour choisir la fenêtre à régler ou à réinitialiser : le chiffre de la fenêtre correspondante clignote. Appuyer sur RESET [RÉINITIALISATION] pour effacer la valeur, puis sur UP [HAUT] ou DOWN [BAS] pour régler la valeur de la fenêtre qui clignote. Maintenir le bouton enfoncé pour augmenter ou diminuer rapidement.

Régler la valeur de la sorte : TEMPS→DIST→CAL→IMPULSION.

3. RÉCUPÉRATION D'IMPULSIONS (LE CAS ÉCHÉANT)

Porter la ceinture de l'émetteur correctement ou tenir le capteur d'impulsions manuel : l'ordinateur affichera la fréquence cardiaque actuelle. Lorsque la fenêtre d'impulsions s'affiche, arrêter l'exercice, appuyer sur RECOVERY [RÉCUPÉRATION] pour entrer dans la fonction de récupération des impulsions. L'écran affichera un compte à rebours d'une minute ainsi que la fréquence cardiaque ; prendre son pouls jusqu'à ce que le compte à rebours atteigne zéro. Ensuite, le niveau de récupération des impulsions de F1 à F6 s'affichera, c'est-à-dire, de la récupération la plus rapide à la plus lente. F1 affiche la récupération la plus rapide, F6 la plus lente.

Appuyer une deuxième fois sur RECOVERY [RÉCUPÉRATION] pour sortir de la fonction de récupération des impulsions.

■ REMPLACEMENT DE LA BATTERIE

Lorsque la couleur de l'écran s'estompe, ou clignote lorsqu'on appuie sur les touches, cela signifie que la batterie n'a plus assez d'énergie. Enlever le couvercle du compartiment à piles et remplacer les 2 piles AAA UM-4 de 1,5 V par des piles neuves.

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it